

プランターで家庭菜園

おすすめ野菜① ～オクラ～

○植え付け適期（苗）：5月中旬～6月中旬

○収穫時期：6月下旬～9月（開花から約3～7日後）

☞おすすめは定番の五角形オクラ「アーリーファイブ」。1株から30～50本程度の収穫も期待できます。



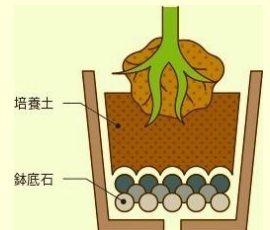
【必要なもの】

- ・オクラの苗：本葉が3～4枚で茎が太く、葉色が濃く艶があるもの。
- ・プランター：オクラ苗1ポット（3～4株）に対して、幅30㌢×深さ30㌢程度が適したサイズ。
- ・培養土：基本的な肥料分が入っている、野菜用の培養土が最適（おすすめは広報誌5ページ）。
- ・支柱・固定ひも：支柱は長さ1.5㍍以上のものを1本用意。麻ひもなどで株を固定する。
- ・その他：鉢底石、スコップ、ハサミ、ジョウロ、肥料（おすすめは広報誌5ページ）など。

【栽培方法】 ※栽培適所：日当たりと風通しが良い、軒下やベランダの屋根下など

1. 苗の植え付け

プランターの底が見えなくなる程度に鉢底石を敷き、プランターの縁から5㌢程度まで培養土を入れ、水をかけて十分に湿らせます。スコップでポットより少し大きい穴を掘り、ポットから取り出した苗を穴に入れ、隙間に土を寄せて植え付けます。



2. 栽培管理

①支柱を立てて誘引（伸びる方向を整える）

草丈が30㌢ほどに成長したら、支柱を苗の株元から10㌢ほど離れた場所に垂直に立て、ひもで8の字に縛ります（少しゆとりを持たせる）。わき芽取りは基本的に不要です。

②水やり

土の表面が乾いたら、底穴から水が流れ出るまでジョウロでたっぷりと水やりします（夏場は1日2回程度）。



③追肥

最初の花（1番花）が咲いた頃（定植から約1か月後）から、化成肥料（追肥）を2週間に1回10㌢程度、株から少し離れた場所に与えます（肥料袋に記載の使用方法を守る）。

3. 収穫

花が咲いてから約1週間後、莢の長さが7～8㌢になったら、付け根をハサミで切って収穫します。収穫後は、実があった部分より下にある葉を切り落とします。

※収穫が遅れると硬くなってしまいますので注意。