

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

6

じゃん!
June
2023 VOL.287

夏野菜の代表格
甘長ピーマンの
登場だべい♪

特集

JAにしみの
組合員アンケート結果発表

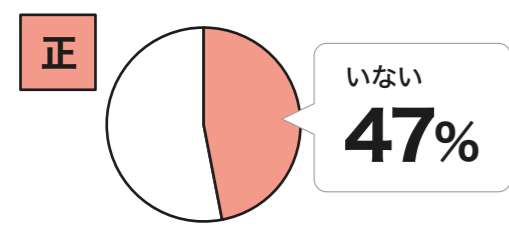




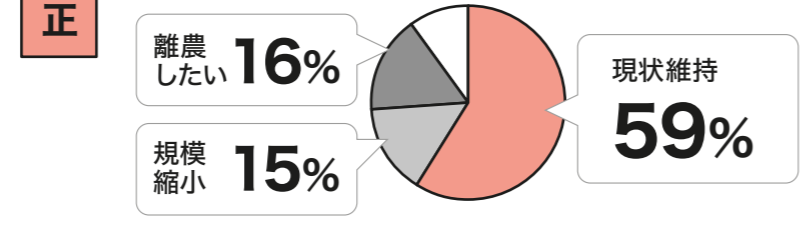
アンケートから見えてきた課題点

● 後継者問題編 ●

Q 後継者はいますか?

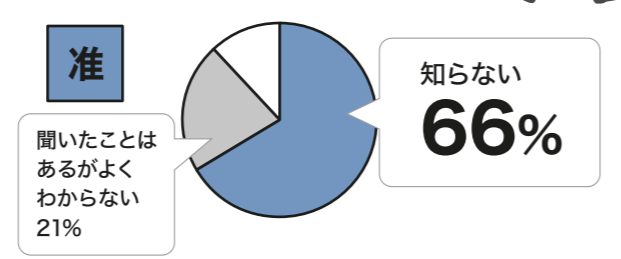
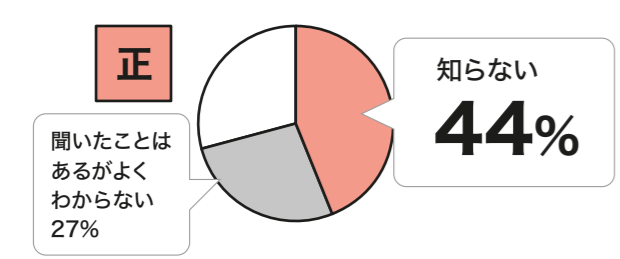


Q あなたが行う農業を将来的にどのようにしたいですか?



● GAP認知度編 ●

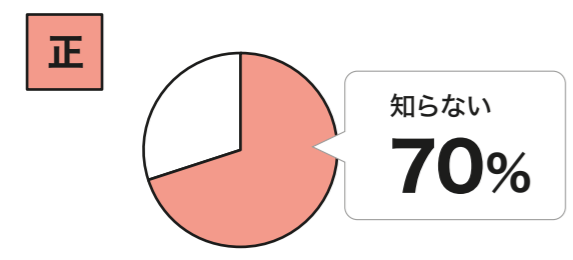
Q 「ぎふ清流 GAP(ギャップ)」という言葉を知っていますか?



※GAPとは、農業生産において、食品安全・環境保全・労働安全等の持続可能性と信頼性を確保するための生産工程を管理する取り組みであり、「ぎふ清流GAP評価制度」とは岐阜県が令和2年11月に全国でもいち早く県版GAPとして制定した制度です。

● SNS編 ●

Q 「農業者向けメールマガジン」は知っていますか?

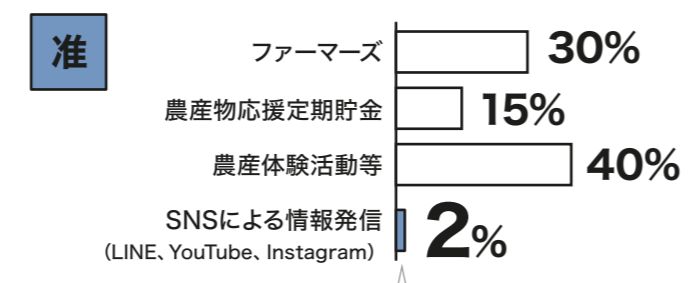


農業者向けメールマガジン登録はこちら ↓

JAから利用者の方へ一斉メールを配信するサービスです。ご登録いただくことで管内で発生している病害虫の情報や台風情報、新規農業情報など利用者の方に役立つ情報を配信します。

QRコードを読み込んで空メールを送信

Q JAの「食」と「農」に関する活動で知っているものはなんですか?



SNSを用いた情報発信の認知度が極端に低いため、広報誌による紙面だけでなく、積極的なSNSによる発信が必要です。



JAN!にしみの 特集 組合員

アンケート

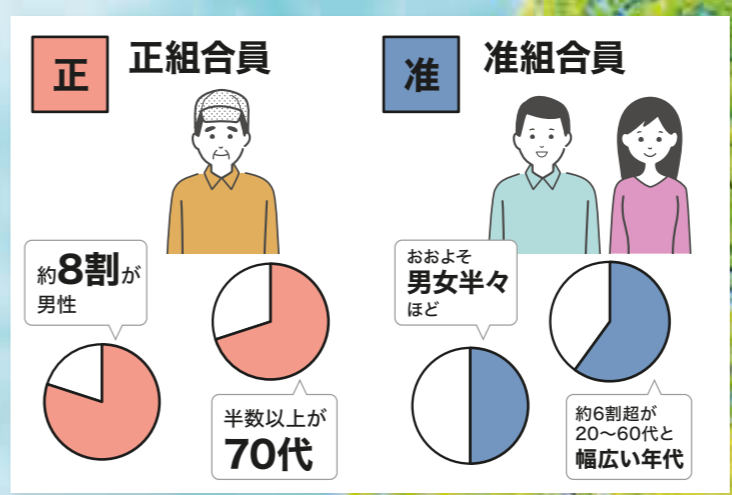
結果発表

JAにしみでは、令和5年1月～2月初旬にかけて、地域農業に関すること、組合員の意思反映、また、地産地消の拠点であるファーマーズマーケット(直売所)の課題を把握するため、認定農業者・正組合員830人、准組合員400人、合計1,230人の皆さまを対象にアンケートを実施いたしました。

本アンケートにご協力いただきました皆さまには厚くお礼を申し上げます。



アンケート対象者の傾向



じゃん! June 2023 VOL.287

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
JAにしみの組合員アンケート結果発表
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
支部オリジナル活動 垂井支部「さくら餅作り」
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram 始めました!

Instagram内で「JAにしみの」で検索 フォローやいいね!もよろしくお願ひします。

公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索 ぜひ、チャンネル登録を!!

JAのお得な情報は 公式LINEをチェック

JAにしみのファーマーズマーケット各店舗

JAにしみの女性部

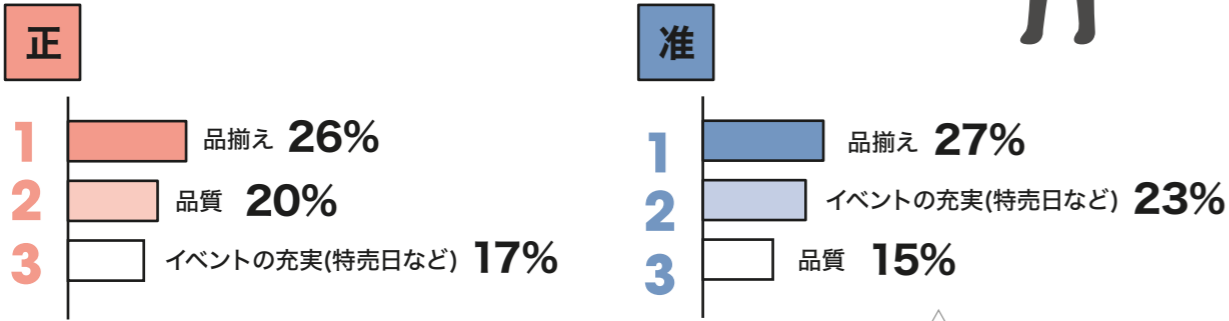
友だち登録お待ちしています!

● 正・准組合員回答比較 ●



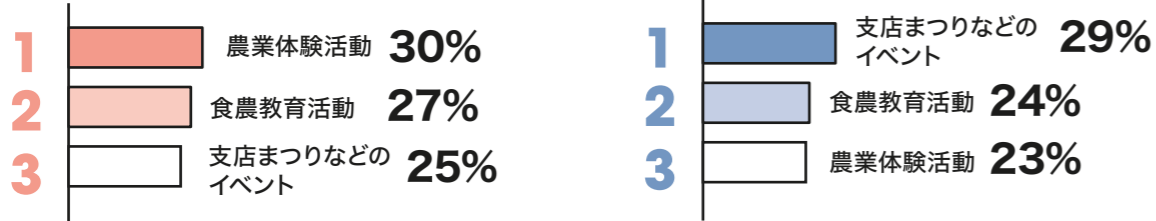
ファーマーズマーケット（直売所）において、
もっと力を入れるべきと思う取り組み

Best 3



正組合員は直売所の品質について半数以上が「普通」の回答でしたが、准組合員の方は半数以上が「良い」「比較的良い」と回答されたことも背景にあります

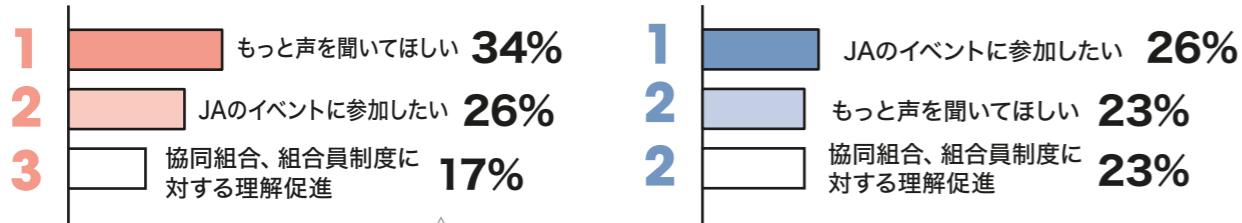
食と農の仲間づくりで、もっと力を入れるべきと思う取り組み Best 3



ランク外 その他10%の方がもっと「SNSの活用」に力を入れるべきと回答

ランク外 その他14%の方がもっと「SNSの活用」に力を入れるべきと回答

「わがJA」意識向上に向けて、もっと力を入れるべきと思う取り組み Best 3



組合員の皆さまからのご期待にこたえられるよう、より充実した取り組みを計画していきます

まとめ

JAにしみでは、今回実施したアンケートの結果やお寄せいただいたご意見・ご要望などを参考に、各事業や日常業務に反映し、より信頼される組合となるため、自己改革に取り組んでまいります。

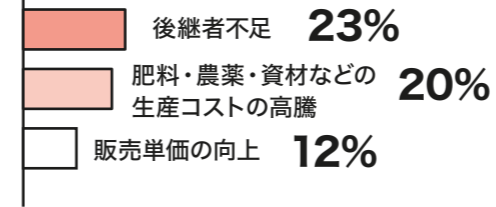
今後もより一層、組合員皆さまの声をおうかがいすることで正組合員、准組合員一体となったJA運営を目指してまいります。

アンケート結果の詳細についてはこちら

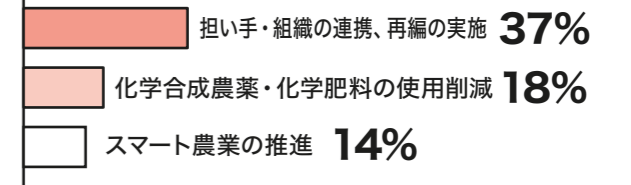


● 正組合員の現状 ●

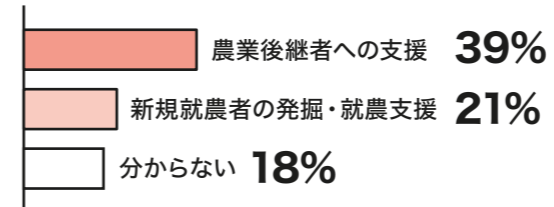
Q 農業において、特に課題だと思うことはなんですか？



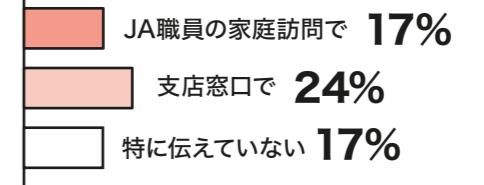
Q 持続可能な農業実践のため、もっと力を入れるべきと思う取り組みはなんですか？



Q 次世代への農業振興において、もっと力を入れるべきと思う取り組みはなんですか？

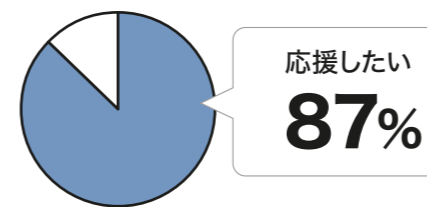


Q 意見・要望をどのように伝えていきますか？

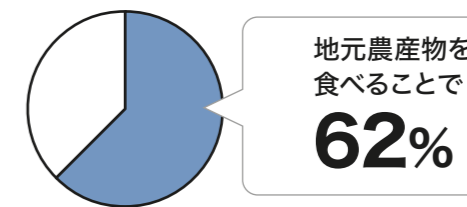


● 准組合員の現状 ●

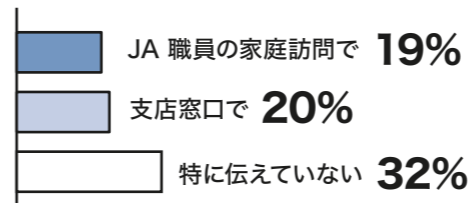
Q 地元の農業(農業者・担い手など)を応援したいですか？



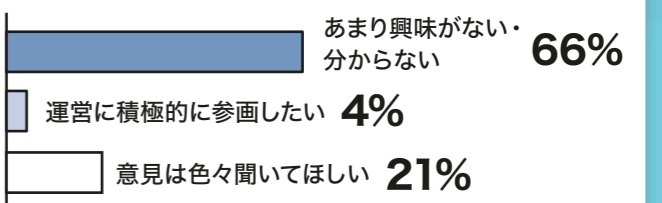
どのような形で応援したいですか？



Q 意見・要望をどのように伝えていきますか？



Q 准組合員として、JA の事業運営に積極的に参画したいですか？



准組合員の方は JA の運営に直接関与するより、農産物を食べるなどの消費で参加していきたいことがわかります

親子でマコモタケの定植体験 理解と愛着を深めて



大垣マコモタケ研究会は5月6日、大垣市からの依頼を受け、大垣市内の転作田でマコモタケの定植体験を開きました。市内から応募のあった9組28人の親子が参加し、マコモタケについての説明を受けたあと、泥だらけになりながら定植を楽しみました。10月上旬には収穫体験も予定されています。

マコモタケは、イネ科の植物「マコモ」の茎の根元が黒穂菌によってタケノコのように膨らんだもので、その部分が食用となります。ほのかな甘みとシャキシャキした食感が特徴で炒め物や天ぷらなど多様な料理に使えて人気です。

参加者は「植えるのは大変だったけど楽しかった」、「秋の収穫も楽しみ」と話しました。



定植を楽しむ参加者

冬春キュウリ最盛期 35万ケースの出荷を目指す



海津市で4月から6月にかけて冬春キュウリの出荷が最盛期を迎えました。同市は、県内の冬春キュウリ出荷量の約9割を生産する一大産地。JAにしみの海津胡瓜部会32人が2作体系を中心に約8割のハウスで栽培し、6月下旬までに岐阜や四日市、北陸などの市場を中心に35万ケース(1ケース5^{kg})の出荷を目指しています。

同部会の伊藤邦人さんは30^{ha}のハウスでつる下ろし栽培を導入しており、今年産の生育は順調。5月上旬の日量は10^{ha}あたり100^{kg}でこれからさらに増えていく見込みです。「土壌改善のため、放線菌、乳酸菌、納豆菌などの有用微生物を積極的に取り入れてキュウリ自体の免疫力を高め、極力農薬を使わない栽培を目指している。消費者の方に安全・安心でおいしいキュウリを届けたい」と話しました。



キュウリを収穫する伊藤さん

新緑の中、夢中で茶摘み 茶畑に笑顔と笑い声



大垣市立多良小学校の3年生13人と保護者が5月9日、同市上石津町の茶畑で茶摘み体験を行いました。この体験学習はお茶の生産・加工販売を手掛ける「平塚香貴園」の協力で地元の産業を身近に感じてもらうと、毎年開かれ今年で32年目になります。来年度より上石津地域の4つの小学校と1つの中学校は統合されて大垣市立上石津学園になるため、同小学校としては最後のお茶摘み体験になりました。

児童らは、同園の平塚一さんと妻の眞由美さんから茶葉の摘み方の説明を受けた後、若緑色の新芽と葉2枚の「一芯二葉」を基本に茶葉を丁寧に摘み取りました。摘み取った茶葉は学校に持ち帰って蒸し、児童自ら手もみをした後、天日干しをして茶にします。体験を終えた児童は「お茶のいい香りがして楽しかった。今日摘み取ったお茶を早く飲んでみたい」と笑顔で話しました。



楽しく茶摘みをする児童ら

水稻生産の低コスト・省力化を目指し 高密度播種苗移植栽培拡大へ



JAにしみのは水稻生産コストの削減や苗移植作業労力の低減に有効な高密度播種苗移植栽培の面積拡大に向け、今年度より高密度播種苗の販売を試験的に開始しました。

また、高密度播種苗の育苗日数を短縮した短期苗を組み合わせた苗の移植栽培試験も行い、さらなる低コスト・省力化栽培を目指します。

JAでは平成28年から実証試験を重ね、高密度播種苗の生育具合や箱施薬剤の効果などに問題がないことを確認し、農家への普及を進めてきました。近年は高密度播種苗移植栽培に取り組む農家数も増加しており、生産者からのJAによる苗販売の要望を受けて令和5年度は多収性品種「ほしじるし」約1800枚をJAの育苗センターにて試験的に生産しました。

海津営農経済センターの臼井祐一TACは「技術の導入によるコスト削減効果を明確にし、農業者の所得増大のため普及拡大に努めていきたい」と話しました。



短期苗の苗質を確認する生産者とJAの担当者(左)

暑い夏をのりきろう モロヘイヤ出荷本格化



神戸町では、モロヘイヤの出荷が本格化しています。下宮青果部会協議会モロヘイヤ部会19人が約3割のハウスで栽培し、生産量は県内の8割を占めます。同部会のモロヘイヤは、ハウス栽培のためクセがなく、軸まで食べられる柔らかさが特徴で、露地栽培より早期に出荷できるメリットを生かして有利販売につなげています。

今年は春先に夜温の低い日が続いたため生育は遅れ気味でしたが、日中の気温上昇により、出荷量は順調に増え、最盛期となる6月から8月には日量400ケース(1ケース2^{kg})まで増加する見込みです。令和5年度は、昨年度より1200ケース多い、2万9500ケースを目標に岐阜や名古屋、北陸市場に出荷します。

戸川健司部会長は「資材高騰の中、新しいアイデアを取り入れて販売力を強化していきたい。高品質のモロヘイヤを出荷できるよう管理を徹底し、これからの季節、夏バテ予防にモロヘイヤを食べてもらいたい」と話しました。



モロヘイヤを収穫する戸川部会長

岐阜県就農支援センターで入所式 冬春トマト農家へ第一歩を踏み出す



抱負を書いた色紙を手にする入所者(左から)浅野さん、後藤さん、横井さん

4月13日、冬春トマトの担い手を育成する海津市の研修施設「岐阜県就農支援センター」で令和5年度(第10期生)の研修者入所式が行われました。

今年度新たに入所するのは、羽島市の浅野高広さん、本巣市の後藤絵美里さん、愛知県小牧市の横井嵩之さんの3人。浅野さんは研修後、海津市での就農を目指しています。研修生は14カ月の研修期間で岐阜県が開発したトマトの「独立ポット耕栽培」を使った冬春トマトの栽培技術と農業経営に必要な知識、技術を身につけます。

浅野さんは「たくさんのご縁全てに感謝して、楽しみながら一生懸命学んでいきたい」と抱負を語りました。

冬には家族でスキーやスノーボードに夢中になっていますが、今年も夫がまさかのけが。腕の骨にひびが入ってしまった。それからはわが家の食事は骨に良いものというテーマになっています。骨に良い食事は、けがだけでなく、成長期の子どもや高齢者にとっても大切です。骨といえはカルシウム。カルシウムは体内の約99%が骨と歯に含まれていますが、残りの1%は血液中に含まれ、とても重要な役割をしています。この血液中のカルシウムが不足してくると骨にあるカルシウムを使うため、骨が弱くなったり、成長に影響を及ぼしたりすることもあるのです。

厚生労働省が出している「日本人の食事摂取基準(2020年版)」によると、カルシウムを食事から取る1日の推奨量は12〜14歳の成長期に最も多く、男子では約1000mgです。牛乳1杯に含まれるカルシウムが約230mgですので、成長期には1日牛乳4杯分ほどのカルシウムの摂取が望ましいことが分かります。そして30代男性で約740mg、65〜74歳の男性では約770mgとなっています。糖質



食育インストラクター
岡村麻純

骨に良い食事を目指そう

私の食育日記

など多くの栄養は高齢になるにつれ摂取目標が少なくなっていくますが、カルシウムは加齢とともに吸収率が下がるため、高齢の方はより多い摂取目標となっています。

カルシウムの吸収率が良い食品といえば牛乳です。他にも小魚や小松菜、チンゲンサイなどの野菜にも多く含まれます。さらにカルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDと一緒に摂取することをお勧めします。ビタミンDは干しシイタケやキクラゲ、イワシやサケに多く含まれます。一方、リンはカルシウムの吸収を妨げてしまうので、リンが多く含まれるインスタント食品や加工品の摂取は控えめにしましょう。

骨に良い食事を目指して、毎食カルシウムを多く含む食品を一つでも加えられるように意識していこうと思います。

6月は環境月間。食品ロスを減らすことは、家庭で今日からすぐできる、環境に関する取り組みの一つです。では、私たちは何から始めたらいいのでしょうか？ 家庭の食品ロス削減は買い物前が勝負！です。

米国のミネソタ大学で、おなががすいという調査結果が得られました。買い物金額を比べる実験をしました。空腹時では、そうでないときに比べると、最大で64%も買い物金額が増えてしまふ、という結果が出ました。1000円で済むはずが、1640円になってしまふ、というイメージです。確かに、おなががすいという何でもおいしいそうに見える、つい買い過ぎてしまったり、レジ横にあるお菓子を籠に入れてしまったりしますよね。



食品ロス問題ジャーナリスト
井出留美

家庭で食品ロスを減らすコツ

なくそう食品ロス

という調査結果が得られました。買い物金額を比べる実験をしました。空腹時では、そうでないときに比べると、最大で64%も買い物金額が増えてしまふ、という結果が出ました。1000円で済むはずが、1640円になってしまふ、というイメージです。確かに、おなががすいという何でもおいしいそうに見える、つい買い過ぎてしまったり、レジ横にあるお菓子を籠に入れてしまったりしますよね。

日本でも、「買い物は3日に1回にしましょう」「できるだけ1人で行きましょう」と某知事が呼びかける場面がありました。60代の女性会社員は新聞の投書で「買い物前に家の在庫を確認して買い物リストを作り、野菜を使い切るようにしたら食費が30%も安くなった」と書いていました。

皆さんも買い物前のひと工夫で、家庭の食品ロス削減に取り組んでみてくださいな。

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域30支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします！

Fight! にしみのレディース レディース活動通信

支部オリジナル活動 垂井支部 さくら餅作り



不破区域垂井支部は4月11日、よりそいプラザ垂井東店で支部オリジナル活動の「さくら餅作り」を行いました。さくら餅には関東風「長命寺」と関西風「道明寺」があり、今回活動で作ったのは関西風で、道明寺粉・水・砂糖・紅こうじを混ぜて加熱した生地を包んで桜の葉を巻いて作ります。

参加した会員17人は講師の岡野妙子さんから指導を受け、みんなで協力して約100個のさくら餅を作りました。参加者は「電子レンジを使って簡単にできるので、日頃の来客用お茶菓子として作ってみたい」と話しました。



生地の材料を混ぜてレンジで加熱します。



生地を広げ、餡を包みます。



塩漬された桜の葉でくるみます。



おいしいさくら餅の完成

にしみのカフェ～ひだまり～ 好評開催中!

女性部からの
お知らせ

助けあい組織による“地域のよりどころ”となる「にしみのカフェ～ひだまり～」全区域にて好評開催中です。どなたでもご利用できますので皆さまのご来店お待ちしております。

次回：6月15日(木) 9:30~12:00

※毎月15日(土・日・祝日の場合は前営業日)に開催

8月はお休みをさせていただきます。

- 場所
- 大垣 | 本店 ファーマーステック
 - 神戸 | 神戸支店 神戸研修センター
 - 安八 | 名森支店
 - 海津 | 海津中支店 研修ホール
 - 養老 | 養老中支店 調理・研修センター
 - 不破 | よりそいプラザ府中店

入場料 100円(コーヒーとお菓子セット)

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください



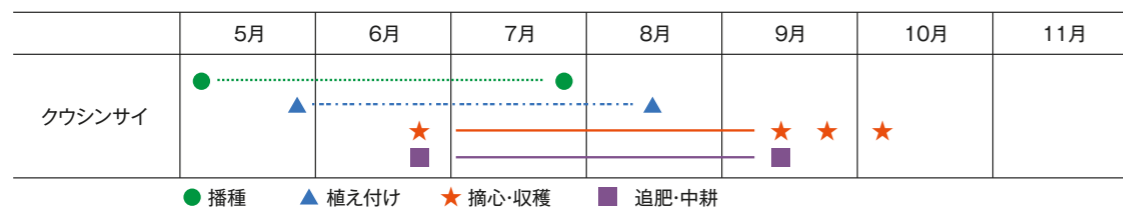
QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

夏場でも生育旺盛な中国野菜～クウシンサイ～

クウシンサイ（空心菜）は、茎が空洞であることからこのような名前がつけました。クウシンサイは、葉物が不足する夏場にあるととても重宝する野菜です。サツマイモと同じヒルガオ科の野菜ですが、サツマイモは肥料が多いとツルぼけ（ツルや葉っぱばかり伸びてイモができない）するのに対して、クウシンサイは肥料をたくさん必要とします。次々と伸びる新芽を収穫していきますので、追肥を欠かさないようにするのが栽培のコツです。中国野菜として「エンツァイ」の名前で種が売られています。

図1 作型目安



栽培のポイント

- 直まきもできますが、ポットに種をまいて、気温が十分上がったなら苗を植え付けることをおすすめします。
- 生育が旺盛なので、畑で他の野菜と混植すると一緒に植えた野菜が負けてしまいます。
- 乾燥を嫌うので、畑で栽培する時には、土が乾かないようにマルチや敷きわらをしましょう。
- 茂り過ぎを防ぐため、脇芽はどんどん摘み取ります。
- 化成肥料（窒素）が効き過ぎると、えぐみが出る場合があります。
- オススメ品種：「なつサラダ」…若採りしたものは柔らかく、生食でサラダに向いています。

種まき	種子は皮が硬いので、発芽しやすくなるように一昼夜水に浸けます。 3～4号ポット（直径9～12センチ）に市販の種まき用土を8分目まで入れ、3～5粒の種をまきます。 発芽が揃ったら1本に間引き、本葉3～4枚まで育苗します。
畑の準備	種まきの2週間前に苦土石灰100g/m ² を施し、深さ30センチ位までよく耕します。 1週間前には化成肥料（畑作名人N:P:K=13:13:13）100g/m ² を施しよく耕します。 畝幅70～100センチ、高さ10センチ程に畝を立て、マルチを敷きます。
植え付け	本葉が3～4枚になったら、畑に植え付けます。マルチに30センチ間隔にカッターナイフなどで十字の切り込みを入れ、植穴を掘り、深植えしないように植え付けたらやさしく根元に水を掛けます。
摘心・収穫	クウシンサイの草丈が30センチほどに伸びたら、収穫と摘心を兼ねて、主茎を下から3葉目で切ります。 摘心後は、わき芽がどんどん伸びるので、繰り返し収穫できます。
追肥・土寄せ	収穫が始まると、養分をたくさん必要とするので、2週間おきに500倍に薄めた液体肥料、または化成肥料（野菜の達人N:P:K=15:14:10）30g/m ² を施します。肥料が切れると茎が硬くなってしまいますので、追肥は欠かさず行いましょう。
病虫害防除	ほとんど病虫害は発生しませんが、ヨトウムシやイモコガが発生することがあります。 ヨトウムシは、夜になると出てきて茎や葉を食害しますので、防虫ネットのトンネルなどで侵入を防ぎましょう。農薬は「エンサイ」、「葉菜類」、「野菜類」に登録があるものが使用できます。



その他、家庭菜園に関する相談は、JAのTACまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室



小麦

適期収穫で小麦の高品質・安定生産を!

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 鷲見 彩子さん

令和5年産の小麦の出穂は「イワイノダイチ」が3月28日から、「さとのそら」も3月30日から始まり、例年より1週間程度早い生育となっています。

適期収穫に向け、生育状況・ほ場状況を確認しましょう。

◇収穫前の排水対策を!

小麦は、湿害に非常に弱い作物です。排水の良否が生育・登熟不良につながることも、収穫作業にも影響します。

適期収穫を行うために、雨水がほ場内に滞水しないよう排水溝の清掃やつなぎの見直しを行い、水尻へ確実に連結するなど、排水溝の確認をしておきましょう。

◇適期収穫で品質向上を!

小麦の収穫時期は、雨の多い時期と重なります。

刈り遅れは穂発芽、カビなどの発生、退色粒の発生（種皮の色があせる）による品質の低下を招くほか、容積重の低下にもつながり、商品価値を損なう可能性があります。

小麦の品質を確保するため、気象予報などを参考に、計画的に収穫・乾燥作業を進めましょう。また、迅速に収穫作業が開始できるよう、早めに機械の準備・整備をしておきましょう。次の目安を参考に、必ずほ場ごとの成熟度を判断し、収穫時期を決定してください。

【収穫時期の目安】

一般に、刈り取り適期は成熟期から3～6日程後（子実水分が28%以下）になります。（成熟期水分は約40%です。天候が良ければ、成熟期以降1日当たり2～4%水分は落ちます。）

【成熟期判断の目安】

- ① 茎・葉が完全に黄熟色になる。
- ② 穂の中心まで黒化し、わん曲し始める。
- ③ 穂を手のひらでもむと脱粒しやすく、脱ぶも容易で青粒がない。
- ④ 粒がロウ程度の硬さになった時。

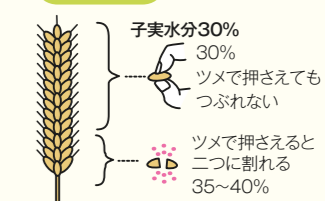
【その他】

小麦あと大豆の作付け体系では、あらためて排水溝の点検・再整備を行い、適期に大豆播種が行えるように準備をしましょう。



降雨が続く滞水したほ場（手前側に湿害発生）

刈取りの目安



子実水分判定の目安



ナス

土壌病害対策について

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 妙楽 崇さん

ナスは西濃地域で栽培が盛んですが、連作を続けると土壌病害が発生しやすくなります。病気の特徴をよく理解し、対策を取りましょう。

1. 青枯病

【特徴】

細菌が原因で、暑い時期に発生します（7～8月頃）。病斑は見られず、株が緑のまま葉先から萎れ、数日で下葉まで萎れます。

【確認方法】

茎を切断すると維管束が黒褐色に変色しており、切断面を水につけると白濁液が噴出します（写真1）。

【感染経路】

水を介して感染します。収穫時に使用するハサミに汁液が付くことでも感染が広がります。

【対策】

栽培中に有効な薬剤はありません。罹病株は感染源となるため、根を土ごと抜き取り、早めにはほ場外に持ち出しましょう。ハサミをケミクロンGなどで消毒することも重要です。土壌消毒（太陽熱消毒、土壌消毒剤）では、できるだけ土壌の深くまで消毒する必要があります。



写真1 青枯病罹病株から噴出した白濁液

2. 半身萎凋病

【特徴】

糸状菌（カビ）が原因で、涼しい時期に発生します（～6月、9月～）。最初は下葉に不鮮明な退色斑を生じ、株の片側だけ萎れ、最終的には全体が萎れます。

【確認方法】

茎を切断すると、維管束が薄茶色に変色しており、切断面を水につけても白濁液は出ません。

【感染経路】

罹病株の残渣が土壌に残ることで、感染が広がります。

【対策】

発生初期には薬剤灌注が有効ですが、収穫前日数に注意しましょう（表1）。落葉などが感染源となるため、ほ場を清潔にしましょう。青枯病と同様に、土壌消毒が有効です。

太陽熱消毒は、高温時期に実施しないと十分な効果が得られません。土壌病害多発ほ場では、ほ場の変更、栽培時期の見直しなども検討してください。

表1 半身萎凋病に有効な薬剤（令和5年4月6日現在）
○ベンレート水和剤

作物	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	使用回数	使用方法
ナス	半身萎凋病	500倍	200～300 ml/株	定植後～ 収穫14日 前まで	3回以内	土壌灌注
		1000倍	400～600 ml/株			

情報提供は、西濃農林事務所農業普及課（TEL 73-1111）

理事会だより

- 令和5年度 第1回 開催日 令和5年4月24日(月)出席率98%(39名/40名)
- 第1号議案 不祥事件対応について
不祥事件の今後の対応について承認されました。
 - 第2号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
農業経営基盤強化促進法等の一部改正にともない、所要の変更が決定されました。
 - 第3号議案 コンプライアンス基本方針について
コンプライアンス基本方針が承認されました。
 - 第4号議案 リスク管理基本方針について
リスク管理基本方針が承認されました。
 - 第5号議案 内部統制システム基本方針の一部変更について
コンプライアンス態勢・内部管理態勢の構築に向けた、所要の変更が承認されました。
 - 第6号議案 社会福祉法人「養寿会」理事の推薦について
社会福祉法人「養寿会」理事の推薦が決定されました。
 - 第7号議案 固定資産の処分について
西岩道の土地・建物を処分することが決定されました。
 - 第8号議案 役員責任調査委員会の設置について
令和4年度不祥事件にかかる、役員責任調査委員会の設置が承認されました。
 - 第9号議案 理事会の承認を必要とする契約について(包括承認)
理事会の承認を必要とする契約(包括承認)が承認されました。
 - 第10号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)が承認されました。
 - 第11号議案 出資口数の減少について
3件の減口が承認されました。

JAデータ 令和5年4月末

貯金	6,027億541万円	購買品取扱高	5億7,781万円
貸出金	834億5,771万円	販売品取扱高	12億8,692万円
長期共済保有契約高	1兆251億円	組合員数	40,313人

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 年 中川支店	6月7日(水)、21日(水)、7月5日(水) 6月1日(木)、7月6日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 年 神戸支店	6月14日(水)、7月12日(水) 6月2日(金)、7月7日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 年 名森支店	6月28日(水) 6月16日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 南濃支店 年 南濃支店	6月6日(火) 海津中支店 7月4日(火) 6月15日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 年 養老中支店	6月20日(火) 6月6日(火)、7月11日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 年 垂井支店	6月13日(火)、27日(火)、7月11日(火) 6月6日(火)、7月4日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店	6月25日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

- 中川斎場
6月5日(月)、6月21日(水)、7月3日(月)
- 安井斎場
6月17日(土)、6月27日(火)、7月9日(日)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会 ※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 [平日](水曜日を除く)9:00~18:00 [土・日曜・祝日]10:00~15:00 [平日水曜日]9:00~17:30	■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 [平日]9:00~18:00 [土・日曜・祝日]10:00~15:00 [休日]水曜日(祝日の場合は営業)
-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

ファーマーズマーケット情報

LINE 登録無料 6月1日(木)から

ファーマーズマーケット 海津店・南濃店・養老店・垂井店 LINEはじめます!!

ファーマーズマーケット(大垣市東前町)に続き、海津店・南濃店・養老店・垂井店でそれぞれLINEを使った情報発信を始めます。旬な野菜の入荷状況やレシビ、イベントなどの情報を発信していきますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

友だち登録特典①

ファーマーズマーケットオリジナル トートバッグがもらえる!!

友だち登録と同時にクーポンが配信されますので、クーポンをお店のスタッフにお見せください。

※トートバッグの絵柄は3種類あります。



友だち登録特典②

毎月8日(はつべいの日)の抽選に参加できる!

LINE友だち限定で、毎月8日ファーマーズマーケットの素敵な商品が抽選で当たるクーポンを配信しています。

※海津店・南濃店・養老店・垂井店のアカウントは7月からの配信となります。

友だち登録はこちらから

スマートフォンのカメラでQRコードを読み込み、友だち登録したい店舗を選んで友だちに追加してください。



毎月8日は「はつべいの日」 今月の抽選対象商品は「ニッポンエール 山形県産さくらんぼグミ」

抽選で50名様にプレゼントします。 ※抽選期間:6月8日~6月30日

全国的に大人気のグミだべい



※6月はファーマーズマーケット(大垣市東前町)のアカウントのみの配信となります。

大切な年金は、信頼のJAで

JAで年金を受け取るメリット

- 年3回「お誕生月」「振込感謝の月(9月)」 「各区域・支部での総会記念」のうれしいプレゼント
- マイカーローンや教育ローンの金利軽減
- 協賛店舗特典(あったかくらぶ)

この他にもお得がいっぱい!

ご新規特典

年金のお受け取りを当JAへご指定いただいた方に メールオーダーギフトプレゼント!



ご紹介特典

年金友の会新規会員をご紹介いただいた方に QUOカードプレゼント!

※当JAの年金友の会会員様からのご紹介に限らせていただきます。



ぜひ、JAで年金をお受け取りください。詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

クルマの資金のことならJAへ JAネットマイカーローン実施中!!

令和5年6月1日(木)~令和6年5月31日(金)まで

金利(固定金利・保証料込) 年1.95%

さらに環境配慮車*のご購入の方は

金利(固定金利・保証料込) 年1.65%

※<対象車種>電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池車

JAのマイカーローンの特徴

- 車やバイクの新車・中古車購入や車検・修理・免許取得費用など様々な用途でご利用できます。
- 所定の保証機関をご利用いただきますので、別途の担保・保証人は不要です。
- インターネットで気軽にお申しいただけます。

詳しくは、最寄りの支店窓口または

岐阜県JAバンク マイカーローン

で検索



JAバンクより優績表彰

4月25日、岐阜県農協会館にて岐阜県JAバンク優績表彰授与式が開催されました。その中で、JAにしみのの令和4年度の信用事業の取り組みが評価され、「JAネットバンク」部門において最優績JAを受賞しました。

JAにしみでは、これからも信用事業をはじめ、各種事業を通じて皆さまが便利で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりを目指してまいります。貯金やローンなどで不安なことがありましたら、ぜひJAにご相談ください。



JAネットバンクの申込はこちら



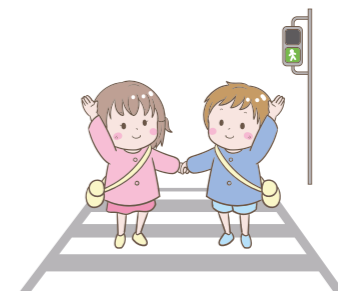
大垣警察署からのお知らせ

横断歩道は歩行者優先!

これから梅雨を迎え、雨の日が多く、交通事故が起きやすくなります。

これからの時期、特に気を付けていただきたいのが横断歩道を通過する時です。道路交通法では、車両は横断中または横断しようとする歩行者がいるときは、必ず横断歩道の直前で一時停止し、その通行を妨げてはいけません。横断歩道に近づく時は、直前で安全に停止できる速度で走行しましょう。

雨の日や暗い道では、歩行者の姿がドライバーから見えていないとは限りません。ドライバーも自転車・歩行者もお互いに安全確認をおこなって、交通安全に努めましょう。



大垣警察署のホームページはこちら



じゃん写真館



え?これ柿?

七里 祥子さん
養老町船附
渋柿から
うさぎが出た!



育ちすぎたダイコン

山口 由紀絵さん
大垣市上石津町下多良
食べがいが
ありそうですね



変わった形の自然薯

田辺 雅臣さん
大垣市上面
手袋そっくり

「じゃん!写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット・風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん!写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。



ふたりの寝言

6月に入り各地で小麦の収穫が始まっていますね。私には4歳の子供がいますが、うどんが大好きです。2歳の頃、散歩をしているときに小麦畑を指して「これがいつも食べているうどんになるんだよ」と教えたことがあります。今では色付いた小麦を見るたびに「これがうどんになるんだよ」と声をかけてきて、何だかとてもうれしい気持ちになります。(あおぞら)

以前Yahooニュースで、車のナンバープレートに「358」が人気急上昇という記事を見ました。「358」の番号は縁起が良いとされ、その理由は複数あるようですが、風水では「3:金運・発展」「5:財運・帝王」「8:最高の数字」となっており、風水の吉数だそうです。それを知ってから並行車や対向車を気にするようになり、「358」を見かけない日はありません。運気が上がるようにこれからも探し続けます(笑)(かぬれ)



6月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好
健康運 体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう
健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 シソ

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
健康運 血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に
健康運 古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 シロウリ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しくむゆとりがよい流れを運んでくれます。外出にツキ
健康運 慌ててけがなどしないように。安全第一で
幸運を呼ぶ食べ物 ミョウガタケ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて、同じ目的なら協力するのが大正解
健康運 歯科検診など口腔ケアに力を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 サクラソボ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります
健康運 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認。詐欺対策などの情報もチェック
健康運 リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎
幸運を呼ぶ食べ物 カレイ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 運動には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず
健康運 外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に
幸運を呼ぶ食べ物 アナゴ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認。詐欺対策などの情報もチェック
健康運 リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎
幸運を呼ぶ食べ物 カレイ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
健康運 血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミス回避。1人で無理せず協力者を探
健康運 カルシウムをしっかり取って骨の強化を
幸運を呼ぶ食べ物 メロン

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 計画通りに進めようとするのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めよう。下旬にはうまくいきます
健康運 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 計画通りに進めようとするのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めよう。下旬にはうまくいきます
健康運 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ

あなたはどっち派?

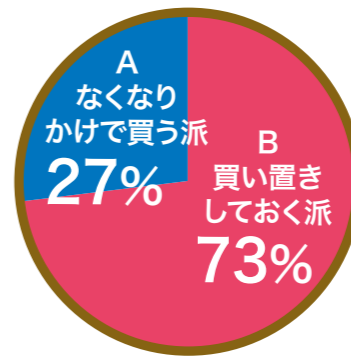
日用品は「なくなりかけで買う派」or「買い置きしておく派」

ティッシュやマスク、洗剤などの日用品は生活において欠かせないものですね。そこで今回は、日用品は「なくなりかけで買う派」or「買い置きしておく派」で募集しました。

A. なくなりかけで買う派

- 24時間営業の店が近いので安心できます。
安八町/Y・K 女性72歳
- 必要な時に必要な分だけ購入しています。
大垣市/Y・I 女性59歳
- 収納ケースに収まる分しか買っていません。
(あおぞら)

結果発表



B. 買い置きしておく派

- 常にストックを持っていないと不安になるので買い置きしています。
津市南濃町/T・I 男性59歳
- 在庫がない事に気がついた時の驚きは、体によくありません(笑)。
垂井町/M・Y 男性67歳
- ネットショップがセールの際に一気にまとめ買います。
(かぬれ)

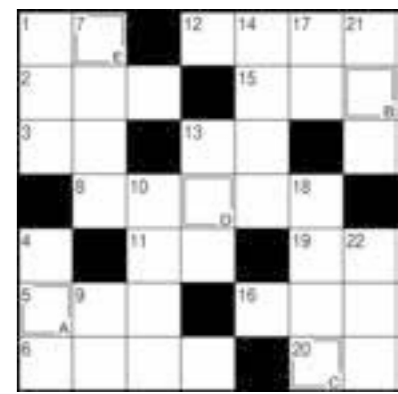
➡今回は買い置きしておく派に多数の意見をいただきました。「毎日使う物なのでなくなって慌てないようにしたい」といった意見が多かったです。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、夏の食べ物といえば「カキ氷派」or「スイカ派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした城
- 3 不動産会社が売買するもの1つ
- 4 タマネギを切ると出ること
- 5 「落穂拾い」や「晩鐘」を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものがある名産品
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 9 数字のゼロを日本語でいうこと
- 10 「海鼠」と書く生き物
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回し
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 14 置き時計はクロック、腕時計は?
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 「海鼠」と書く生き物
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 18 コンショウ、ナツメグ、シナモンなど
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネットとチャリで作ります
- 21 ブールの授業のときに着ます
- 22 領収書に収入を貼った

■応募締切日(当日消印有効)
令和5年6月30日(金)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■4月号の答え
ハルガスミ



応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「カキ氷派」or「スイカ派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





チンジャオロース風

甘長ピーマンの肉巻き



材料 (2人分)

甘長ピーマン	8本	片栗粉	適量
長ネギ	1本	油	小さじ1/2
豚肉(スライス)	150g	ゴマ油	小さじ1
塩・コショウ	適量		

オイスターソース	大さじ2
料理酒	大さじ2
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
中華ダシの素	小さじ1/2
砂糖	小さじ1

(A)

甘長ピーマンを使ったレシピを紹介しします。



にしみのブランド 応援店



作り方 COOKING



- ① 長ネギの白い部分を縦に細く切る。
- ② ①と甘長ピーマンを豚肉で巻いて、塩・コショウをふり、片栗粉を全体的に薄くまぶす。
- ③ 油をひいて中火で熱したフライパンに②を入れ、肉に火が通るまで炒める。
- ④ (A)をフライパンに加えてよく絡める。
- ⑤ ゴマ油をかけたら食べやすい大きさに切って完成。

ワンポイント アドバイス

中に巻く野菜を好きなものに変えるといろいろな味が楽しめます。

レシピ提供

神戸町柳瀬1394
中華料理 桂林
TEL 27-8005
店主 宮嶋 憲一さん



表紙の『にしみのブランド』

甘長ピーマン

<主産地：海津市、輪之内町>

