

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

7

じゃん!
July
2023 VOL.288

夏本番!
エダマメを食べて
パワーを
つけるべい♪



特集

第24回 通常総代会

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
「くらしと大地の応援マガジン」として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
第24回通常総代会
- 08 → 令和4年度功労者表彰
- 10 → JANニュース&トピックス
- 12 → アグリ情報室
- 13 → 家庭菜園相談室
- 14 → レディース活動通信
- 20 → 地産地消レシビ

**公式Instagram
始めました!**

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!



YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



**JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗

JAにしみの
女性部

友だち登録お待ちしています!

**特集 第24回
通常総代会**

6月21日(水)、第24回通常総代会を行いました。今年の通常総代会では、4年ぶりに対
面による議案説明会を6区域で開催して、総代会当日は128名の本人出席があり、
書面出席とあわせて837名の総代が出席されました。
7議案および附帯決議を上程し、いずれも可決されましたので、今月号では、令和4年
度の事業報告と令和5年度事業計画を紹介します。



組合長あいさつ



西美濃農業協同組合 代表理事組合長
小林 徹

組合員の皆さまには、日頃よりJA
事業に格段のご理解とご協力を賜
り、心から感謝申し上げます。
昨年は、共済事業の不祥事件が発
生し、組合員、ご利用者の皆さま方
をはじめ、地域の皆さま並びに関係
各位には多大なるご迷惑ご心配をお
掛けすることとなり、心から深くお
詫び申し上げます。このたびの不祥
事を厳粛に受け止め、現在取り組み
を進めております不祥事再発防止策
を確実に実行し、信頼回復に向けて
全力で取り組んでまいります。
さて、わが国の経済は、コロナ禍

からの社会経済活動の正常化が進む
中、ウイズコロナの下で緩やかな持
ち直しが見られましたが、その一方
で、ウクライナ紛争の長期化、資
源・エネルギーや食料品価格の高騰
等により、国内経済を取り巻く環境
は厳しさが継続しています。農業分
野においても、肥料原料や燃料など
農業関連資材の価格は過去最高水準
まで高騰し、かつてない厳しい状況
に直面しています。また、昨年度は
「みどりの食料システム法」が施行
され、さらに制定後20年以上経過し
た「食料・農業・農村基本法」の改
正案が令和5年度中に国会に提出す
ることを視野に進められているな
ど、食料・農業を取り巻く環境は大
きな転換期を迎えています。

このような中、昨年度は第9次
中期経営計画の初年度として、「農業
者の所得増大の実現」「食」と
「農」を通じた地域活性化への貢
献」「自己改革を支える経営基盤強
化」の各取り組みに対して、概ね計
画どおり進めることができました。
経営基盤の再構築においては、「
総合事業再編戦略」に基づき、令

和4年9月に大垣西支店(静里支
店、綾里支店、荒崎支店)、令和5
年2月に中川支店(中川支店、和合
支店)の統合を滞りなく完了するこ
とができました。なお、大垣西支
店、神戸支店、垂井支店において
は、新店舗建て替えが完了し、中川
支店についても店内を一新し、大垣
営農経済センターも和合管内に移転
するなど、より一層のサービス向上
に努めてまいり所存です。営農面
は、大垣市・神戸町・垂井町・関ヶ
原町の4つの行政をまたぐJAにし
みの北部カントリーエレベーターが
稼動を開始し、地域農業のインフラ
として効率的な荷受及び乾燥調製を
行うことができました。

また、本年度は第9次中期経営計
画の中間年度にあたり、岐阜県JA
グループの共通方針「対話を通じた
農業・地域・JAの未来づくり」不
断の自己改革によるさらなる進化
」を基本に、地域に根ざした「な
くてはならない」協同組合として持
続可能な食と地域づくりに貢献して
まいります。

提出議案

- 第1号議案**
令和4年度事業報告、
剰余金処分案の承認の件
- 第2号議案**
定款及び定款附属書総代選挙規程の
一部変更の件
- 第3号議案**
規約の一部変更の件
- 第4号議案**
総合事業再編戦略(支店再編計画)
の見直しの際
- 第5号議案**
令和5年度店舗再編の件
- 第6号議案**
令和5年度事業計画の策定の件
- 第7号議案**
役員報酬額に関する件

附帯決議

本総代会の決議事項中、権利義
務に関しない軽微な事項の修正、
違算及び誤字の修正並びに法令
その他行政庁の処分またはこれに
基づく指示による必要な修正は、
理事会に一任する。

令和5年度事業計画

右記の3つの基本方針の下、営農販売事業を中心に総合事業経営を展開し、持続可能な地域農業や地域社会づくりに取り組み、農業者や利用者の営農・生活を総合的に支えてまいります。

基本方針

- I 農業者の所得増大の実現
- II 「食」と「農」を通じた地域活性化への貢献
- III 自己改革を支える経営基盤強化

地域になくなくてはならないJAであり続けるために、自己改革の実践を支える持続可能な経営基盤の確立・強化とともに、組合員との徹底した対話を通じ、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでまいります。

(1) 自己改革実践の基本的考え方

農家との対話を原点に農業者の売上増加・コスト低減に向け、所得増大を実現していきます。

(2) 中長期の収支シミュレーションを踏まえた経営基盤強化の取り組み

先5年間のシミュレーションを踏まえ、経営基盤を強化し持続可能な総合事業が展開できるよう収支改善に取り組んでいきます。

(3) 准組合員意思反映及び事業利用についての方針

正組合員はもとより、准組合員の声も聴くことでJA運営を実現していきます。

自己改革実践計画

総合事業再編戦略の見直し

第22回通常総代会で承認いただいた「総合事業再編戦略」のうち、以下の再編計画について新店舗建設地の問題等、課題解決に至らなかったため、令和5年度末までの統合を見送ります。

【変更前】

区域	支店	令和3年度	令和4年度	令和5年度
大垣区域	南杭瀬	令和5年度末までに統合		統合支店
	多芸島			
	洲本			
	浅草			



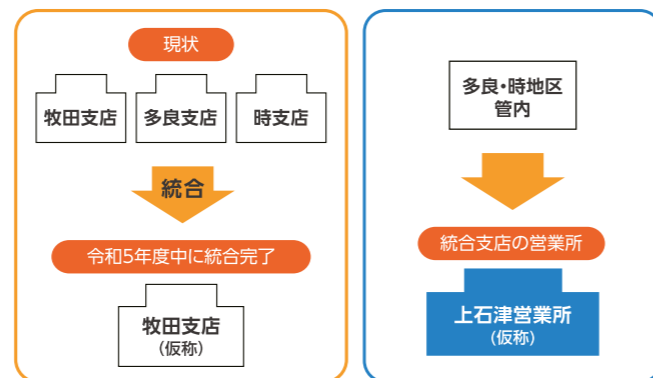
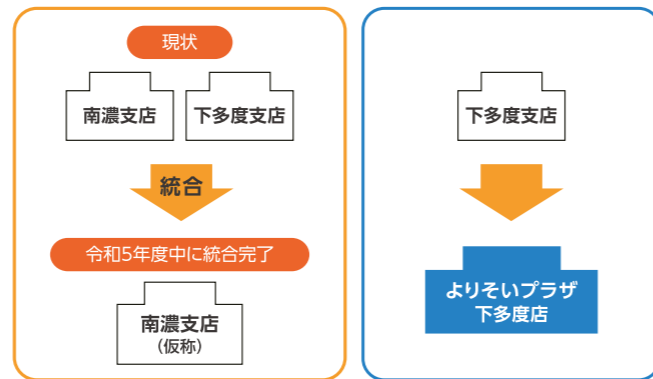
【変更後】

区域	支店	令和3年度	令和4年度	令和5年度
大垣区域	南杭瀬	令和5年度末までの統合を見送り		南杭瀬
	多芸島			多芸島
	洲本			洲本
	浅草			浅草



令和5年度店舗再編

令和5年度の店舗再編は下記の通り計画しております。



令和4年度事業報告

営農関連事業

出向く専任担当者「TAC」を中心に実需者ニーズに沿った多収性品種の作付提案や低コスト生産技術・生産資材の提案、関係部署と連携した総合事業提案等を行いました。また、農業者の労働生産性向上のため、スマート農業の普及拡大を進め、撮影用ドローンを活用した「リモートセンシング」を実施し、収量の向上や施肥改善に取り組みました。なお、肥料価格高騰にかかる国の助成事業について、当JAが取組実施者となり農業継続に向けた支援を行いました。営農施設面ではJAにしみの北部カンントリーエレベーターが令和4年5月から稼働し、効率的な荷受や乾燥調製を行いました。

購買事業

肥料価格の高騰が続く中、高騰前の価格に据え置いた肥料予約注文のとりまとめの実施、重点普及品目の設定、また、安価な銘柄集約肥料のとりまとめを春肥と秋肥の年2回に増やすなど、農業者の生産資材コスト削減に取り組みました。

信用事業

各種キャンペーンをはじめ、農業者の資金面に対する支援としてTAC等と連携し担い手農家や営農組合、農業法人等への農業融資の積極的な提案、ネットマイカーローンや年金受取口座獲得への取り組みを強化し、地域に根ざした金融機関として、地域農業や暮らしを支援し、利便性・満足度の向上を図りました。

共済事業

3Q訪問活動による近況確認と加入内容説明を通じた保障点検を行い、組合員や利用者ニーズに即した保障提案に取り組みました。そのような中、契約者ニーズの高い医療共済、生活障害共済、介護共済、認知症共済等の生存保障が普及しました。

貸借対照表(令和5年3月31日現在)

(単位:千円)

資産の部		負債・純資産の部	
科目	金額	科目	金額
信用事業資産	606,140,809	信用事業負債	603,581,776
共済事業資産	1,886	共済事業負債	1,272,702
経済事業資産	3,026,162	経済事業負債	914,196
雑資産	926,747	雑負債	816,583
固定資産	9,714,175	諸引当金	1,175,269
外部出資	24,781,711	負債の部合計	607,760,528
繰延税金資産	338,367	組合員資本	38,369,733
		評価・換算差額等	△ 1,200,400
		純資産の部合計	37,169,332
資産の部合計	644,929,860	負債・純資産の部合計	644,929,860

損益計算書(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

(単位:千円)

科目	金額	科目	金額
事業総利益	7,118,359	事業管理費	6,513,840
信用事業総利益	3,809,564	事業利益	604,519
共済事業総利益	1,638,587	経常利益	986,233
購買事業総利益	297,030	税引前当期利益	838,598
販売事業総利益	381,462	当期剰余金	649,678
利用事業総利益	982,663	当期末処分剰余金	1,321,617
その他事業総利益	84,916		
指導事業収支差額	△ 75,867		

(注)表示している数値は、単位未満を切り捨てていますので合計が内訳数値の合計と一致しない場合があります。
 科目の内訳は、主要科目を抜粋しています。

剰余金処分手案

- I 当期末処分剰余金
1,321,617,151円
- II 剰余金処分額
1 任意積立金
738,273,534円
(うち経営安定積立金
500,000,000円)
(うち施設整備積立金
238,273,534円)
- 2 出資配当金(1.5%)
65,768,757円
- III 次期繰越剰余金 517,574,860円



Q

資材コストが上がっているが、農産物をより高く販売するために、営業してもらいたいです。



A

食料・農業・農村基本法の改正が行われようとしている中、資材などのコスト上昇分を農産物の販売価格に転嫁されていない状況を見直して、再生産可能な価格形成となる環境を整備していただくよう、JAグループの全国段階で政府に対して強く要請し、現在、国で協議が進められているところです。

また、流通・加工業者をはじめ消費者に対しては、生産現場の厳しい状況を丁寧に説明し、生産コストを反映した農産物価格への理解醸成に向けて、推進してまいります。

Q

正組合員、准組合員共に昨年度より減少していますが、その原因と増加させる今後の方策についてお聞きします。



A

現状、組合員は減少傾向にあり、准組合員の数在今后正組合員より増えていくと予想されます。原因は、人口の減少、高齢化による離農などにより、正組合員から准組合員へ資格変更される方もみえます。

今後は、第9次中期経営計画の「食と農の仲間づくりのための組合員の拡大」に取り組む中で組合員加入を勧めると共に、女性部活動を通じて女性組合員の加入にも取り組んでまいります。

Q

食の安全保障、日本の食の自給率の問題もありますが、私の地区は農業振興地域ということで、農業団体、認定農業者、法人の方が作付けしていますが、家族経営は家族経営なりの良さがあります。食の安全を守っていくためにも、家族経営の農家への応援をお願いします。

A

このたび、国が食料安全保障の観点から食料・農業・農村基本法を見直そうとしている中で、JAが食料、生命の産業である農業をしっかり守っていく要求が含まれてきたと感じております。あわせて、規模拡大で農業を守ろうという従来の手法と、一方、これからの農業は、地域や家族で守られた農業も必要であることを、法改正で見直していただくよう、JAグループとして国に要請をしております。

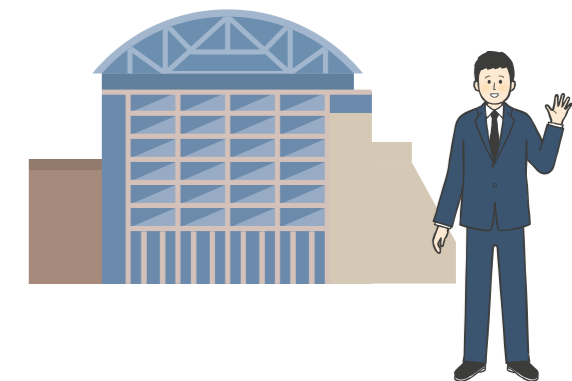
第24回通常総代会
提出議案等に対する
主な意見・回答

Q & A

通常総代会議案説明会が6月5日から13日にかけて各区域で行われました。総代の方々からは、貴重なご意見をいただきありがとうございました。いただいた主な意見と回答を紹介させていただきます。

Q

農林水産省の共済の監督指針変更にあたり、「JAにしみの」はそれに準じ事業を行いますか。また、職員に対し厳しい目標を課していないか、今後の具体的な取組方法を教えてほしいです。



A

当組合も農林水産省より発表がありました「共済事業における監督指針」に沿った形で共済事業を行ってまいります。また、これまで、職員の経験年数や実績を踏まえて目標設定していたことから、厳しい目標と感じていた職員もいたかもしれません。

そのため、今年度から具体的な取り組みとして、渉外の経験年数等に応じ5段階の目標値を設定しました。渉外担当者は、自らの意志で経験年数等に応じた目標設定を行い、目標達成に向けた活動を行ってまいります。あわせて、渉外担当者は、融資、資産形成、共済の3部門において、組合員・利用者をはじめ、地域の皆さまに「喜ばれる訪問活動」を展開し、信頼の絆をより一層深め、「地域に根ざすJAにしみの」として確固たる基盤づくりと推進力の向上を図ってまいります。

農業協同組合の強みである「総合事業」を活かして、お役立ち情報の提供や、3Q訪問活動によるお客さまとの面談を通じ、お客さま本位のご提案や、お役立ち情報の提供などのPR活動を充実させるとともに、お客さまのニーズを的確に把握する事により、組合員・利用者の皆さまに「喜ばれる訪問活動」を展開して活動を行ってまいります。



令和
4年度

功労者表彰

特別功労者30名・3団体、一般功労者71名・2団体を表彰しました。

特別功労者

総代（6期・18年以上在任）

川口 隆（大垣西） 山川 肇（大垣西）

農事改良組合長（10年以上在任）

山口 数博（中部） 川口 博（大垣西）
日野 一美（青墓） 河合 清美（南杭瀬）
川合 芳郎（南杭瀬） 名和 孝信（多芸島）
栗田 進一（名森） 坂 正光（名森）
川瀬 龍祝（南濃） 三輪 憲治（多良）
近藤 治朗（養老南） 佐久間高見（養老南）
小島 幹雄（垂井） 柳瀬 恆雄（垂井）
山村 健一（垂井）

一般功労者

総代（3期・9年以上在任）

藤田 浅美（大垣西） 山田 武俊（大垣西）
山田 美義（大垣西）

農事改良組合長（5年以上在任）

北島 正士（中川） 竹中 利雄（中川）
小寺 實（中部） 中津 正三（中部）
藤塚 邦夫（中部） 稲川 恒彦（三城）
大橋 孝行（洲本） 大屋 義隆（安井）
佐久間芳孝（大垣西） 傍島 稔満（大垣西）
竹中 重信（大垣西） 寺田 正公（大垣西）
柳瀬 重治（大垣西） 山田 忍（大垣西）
高山 成雄（赤坂） 日比野壽夫（赤坂）
桑原 雅義（神戸） 山崎 武志（名森）
木野 辰夫（輪之内） 伊藤 登（海津中）
加藤 博文（海津中） 近藤 幸彦（海津中）
寺倉 照秋（海津中） 東方 健泰（海津中）
伊藤 衛（南濃） 古川 守（南濃）
伊藤 敏幸（養老中） 川瀬 征之（養老中）
若山 敏則（養老中） 木村 浩二（養老北）
森川 敏博（養老北） 栗田 敏（養老南）
内藤 勝彦（養老南） 大竹 孝司（垂井）

営農組合・生産者組織の長（10年以上在任）

大橋緋沙子 F M生産者友の会（洲本）
吉田 和郎 農事組合法人 静里営農（大垣西）
高田 和裕 岐阜アルストロメリア組合（下宮）
戸川 博 下宮青果部会協議会モロヘイヤ部会（下宮）
兒玉 繁彦 農事組合法人 新中郷営農組合（輪之内）
伊藤 咲夫 農事組合法人 脇野地域営農（海津北）
北倉 義博 農事組合法人 小倉営農（養老南）
田中 逸郎 農事組合法人 鷺巣（養老南）
水野 重夫 農事組合法人 仁保営農組合（養老南）

女性組織の部長・支部長（10年以上在任）

稲川 修子（川並）

年金友の会の会長・支部長（10年以上在任）

馬淵 正昭（川並） 富田富士雄（大垣西）
栗田 勉（養老南）

高木 芳彦（垂井） 田邊 泰生（垂井）
谷口 修（垂井） 不破 和男（垂井）
田中 好隆（関ヶ原）

営農組合・生産者組織の長（5年以上在任）

安藤 高昭 F M生産者友の会（中川）
田辺 義治 F M生産者友の会（三城）
高田 慎二 下宮青果部会協議会色彩部会（下宮）
芳賀 芳人 農事組合法人 サポートファーム吉里（海津中）
東方 利彦 海津メロン部会（海津中）
廣瀬 文典 綾戸ファーム（垂井）

女性組織の部長・支部長（5年以上在任）

傍嶋喜美子（神戸） 渡辺かず子（名森）
松田 範子（石津）

年金友の会の会長・支部長（5年以上在任）

長澤 浩（青墓） 野村 一郎（多芸島）
加藤 博文（海津中）

組合の発展・地域農業の振興に顕著な功績があった者又は団体・支部

日比野芳幸（大垣西）
長きにわたり地元小学校と連携し食農教育に携わり、

組合の発展・地域農業の振興に特に顕著な功績があった者又は団体・支部

農事組合法人 のでら（海津北）
令和4年度全国麦作共励会集団の部において全国農業協同組合連合会会長賞を受賞されました。

岐阜県立大垣養老高等学校（養老北）
第6回和牛甲子園において総合評価部門で最優秀賞を受賞されました。

時まちづくり活動推進実行委員会（時）
令和4年度「豊かなむらづくり全国表彰」東海ブロックにおいて東海農政局長賞を受賞されました。

地域の活性化、農業振興に貢献されました。

佐竹 静（多芸島）
令和4年度「飛騨美濃特産名人」で「花き名人」に認定されました。

農事組合法人 大空（海津北）
令和4年度岐阜県豆類経営改善共励会集団の部において優秀賞を受賞されました。

農事組合法人 三郷（養老南）
令和4年度岐阜県麦作共励会集団の部において優秀賞を受賞されました。

職員永年勤続者（勤続20年）

森川 益光 永松 正啓 岡田 理一
近藤 秀和 竹中 博志 向畑 愛
牧野 裕樹 北澤 充 米山 盛章
早野 美和 篠田菜保子 白井 弥千
日比野由紀子 浅野 弘憲 岡山 亮介

※敬称略（ ）支店名

麦秋の季節到来 小麦の収穫始まる



麦が熟する「麦秋」を迎えたJAにしみの管内で5月25日から小麦の収穫が始まりました。管内では約2000㍏で早生品種の「イワイノダイチ」と「さとのそら」を栽培しています。

同日から収穫作業を始めた安八町の農事組合法人むすぶ営農では約4㍏の麦畑で「さとのそら」を栽培。穂長も長く黄金色に色づいた小麦を大型のコンバインを使って次々と刈り取っていきました。

安八営農経済センターの担当者は「適切な施肥と排水、雑草の管理をしっかりしたことで品質・収量ともに良好。本格的な雨期に入る前に無事刈り取りを終えたい」と話しました。



小麦を収穫する(農)むすぶ営農

農業への関心を高める 東江小学校が田植え体験



海津市立東江小学校5年生の児童8人が5月26日、学校近くの水田で田植え体験を行いました。JAにしみのと小学校が連携して行っている総合学習の一環で、普段食べているお米について理解を深めてもらおうと(有)立野ファームの協力の下、毎年行っています。同小学校は来年度より5つの小学校が統合して海津市立海津小学校になるため、同小学校としては最後の田植え体験になりました。

児童は「田んぼの中は泥に足をとられ、植えるのが大変だった。手植えは大変で、今の便利さと昔の人の苦労がわかった」と笑顔で話し、同ファームの森武司会長は「農業に触れる機会が少なくなった子ども達に、農業への関心や食の大切さを実際に体で感じてもらいたい」と話しました。



丁寧に苗を植える児童たち

第7回JAにしみの青年部通常総会 部員同士の情報共有や交流を



JAにしみの青年部は5月15日、本店で第7回JAにしみの青年部通常総会を開きました。委任状を含め72名が出席。令和4年度の活動報告や令和5年度の活動計画を含めた3議案を提出し、原案通り可決されました。

青年部の高木利和部長は「今年度は新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症になるので、通常の活動を行っていき、コロナで失われた部員同士の交流を取り戻していきたい」と力強くあいさつしました。

令和5年度は、昨年の取り組みに加え、新しく改定された「ポリシーブック」を活用し営農や地域活動をしていく上での情報共有及び課題解決を図り、農業所得の増大、地域の活性化を目指します。



力強くあいさつをする高木部長

甘長ピーマン出荷最盛期 5000ケースの出荷を目指す



海津甘長部会が生産する「甘長ピーマン」の出荷が最盛期を迎えています。令和5年度は部会員33人が露地とハウスを合わせて約1.9㍏で栽培。6月中旬から7月下旬にかけて最盛期を迎え、10月下旬までに岐阜、名古屋、大阪市場へ約5000ケース(1ケース120㍏×30袋)の出荷を目指します。

同部会の横井長さんは「皮も柔らかく、色つやも良い上々の仕上がり。これから暑さが増してくるので、病害虫に気を付け、適期収穫を心がけていきたい」と話しました。



甘長ピーマンの収穫をする横井さん

レディース大会2023 仲間とともに助けあい、自らも輝ける活動を



JAにしみの女性部は5月25日、大垣フォーラムホテルで女性組織の活性化と活動の活発化をめざして、「レディース大会2023」を開催し、会員ら約300人が参加しました。

主催者を代表して、女性部の安藤永子会長は「会員一人ひとりが想いを一つにして、互いに助け合い、自らも輝ける活動を目指しましょう」とあいさつしました。

活動事例発表では、養老区域の三輪祐子さんが「わたしのライフワーク」と題して女性部活動に参加して仲間とともに地域を盛り上げていく楽しさについて発表。家の光記事活用発表では、神戸区域の伊藤恵美子さんが「つながる輪なかまの和!」と題して家の光を通じた仲間との交流について発表しました。

記念講演では大垣市出身で新日本プロレスのプロレスラーの棚橋弘至さんが「疲れぬ男が教える体づくり」と題して講演。日頃から簡単にできる運動と食事の大切さについて実演を交えながら、ユーモアのある語りで会場を盛り上げました。



講演を行う棚橋弘至さん

第23回じゃんシルバーカップ開催 健康増進と交流を目的に



JAにしみの6月6日、関ヶ原カントリークラブで年金友の会会員によるゴルフ大会「第23回じゃんシルバーカップ」を開催し、会員110人が参加しました。大会は会員の健康増進と交流を目的に春と秋の年2回行われています。当日はやや曇りながらも程よい暑さの中、2~4人のグループ31組に分かれ18ホールをまわり熱戦を繰り広げました。

結果、伊藤育朗さん(養老中支店)が優勝し、2位は古田喜久さん(中部支店)、3位は葛山守さん(名森支店)となりました。優勝した伊藤さんはベストグロ賞(GROSS:71)も獲得し、エージシュート(自身の年齢以下の打数でホールアウトすること)も達成されました。

今大会の上位入賞者とベストグロ賞受賞者は、11月2日に岐阜カンツリー倶楽部にて行われる「第10回岐阜県JA年金友の会ゴルフ大会」に出場することができます。

優勝した伊藤さんは「県大会出場を目指して頑張ったのが、結果に繋がってよかった。1アンダーでまわることができ、充実した1日になった」と話しました。

11月下旬には「第24回じゃんシルバーカップ」の開催を予定しています。



始打式を行う児洋一さん(中川支店)

白いトウモロコシの定植 昨年の3倍の収量を目指す



大垣市の小林農園は5月上旬から白いトウモロコシ「ピュアホワイト」の定植を始めました。約30㍏のほ場で定植を行い、今年は昨年の3倍の約1万2000本の収量を見込んでいます。

白いトウモロコシは最大で20度を超えるという糖度の高さと、生のまま食べられるのが特徴で、大垣市の新たな特産にしようと、JAにしみの中川支店の職員が提案。昨年からの栽培に取り組んでいます。

同農園の小林薫さんは「白いトウモロコシを食べてくれる人に、おいしいと思ってもらえるよう栽培をしている。昨年よりも多くの人に喜びを届けたい」と意気込みました。

収穫は7月から始まり、ファーマーズマーケット中川店(以下FM)と同農園の直売所で販売されます。FM中川店では、来店者に白いトウモロコシのおいしさを伝えるため、試食販売会を予定しています。



定植作業をする小林さん

QUESTION ROOM

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

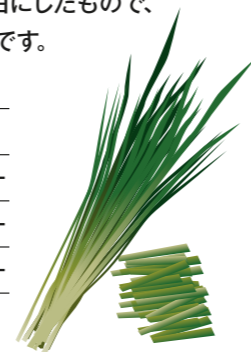
どんどん収穫できる万能野菜～ニラ～

ニラは、独特の香りが料理を引き立て、炒め物や鍋物、餃子の具など様々な料理に使われる万能野菜です。カロテン、ビタミンB2、ビタミンC、カリウム、カルシウムなどを含む栄養価の高い野菜です。ニラには、中国料理で使う黄ニラや、花を食べる花ニラもあります。黄ニラは、ニラの葉に日光を当てずに軟白にしたもので、上品な香りで甘みがあります。ニラの花は香りがマイルドで柔らかいので、花ニらを栽培してみるのもオススメです。

図1 作型目安

	作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ニラ	1年目			●	●			▲	▲	●●●●			
	2年目				■	■	■	■	■		■	■	
	3年目以降			★	★	■	■	■	■		■	■	

● 播種 ▲ 定植 ● 追肥・土寄せ ■ 収穫 ★ 株分け・植え替え



栽培のポイント

- ニラの種は、光が当たると発芽しにくいので、覆土はやや厚めにします。
- 花を咲かせてしまうと株が弱るので、蕾が見えたら早めに摘み取ります。蕾は花茎ごと食べられます。
- 連作障害を防ぐため、同じ場所での栽培期間を1～2年空けるようにします。
- ニラなどネギ属の植物をキュウリやナス、メロンなどと一緒に植えると、土壌伝染病を防ぐことができます。

作ってみたい品種

- ワイドグリーン：葉幅が広い品種で、病気にも強く、食味も優れます。花も花ニラとして利用できます。
- テンドーボール：幼花蕾とその茎を食べる品種です。一般的なニラより香りがマイルドです。

畑の準備	種まきの2週間前に苦土石灰100g/m ² を施し、深さ30cm位までよく耕します。1週間前には化成肥料（畑作名人N:P:K=13:13:13）100g/m ² を施しよく耕します。畝幅60～70cm、高さ10cm程に畝を立てます。
種まき・育苗	種子は、発芽しやすくなるように一昼夜水に浸けます。畝に支柱などを用いて、深さ1cm、15cm間隔に溝をつけ、種をまいたらやや厚めに覆土します。土の乾燥を防ぐため、不織布をベタ掛けて、本葉が3～4枚になるまで約3カ月間育苗します。混みあったところは適度に間引きます。
植え付け	育苗した畝とは別の畝に、深さ10cmの植え溝をつけます。水はけの悪い畑では15cm程度の高畝にします。根を傷めないように苗をスコップで掘り上げ、株間15～20cm間隔に3～5本ずつまとめて植え付けます。ニラは根が浅い所で分布するので、5～6cmと浅めに植え付けます。葉が長すぎるときは、20cm位に切り詰めて植えると活着が早くなります。
追肥・土寄せ	苗の活着後、成長点が埋もれないように生育を確認しながら、2～3回に分けて土寄せします。9月頃に化成肥料（畑作名人N:P:K=13:13:13）20g/m ² を条間に施します。
冬の管理	冬は地上部が枯れてくるので、枯れた部分を刈り取ります。春になると葉が伸びてきますが、生育や品質を整えるため、株元から3～4cm残して伸びた葉を刈り取ります（捨て刈り）。捨て刈り後に伸びてきた葉から収穫ができます。
収穫	種まきの翌年の春から、葉が20～30cmになったら、株元を2～3cmほど残して刈り取り、収穫します。3週間ほどでまた葉が伸びてくるので、繰り返し収穫します（年4～5回ほど収穫できます）。収穫するごとに化成肥料（畑作名人N:P:K=13:13:13）20g/m ² 程度を条間に施します。夏になるとトウ立ちしてくるので、蕾は摘み取りましょう。蕾は天ぷらなどにして食べられます。
株分け	だんだん根が混みあってくるので、収穫2～3年毎を目安に、株元から5cmの高さで葉を刈り取り、根株を掘り起こして株分けし、また苗の植え付けから同じように育てていきます。
病害虫防除	アブラムシやアザミウマが発生しますので、防虫ネットをトンネル掛けします。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAのTACまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室



イチゴ

イチゴ炭疽病に注意しましょう!

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 高井 啓さん

昨年は、7月以降に炭疽病が多発し苗不足となる事例も散見されました。効果的な薬剤は限られますが、耕種的防除の徹底により発生拡大を防ぎましょう!

1.イチゴ炭疽病とは?

- ・病原菌は、グロメレラ・シングラータであり、株のあらゆる部位に感染し、その後進展して枯死します。
- ・菌糸は、15～38℃の温度範囲で生育し、生育適温は28℃前後と比較的高温を好みます。

2.昨年の発生状況

- ・月別の発生件数をみると6月から発生し、8月に最も発生が多くなりました(表1)。
- ・品種別では、生産者戸数が異なるため一概には言えませんが、「濃姫」や「紅ほっぺ」で多い傾向でした(表2)。
- ・初確認から1カ月後に被害が拡大する傾向でした。
- ・特に発生が顕著であったほ場の8割は、雨よけビニールがされておらず、かん水方法も頭上かん水でした。

3.耕種的防除

- ・雨よけハウスや底面給水による灌水など、植物体に水滴がつかない管理が最も有効ですが、導入コストも高額になります。以下の取り組みは比較的实施しやすいので、できることを確実にすることが重要です。

①風通しを良くする

- ・密植すると風通しが悪くなり感染リスクが高まります。ゆったりとした間隔で子苗を管理しましょう。スペースが十分ない場合は、お互いに葉が触れない程度に葉かきを徹底するだけでも効果があります。

②雑草の除去

- ・イチゴ炭疽病菌は、ほとんどの雑草では発病しませんが葉に定着すると潜在感染します。さらに、雑草が枯れた段階で大量の胞子を形成するため、雑草除去や防草シートの設置が有効です。

③早期発見・早期除去

- ・早期に発見し、処分することは非常に重要です。ただし、判別が難しい場合は、周辺の株を含めて隔離管理し、しばらく様子を見て処分するかを判断しましょう。

表1 月別の炭疽病の発生件数(R4) 表2 品種別炭疽病の発生件数(R4)
※複数品種を栽培している場合は別カウント

発生月	発生戸数(戸)	品 種	発生戸数(戸)	うち被害大(戸)
6月	1	濃姫	10	3
7月	5	美濃娘	4	0
8月	9	紅ほっぺ	4	1
9月	1	とちおとめ	2	1

注)いずれも西濃農林事務所調べ(対象は西濃農林事務所管内)



大豆

排水と雑草対策で安定生産を

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 三輪 俊貴さん

西濃地域の大豆収量は、近年低い状況が続いています。その対策として、出芽数確保(株間10～15cm)と初期生育の確保が重要です。ほ場の排水対策と初期の雑草対策をしっかり行いましょう。

◆排水対策

大豆は播種後に急激な水分吸収があると、発芽率が大きく低下します。そのため、播種前の弾丸暗渠や額縁・うね間の排水溝の設置により、しっかり排水できるようにしましょう。また、播種後の気象情報に注意しましょう。

◆雑草対策

播種後、約40日が雑草対策の重点時期です。暦を参考に雑草防除を行いましょう。

<播種前> 茎葉処理剤を散布し、雑草を枯らします。

<播種時> 土壌処理剤を散布し、雑草の発生抑制を行います。

<生育時> 播種後、約30日で中耕培土を行います。その後は雑草の発生状況により茎葉処理剤を散布します。

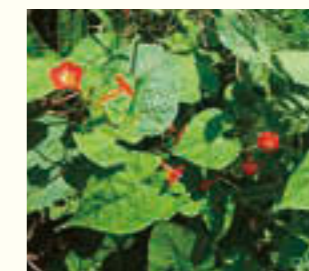
畦畔雑草は非選択性茎葉処理剤を株元まで散布することや、地際部からの刈取りなどにより、ほ場周辺の防除を徹底しましょう。

<帰化雑草> 帰化アサガオ・ホオズキ類の多くは、ほ場周辺からの侵入によるものです。一度侵入すると防除が困難なため、侵入と定着を防ぐことが大切です。

◆適期播種

大豆は茎の節ごとに子実がつくため、草丈が高いと収量が高くなります。しかし早すぎる播種は倒伏・つるボケの恐れがあり、一方播種が遅れると、丈が短くなり収量が低下します。そのため適期播種が重要なのです。

この地域の播種適期は7月6日～25日頃で、播種量は4～5^{kg}/10a、条間は75cmを基本とします。播種が遅れた場合(7月末以降)、条間を45cmと狭くして播種量をやや増やします。また播種時期が早く倒伏が心配される場合は、摘芯栽培がおすすめです。



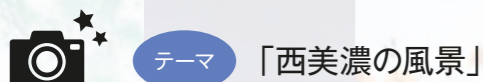
帰化アサガオ(マルバルコウ)



大豆ほ場に蔓延する帰化アサガオ

2024年オリジナル カレンダー写真を大募集

JAにしみのでは「西美濃の風景」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、2024年のオリジナルカレンダーを制作いたします。ぜひ、自慢の写真をご応募ください。



応募資格 年齢、性別など問わず、管内在住または、管内の学校に通う学生の方ならどなたでもご応募できます。

応募方法 郵送および本・支店への持ち込みとWebで申し込むことができます。詳しくは、JAにしみのホームページまたは、支店チラシをご確認ください。

締め切り 令和5年7月31日(月)
賞 最優秀賞1点(3万円分の全農商品券)
優秀賞2点(1万円分の全農商品券)
佳作9点(5千円分の全農商品券)

詳しくはこちら



営農総合展示会のご案内

JAにしみのでは輪之内農機センターにて、営農総合展示会を開催します。トラクターやコンバイン、小型農機、ドローンなど、多数そろえております。皆さまのご来場をお待ちしています。

開催日時

令和5年8月25日(金) 午前9時～午後5時
8月26日(土) 午前9時～午前12時

場 所

JAにしみの輪之内農機センター、
輪之内支店駐車場一帯
(安八郡輪之内町四郷2554)

詳しくは
広報誌8月号にて
お知らせします。



組合員資格の変更は支店まで

組合員の皆さまの組合員資格に変更が生じた場合は、書面にてJA宛にお届けいただくことになっています(定款第14条)。組合員資格に変更があった場合はお手数ですが、出資をしている支店でお手続きをしていただくようお願いいたします。

組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。

組合員資格の変更とは…

- ・お届けいただいている名前や住所に変更があった場合
- ・正組合員から准組合員に、または准組合員から正組合員に変更になった場合
- ・組合員資格を喪失した場合 など

※正組合員は、経営する農地を有するか1年の内30日以上農業に従事する農業者等の方が該当します。

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

大垣警察署からのお知らせ

速度の出しすぎに注意

夏の暑さで気が緩んでしまうこの時期、車の速度出しすぎに注意しましょう。特に高速道路や市街地を走行する際の、速度出しすぎには十分に注意してください。

速度超過は、視野が狭くなる上、急ブレーキなどの運転行為を引き起こすもととなり、交通事故の危険性が高まります。速度が上がれば上がるほど、事故した際の身体へのダメージも増加します。

速度超過には罰金だけでなく、免許停止や刑事罰を受けることもあります。事故による人命や財産の損失を未然に防ぐためにも、速度の出しすぎには十分に気を付けましょう。



大垣警察署の
ホームページ
はこちら



Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域30支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

Fight!

にしみのレディース

レディース 活動通信

統一活動 海津区域 己書道場



5月12日、海津区域は海津中支店で統一活動の己書道場を行いました。この日は、18人が参加。日本己書道場 道場師範で己書 仁以華和道場代表の新川久子先生に教えてもらいながら、筆ペンを使って線や円の練習から始め、活動の締めくくりには、はがきサイズの紙に「ありがとう」「おかげさま」と清書しました。参加者は筆ペンの扱いに最初は戸惑いながらも太くしたり細くしたりと自由に筆を走らせて、それぞれ味のある可愛い文字を完成させました。

参加者は「難しいと思ったけど、楽しむという先生の言葉を聞いて、気持ち軽くなった。次回も楽しみ」と笑顔で話していました。



作品例



はじめは線の強弱を意識して線や円を書きます。

続いてひらがなの練習。



「間」を大切にしながら「円」の中に文字を書いていきます。

岐阜県 活動事例発表会 伊藤さんが最優秀賞、三輪さんが優秀賞を受賞

女性部からの
お知らせ



発表をした伊藤恵美子さん(左)と三輪祐子さん

6月1日、不二羽島文化センターのみのぎくホールで「第48回JA女性部活動体験発表・家の光記事活用発表会」が開催され約60人の会員が参加しました。

女性部活動体験部門で養老区域の三輪祐子さん、家の光記事活用部門で神戸区域の伊藤恵美子さんが発表し、伊藤さんが最優秀賞、三輪さんが優秀賞を受賞しました。

会場には女性部会員と役職員が応援に駆け付け、大きな声援を送りました。

理事会だより

- 令和5年度 第2回 開催日 令和5年5月26日(金)出席率93%(37名/40名)
- 第1号議案 不祥事件再発防止策(先行版)の進捗について
令和5年4月末の不祥事件再発防止策の取込状況について承認されました。
 - 第2号議案 総合事業再編戦略(支店再編計画)の見直しについて
総合事業再編戦略(支店再編計画)の見直しについて決定されました。
 - 第3号議案 令和5年度店舗再編について
令和5年度店舗再編について決定されました。
 - 第4号議案 5年間収支シミュレーションの修正について
5年間収支シミュレーションの修正が承認されました。
 - 第5号議案 令和5年度事業計画(経営基盤強化、損益計画等)の修正について
令和5年度事業計画(経営基盤強化、損益計画等)の修正が決定されました。
 - 第6号議案 第24回通常総代会の開催について
第24回通常総代会の招集並びに附議すべき事項について決定されました。
 - 第7号議案 令和5年度役員報酬額について
理事並びに監事の報酬額が決定されました。
 - 第8号議案 第24回通常総代会提出議案(第1号議案並びに、計算書類等、附帯決議)について
第24回通常総代会の提出議案が決定されました。
 - 第9号議案 マネー・ローndリング及びゼロ資金供与に関するガイドラインに基づくギャップ分析等について承認されました。
 - 第10号議案 功労者表彰について
功労者表彰規程に基づき、令和4年度に組合の発展に顕著な功労のあった個人・団体を表彰することが決定されました。
 - 第11号議案 給与規程の一部変更について
手当の支給金額を見直すこととともい給与規程の一部変更が承認されました。
 - 第12号議案 外部出資について
岐阜県農業信用基金協会に増資することが決定されました。
 - 第13号議案 リスク管理債権の処理方針について
令和5年3月末のリスク管理債権について処理方針が決定されました。
 - 第14号議案 南JAにしみの興農社 令和5年度事業計画について
令和5年度の事業計画が承認されました。
 - 第15号議案 出資口数の減少について
1件の減口が承認されました。
 - 第16号議案 夏期賞与支給について
給与規程に基づき支給することが決定されました。

JAデータ 令和5年5月末

貯金	6,017億1,349万円	購買品取扱高	12億1,723万円
貸出金	862億564万円	販売品取扱高	21億708万円
長期共済保有契約高	1兆187億円	組合員数	40,326人

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 務 相 談 年 年 金 相 談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 年 中川支店	7月5日(水)、19日(水)、8月2日(水) 7月6日(木)、8月3日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 年 神戸支店	7月12日(水)、8月9日(水) 7月7日(金)、8月4日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 年 名森支店	7月26日(水) 7月21日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津中支店 年 海津中支店	7月4日(火) 海津北支店 8月1日(火) 7月20日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 年 養老中支店	7月18日(火) 7月11日(火)、8月8日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 年 垂井支店	7月11日(火)、25日(火)、8月8日(火) 7月4日(火)、8月1日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店	7月23日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場 7月3日(月)、7月20日(木)、8月1日(火)	もしもの時は、 葬儀専用フリーダイヤルへ ☎0120-68-2430 病院・施設からのお帰りの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。
安井斎場 7月9日(日)、7月26日(水)、8月7日(月)	

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会 ※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 [平日(水曜日を除く)9:00~18:00 [土・日曜・祝日]10:00~15:00 [平日水曜日]9:00~17:30	ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 [平日]9:00~18:00 [土・日曜・祝日]10:00~15:00 [休日]水曜日(祝日の場合は営業)
--	---

ファーマーズマーケット情報

ファーマーズマーケット
プレミアム商品券

7/3(月)より販売開始

昨年好評いただきましたファーマーズマーケットプレミアム商品券を今年も販売します。

4,900円で **5,500円分**のお買い物がおトクにできる商品券です!
ぜひこの機会にご利用ください。

お一人様2冊(1冊=500円券×11枚綴り)まで購入できます。

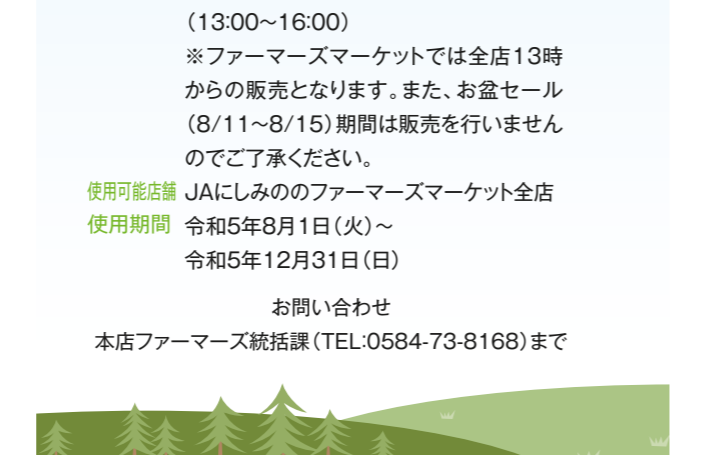
販売期間 **令和5年7月3日(月)~令和5年8月31日(木)**

販売数量 4000冊
販売場所 JAにしみの各支店窓口(平日9:00~15:00) ファーマーズマーケット全店(13:00~16:00)
※ファーマーズマーケットでは全店13時からの販売となります。また、お盆セール(8/11~8/15)期間は販売を行いませんのでご了承ください。

使用可能店舗 JAにしみのファーマーズマーケット全店

使用期間 令和5年8月1日(火)~令和5年12月31日(日)

お問い合わせ 本店ファーマーズ統括課(TEL:0584-73-8168)まで



毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は大人気の「ニッポンエール 兵庫県産豊岡ぶどう グミ」

全国的に大人気のグミだべい

抽選で80名様にプレゼントします!!
※抽選期間7月8日~7月31日

LINEの登録はこちらから

※LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

直売情報 海津メロン

なめらかな舌ざわりと香り立つさわやかな味が特徴のメロンです。お中元など贈答用としてご利用ください。



直売店舗：ファーマーズマーケット 海津店・南濃店
期 間：7月31日(月)~8月12日(土)
(※8月2日(水)・9日(水)は定休日となります)
価 格：2,800円~4,800円
(2個入り~3個入り)

※天候や生育状況、出荷状況により直売開始が変更になる場合があります。また、他店舗での直売も順次予定しておりますが、生育状況などで変わりますので詳しくは海津集出荷センター(52-0090)までお問い合わせください。

ヘルプライン窓口のご案内

当組合では法令違反等の不正行為の未然防止、早期発見につなげるため「ヘルプライン窓口」を設置し、組合員・利用者の皆さまからも広く情報提供を求めています。当組合の運営・業務において不正・不当と思われる行為等については、以下の窓口に通報または相談くださいますようお願いいたします。

組合内窓口
〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAにしみの 本店総合企画部 総合企画部長(コンプライアンス統括管理者)
TEL:0584-71-9170(平日/8:30~17:30※水曜日は17:00まで)
※職務等により不在の場合もありますので、予めご了承ください。

組合外窓口
〒500-8804 岐阜市京町2丁目12番地 2階西 長屋法律事務所(長屋 裕司 弁護士)
TEL:058-214-6717(平日/9:00~17:00)
※職務等により不在の場合もありますので、予めご了承ください。

全国JAヘルプライン窓口
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-1-1平河町コート301 (株)インターナショナル・リエゾン
TEL:03-6261-0270(平日/9:30~17:30)
※職務等により不在の場合もありますので、予めご了承ください。

※当組合の業務に関する相談・苦情等については、苦情相談窓口を設置しています。

店舗外の集金業務廃止について

今般、農林水産省による監督指針の一部改正に伴い、店舗外での集金業務の見直しが必要不可欠となり、これに伴い、令和5年8月1日より店舗外での集金業務を廃止させていただきます。

皆さまには大変ご迷惑・ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
なお、今後とも皆さまの負担にこたえられるよう、組合員・ご利用者の皆さまの大切な財産にかかる総合的なご相談・ご提案などのサービスを行ってまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

廃止する業務

通帳・現金などを店舗外でお預かり・交付する「集金業務」全般

廃止日

令和5年8月1日(火)

お願い

- ・口座への入出金などについては、窓口またはATM・JAネットバンクをご利用ください。
- ・ご不明な点につきましては、お取引店舗までお問い合わせください。

自然災害が多く発生する時期!

いこの保障について点検しませんか?

JA共済CMキャラクター 福原 遥

いえ保障総点検運動実施中!

建物共済 みてき 建物共済 My家財

JA共済

じゃん写真館



6人家族

多賀 秀治さん
大垣市西大外羽
とっても仲睦まじい
ニンジンですね



ライオンみたいな里芋の親芋

森島 みどりさん
輪之内町下大樽
すごい野性味がある
ライオンです



鳥のようなキュウリ

森川 友美さん
養老町飯田
力強く雄々しい

「じゃん!写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット・風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん!写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

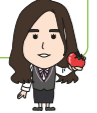
※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言



レディーズ大会を取材したとき、プロレスラーの棚橋さんに教えていただいた運動方法はとても勉強になりました。自分は冷え性で夏場のこの時期でも足が冷えて辛いのですが、足首を伸ばして戻す運動をしてから血流がよくなって足の寒さを感じなくなりました。同じような悩みを持っている方はぜひお試しください。(あおぞら)

7月に入り夏本番。今年は新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、各地で夏祭りや花火大会が行われるかと思えます。私は人混みが苦手なので行くか迷っていますが、部屋から花火の打ち上がった音を聞くとも必ずベランダに飛び出してしまう。ベランダに数分出ただけで蚊に刺されてしまう、それも夏の風物詩かな。(かぬれ)



7月のあなたの運勢

<p>♈ 牡羊座 3/21-4/19</p> <p>全体運 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう</p> <p>健康運 部屋は小まめに換気して、健康維持に役立って</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 パプリカ</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20-5/20</p> <p>全体運 人の話に耳を傾けて、カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり</p> <p>健康運 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 桃</p>	<p>♊ 双子座 5/21-6/21</p> <p>全体運 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して</p> <p>健康運 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ</p>
<p>♋ 蟹座 6/22-7/22</p> <p>全体運 注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ</p> <p>健康運 新しい健康法や健康グッズを試してみてもいい</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 スイカ</p>	<p>♌ 獅子座 7/23-8/22</p> <p>全体運 後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずやり切ります。発言は丁寧</p> <p>健康運 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 インゲン</p>	<p>♍ 乙女座 8/23-9/22</p> <p>全体運 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうか成功の鍵。味方は多いので声をかけて</p> <p>健康運 ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ</p>
<p>♎ 天秤座 9/23-10/23</p> <p>全体運 プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処</p> <p>健康運 ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 アンズ</p>	<p>♏ 蠍座 10/24-11/22</p> <p>全体運 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ</p> <p>健康運 友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ</p>	<p>♐ 射手座 11/23-12/21</p> <p>全体運 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転</p> <p>健康運 血圧や体温をチェック。検診なども活用して</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 スモモ</p>
<p>♑ 山羊座 12/22-1/19</p> <p>全体運 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して</p> <p>健康運 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ</p>	<p>♒ 水瓶座 1/20-2/18</p> <p>全体運 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとこえて遠回り。王道が吉</p> <p>健康運 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 トマト</p>	<p>♓ 魚座 2/19-3/20</p> <p>全体運 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を</p> <p>健康運 体調の変化に注意。休息をしっかり取って</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ</p>

あなたはどっち派?

朝8時から観るテレビは

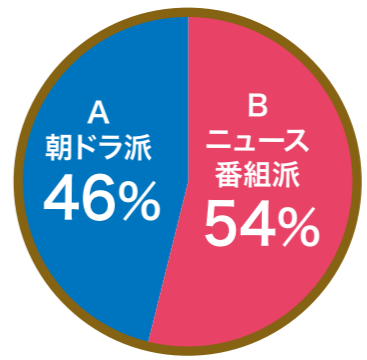
「朝ドラ派」 or 「ニュース番組派」

朝の時間は1分1秒が貴重で、1日を始めるうえでとても重要な時間ですよね。そんな時間を皆さんはどう使っていますか? 今回は、朝8時から観るテレビは「朝ドラ派」or「ニュース番組派」で募集しました。

A. 朝ドラ派

- 畑仕事に行く前にコーヒーを飲みながら見るのが1日の楽しみです。
大垣市/T・K 男性80歳
- ヒロインが可愛くて癒されます。それを支える男性がイケメンで朝から幸せになれます。
輪之内町/A・Y 女性71歳
- 好きな俳優さんが出演しているのを目当てに観始めたたら、ちゃんとハマりました。
(かぬれ)

結果発表



B. ニュース番組派

- ニュース番組は情勢がわかるため見ています。
海津市南濃町/Y・A 女性68歳
- 共通の話題としてコミュニケーションに役に立ちます。
大垣市上石津町/A・F 男性55歳
- 毎日の出来事を把握するためにできるだけ見ています。
(あおぞら)

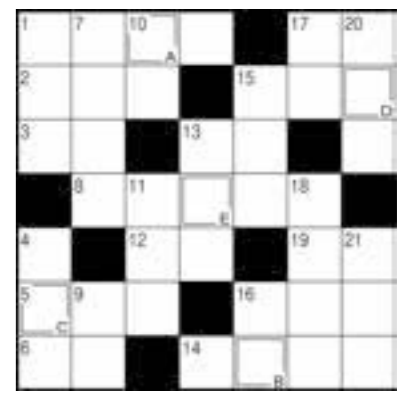
➡今回は、ニュース番組派に多数の意見をいただきました。朝のルーティンを大事にして、清々しい1日をスタートさせましょう。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、好きなパンは「惣菜パン派」or「菓子パン派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 4 蚊取り線香から立ち上るもの
- 5 ーを聞いて十を知る
- 6 ルーベともいいます
- 7 兄弟姉妹の息子のこと
- 8 チョウが花を巡って吸うもの
- 9 テントを張ったりして野外活動を楽しむ
- 10 タオル、ーソープ、ゴッド
- 11 一時的に建てるもの
- 12 住宅
- 13 アブラ、クマ、ミンミンとい
- 14 地球の衛星です
- 15 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)とーと女』
- 16 長針、短針秒針が付いているもの
- 17 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 18 騎手が騎乗時に持つもの
- 19 手首と肩の間にある関節
- 20 本に挟みます
- 21 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 22 種から芽が出る
- 23 虫よけのために寝床の周りにつける
- 24 定規を当てて引く
- 25 高校球児たちが地方大会でーを繰り広げています
- 26 トップー、ポトム
- 27 駅の券売機で買います

■応募締切日(当日消印有効)
令和5年7月31日(月)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■5月号の答え
アマリリス



応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「惣菜パン派」or「菓子パン派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





ほっとする味

エダマメとひじきの煮物



材料 (5人分)

エダマメ	150g	すしあげ	2枚	(A)	バター	小さじ
長ひじき	1袋 (23g)	平はんぺん	2枚		砂糖	適量
鶏もも肉	100g	ニンジン	1/2個		醤油	適量
					水	適量

エダマメを使ったレシピを紹介します。



にしみのブランド 応援店

作り方 COOKING



- ① エダマメを塩水で10分ほど茹でて皮をむく。
- ② 長ひじきを水に10分ほどつけて戻す。
- ③ すしあげ、平はんぺん、ニンジンを長さ3センチ幅4センチ、鶏もも肉をお好みのサイズに切る。
- ④ ①、②、③、(A)を鍋に入れて25分ほど煮込む。
- ⑤ 火からおろし、器に盛りつけて完成。

ワンポイント アドバイス

残った煮物をごはんにまぜて、豆ひじきごはんにして食べると、とてもおいしいです。

レシピ 提供

大垣市墨俣町下宿851-1
カフェ ホワイト
TEL 62-6230
古澤 時子さん



表紙の『にしみのブランド』

エダマメ

<主産地：安八町、海津市>

