

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

8

じゃん!
August
2023 VOL.289

夏野菜の定番
ナスの出番
だべい!!



特集

- 夏をクール&スマートに!省エネ・節約術
- 西美濃厚生病院からのお知らせ

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
「くらしと大地の応援マガジン」として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
 - ・夏をクール&スマートに!省エネ・節約術
 - ・西美濃厚生病院からのお知らせ
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

**公式Instagram
始めました!**

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願ひします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



**JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗

JAにしみの
女性部




友だち登録お待ちしています!

夏をクール&
スマートに!
省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑〜い季節を無駄なく無理なく乗り切る、
賢い節電・省エネのコツをご紹介します。

節約できる金額 節電効果 二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

こんなところも忘れずに!
小まめに節電・省エネ

冷蔵庫

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果 2,170円 61.7kWh 30.2%

※周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



トイレ

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果 930円 26.4kWh 12.9%

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合(貯湯式)。冷房期間はオフ。



テレビ

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果 590円 16.8kWh 8.2%

※液晶テレビ(32V型)をつける時間を1日1時間減らした場合。



照明

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果 3,230円 92.0kWh 45.0%

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。



エアコン(冷房)の快適省エネ術
リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する	使用時間を1日1時間減らす	設定温度を27℃→28℃にする
年間の節約・削減効果	年間の節約・削減効果	年間の節約・削減効果
1,120円 32.0kWh 15.6%	660円 18.8kWh 9.2%	1,060円 30.2kWh 14.8%
<small>※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。</small>	<small>※設定温度28℃の場合(期間は6月2日~9月21日)。</small>	<small>※外気温31℃でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。</small>

省エネポイント 1

エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいらしいよ

省エネポイント 2

電気代を節約できるね!

省エネポイント 3

窓の遮熱も忘れずに

省エネポイント 1

扇風機を併用

省エネポイント 2

室外機周りにもものを置かない

省エネポイント 3

日よけ(シェード)・すだれ

要注意!
家の中でも熱中症は起こる
我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア!
古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント 1 夏の衣料(素材)

省エネポイント 2 打ち水

省エネポイント 3 緑のカーテン

省エネポイント 4 日よけ(シェード)・すだれ

出典:「家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局気候変動対策部家庭エネルギー対策課)

新病院(西濃厚生病院)との連携について

令和5年10月からは、医療機能の縮小により、急性期(重傷者等)の入院診療や専門的な治療および手術を必要とする患者さんは、西美濃厚生病院での診療ができなくなりますので、新病院(西濃厚生病院)等へ紹介、受診勧奨させていただきます。

西美濃厚生病院は、次のとおり、新病院(西濃厚生病院)と連携して診療を行います

西美濃厚生病院

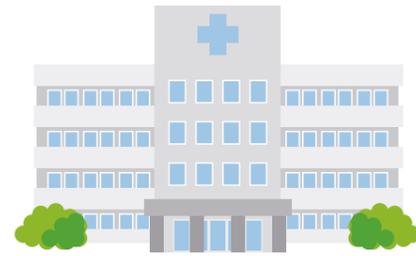
- 慢性疾患を持つ患者さんの入院診療
- 急性期を経過した患者さんの転院受け入れ
- 中・軽症者を中心とした患者さんの診療(外来・入院)



当院と新病院(西濃厚生病院)の間で無料シャトルバスを運行します。(1日5往復を計画しています)

新病院(西濃厚生病院)

- 急性期(重傷者等)の入院診療・手術機能を集約します



新病院(西濃厚生病院)

岐阜県揖斐郡大野町下磯
東海環状自動車道 大野神戸IC東

その他の機能について

- 人工透析、健診センター、訪問看護ステーションは、今までどおり運営します。
- 救急搬送および救急患者さんの受け入れ(休日、夜間を含む)は継続しますが、当院の医療機能で可能な範囲での対応となります。

検査体制等について

放射線・検査部門 CT・MRI撮影、超音波検査、核医学診断等は今までどおり実施します。

内視鏡部門 胃カメラ、大腸カメラ、気管支鏡等の内視鏡検査は今までどおり実施します。

西美濃厚生病院からのお知らせ

西美濃厚生病院は、西濃圏域の西南地域の医療を担っており、養老町を中心に、大垣市西南部・海津市北部から多くの患者を受け入れてきました。しかし、少子高齢化・人口減少による患者数の減少や医師確保の困難等の理由により、現行の機能・規模を維持することが困難な状況になりました。

当院および揖斐厚生病院は、地域医療構想の趣旨に沿った形で病床再編を行い、揖斐郡大野町に新病院(西濃厚生病院)を開院します。

当院は、令和5年10月1日より、医療機能を縮小して介護医療院を併設した回復期・慢性期機能を担う病院として診療を行ってまいりますので、その内容をお知らせします。

診療科など一部縮小に伴い、患者さんには大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

外来診療について

令和5年10月からの外来診療については、現時点では次のとおりです。

内科(循環器内科、血液内科含む)、小児科、胸部外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科は、今までどおり診療を行います。

変更となる診療科

- ※ 外科 … 非常勤体制の週3日の診療となります。
- ※ 麻酔科 … 非常勤体制の週1日の診療となります。
- ※ 整形外科 … 医師確保に向けて、現在調整中です。
- ◆ 今後の診療については主治医と調整させていただきます。

入院診療について

令和5年10月からの入院診療については、現時点では次のとおりです。今後は、内科を中心とした入院患者さんの受け入れを行ってまいります。

現在		
病棟	機能	病床数
5階	介護医療院	56床
4階	医療療養病床(慢性期)	63床
3階	一般病床(急性期)	75床
2階	一般病床(急性期)	61床
1階	地域包括ケア病床(回復期)	60床
合計		315床

再編後(令和5年10月～)		
病棟	機能	病床数
5階	介護医療院	56床
4階	医療療養病床(慢性期)	35床
3階	地域包括ケア病床(回復期)	55床
2階	一般病床(回復期)	50床
1階		
合計		196床

- ◇ 介護医療院 … 長期的な医療と介護を必要とする方が生活する施設
- ◇ 医療療養病床 … 慢性疾患のある方が長期療養することを目的とした病床
- ◇ 地域包括ケア病床 … 在宅復帰に向けてリハビリや退院支援を目的とした病床
- ◇ 一般病床(回復期) … 中・軽症者の疾患の方に対する病床

コープぎふと田植え体験交流会 「食」と「農」への意識高める

12
つくる責任
つかう責任

JAにしみのと生活協同組合コープぎふは6月17日、大垣市古宮町の水田で生協組合員親子とJA新人職員ら合わせて約60人を対象に田植え体験交流会を行いました。

この交流会は、特別栽培米ハツシモ「れんげのかおり」の米づくり体験交流の一環で例年行われています。

参加者はJA職員から田植えの方法を教わった後、水田に入り一列に並んで苗を植えました。田植え後にはコープぎふの建物内に移動し、JA新人職員がパネラーとなりお米にまつわるクイズを楽しみました。

土岐市から親子で参加した堤悠里亜さんは「田んぼに入るのも苗を植えるのも初めてでとても緊張した。普段食べているお米のことがわかってもっと好きになった」と笑顔で話しました。

10月には同様に生協組合員とJA新人職員で稲刈りの体験交流会を行う予定です。



JA職員と一緒に苗を植える参加者

夏真っ盛り! 夏秋ナス出荷最盛期

2
つくる責任
つかう責任

安八町のJAにしみの牧園芸組合なす部会で6月上旬から始まった夏秋ナスの出荷が最盛期を迎えています。今年産は部会員3人が約15畝で「千両二号」を栽培。11月上旬までに大垣市場へ2300ケース(1ケース=5kg)の出荷を見込んでいます。

今年は早い梅雨入りによる日照不足などの影響もあり出荷の出足はやや遅れましたが、徐々に気候は温暖に推移し生育は回復。形が良く、つやつやとした光沢が目を引き良好なできです。

同部会の渡辺智幸さんは約9畝の露地でナスを栽培する複合経営農家。この時期はエダマメの出荷も並行して行っているため、日々収穫作業に追われています。「コストの削減や作業の省力化、有機肥料の導入など、収入と収量の増大や品質の向上のため、色々試行錯誤し、トライ&エラーを繰り返して成功を取り入れている。夏に向けて出荷量を伸ばすためコンスタントに肥料を投入し、病害虫に気をつけ、安定した収量と品質を確保していきたい」と話しました。



収穫したナスを箱詰めする渡辺さん

人形供養祭 節句人形など約4900体を供養

11
つくる責任
つかう責任

JAにしみののは6月11日、大垣市のJA葬祭中川斎場で人形供養祭を行い、527人の来場者から持ち込まれた節句人形やぬいぐるみなど、約4900体を供養しました。

人形供養祭は平成20年から始まり今年で14回目。来場者は祭壇に置かれた思い出の詰まった人形を前にご焼香を行い、今までの感謝を伝えました。また、会場では葬儀に関する心配事を解消するため、葬儀相談も行われました。

来場した60代の女性は「たくさんの思い出がある人形たちを供養できてよかった」と話しました。

この日寄せられた志は、子育て支援に使っていただくために、後日各市町に寄付する予定です。



人形やぬいぐるみ約4900体を供養した人形供養祭



出荷がピークを迎えたグリーンねぎ

最需要期を迎えたグリーンねぎ 葉色よく品質上々

2
つくる責任
つかう責任

神戸町でブランドネギ「グリーンねぎ」の出荷が最盛期を迎えています。同町は県内の小ネギの9割を生産する一大産地。JAにしみの下宮青果部会協議会グリーンねぎ部会の生産者6人が約5畝のハウスで周年栽培し、年間172トンを目標に岐阜や名古屋、北陸市場へ出荷します。

神戸町の「グリーンねぎ」はえぐみが少なく、くせがないのが特長で、香りが高いため、そうめんやざるそばなどの薬味として人気が高く、ピークとなる7月～9月は多い日には日量1トンを出荷します。今年産は5月上旬に種をまき、気候にも恵まれ生育は順調。暑さや乾燥に弱いため、今後は天候に合わせて遮光ネットをかけて生育を保持したり、灌水方法を工夫して適切に水を撒くなど、高品質な「グリーンねぎ」の安定出荷を目指します。

同部会の戸川忠和部会長は「これからお盆の最需要期に合わせて出荷量はどんどん増えてくる。販売店の要望に応えられるよう計画的に栽培していきたい」と話しました。

インボイス制度研修会 担い手、生産者を対象に制度について説明

11
つくる責任
つかう責任

JAにしみの営農連絡協議会と同JA青年部は6月27日、担い手や生産者を対象に、消費税のインボイス制度(適格請求書等保存方式)についての研修会を開催し、約160人が参加しました。研修はウェブ会議システムを使いJA本店と各区域の会場をつなぎ、オンラインで配信しました。

研修会は今年10月から導入されるインボイス制度について、生産者から内容を理解するために説明会を設けてほしいという要望が多かったため企画。JA岐阜中央会やJAの職員が講師を務め、消費税の仕組みやインボイス制度についての説明を受けた他、JAなどを通じて取引される農産物などに対する特例やインボイス制度開始に向けた準備内容について学びました。

営農販売部の吉田智宏部長は「この研修会を受けることで皆さんの不安を少しでも解消できればと思い企画した。制度への理解を深め準備をしていたきたい。分からないことがあればJAなどに相談してほしい」と話しました。



説明に耳をかたむける参加者

小麦初検査 農産物検査員が形状や水分などを確認

2
つくる責任
つかう責任

JAにしみののは6月28日、輪之内町の輪之内カントリーエレベーターと海津市の平田カントリーエレベーターで令和5年産小麦の初検査を行いました。農産物検査員のJA職員2人が小麦の形状や水分などを確認。この日検査した「イワイノダイチ」1215トスが1等、「さとのそら」530トスが2等となりました。検査は8月上旬まで続き、検査数量は7031トンを予定しています。

令和5年産小麦は、春先の暖かさにより例年より出穂が1週間程早く、刈取り作業も早く進みました。品質、収量ともに上々のできとなった「イワイノダイチ」は今後の検査でも1等が見込まれています。



小麦を検査する農産物検査員(JA職員)

9歳の息子は近頃好き嫌いが減り、苦手だった生野菜も、少し辛い物なども食へることが増えました。喜びもつかの間、今度は何でも食べていた6歳の娘が、好き嫌いが多くなりました。このように好き嫌いは、個人差だけでなく、年齢によっても変化するようです。

年齢とともに変化する好き嫌い

私の食育日記

好き嫌いの始まりは生後間もなく、といっても生まれてすぐは甘いと苦いを感じ、本能で苦い物を吐き出します。その後、生後6カ月にかけて味覚が敏感になり、離乳食を始める時期となります。味覚を感じる味蕾は、乳児期が一番多く、年を重ねることに減少し、30代では約3分の1になります。大人にとっては味気ない離乳食の薄味も、乳児にとっては十分なことが分かります。敏感な味覚ゆえ、同じホウレンソウでも食べる日と嫌がる日があるなど、むらが出ます。この頃は好き嫌いや、いろいろな食材に出合う経験が最も大切です。

その後幼児期になると、食の好みが出てき、好きな物を大量に食べたがる傾向が出てきます。しかし、まだ自分の体に必要な量を判断できず、食べ過ぎておなかを壊してしまうこともある



岡村麻純
食育インストラクター

この時期にこそ、食への感謝の気持ちと嫌いでも食べてみるという思いを大切にしたいです。そうすれば、小学生、中学年の頃から食べられる物が増えていきます。

大切なのは、好き嫌が増える時期にさまざまな味に挑戦し、他の物で同じような栄養が取れるようにすることと、今の好き嫌いは一生ものではないことを忘れずに、時々食卓に出し続けることだと思います。皆さんにも小さい頃は嫌いだっただけに今は大好き、そんな食材があるのではないのでしょうか。

岡村麻純
食育インストラクター

●日本農業検定事務局

日本の農と食を学ぶ

発芽に必要な3要素

発芽とは、種子から根や芽が種皮を破って外に出てくることをいい、地表に子葉が出てきた状態は出芽といえます。種子が発芽するには水・空気(酸素)・温度(適温)が必要です。これを発芽の3要素(3条件)といい、3つのうちどれが欠けていても発芽しません。

問題

発芽適温と生育適温についての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) 多くの野菜の発芽適温は20〜25℃であるが、レタスやホウレンソウは15〜20℃、キュウリやカボチャは25〜30℃が発芽適温である。
- (2) 発芽適温は、同じ野菜であれば品種による差はない。
- (3) 生育適温が15〜20℃と低く、露地栽培でも冬越しできて、寒さに強い野菜にはキャベツやネギなどがある。
- (4) 生育適温が23〜27℃と高い温度を好む野菜には、主に春から夏の時期に栽培するナスやピーマンなどの果菜類やサトウ芋などの芋類がある。

表 各野菜の発芽適温(℃)

種類	発芽適温	種類	発芽適温
レタス	15~20	インゲン	20~25
ホウレンソウ	15~20	シソ	20~25
ニンジン	15~25	ピーマン	20~30
ネギ	15~25	トマト	20~30
ダイコン	15~30	キュウリ	25~30
ハクサイ	20~25	スイカ	25~30
ブロッコリー	20~25	ナス	25~30
コマツナ	20~25	カボチャ	25~30
カブ	20~25	スイートコーン	25~30

【新版日本の農と食を学ぶ 中級編(67ページ)より】

解答：正解は(2)です。

解説：多くの野菜は発芽適温が20〜25℃の範囲ですが、レタスやホウレンソウのように20℃以下の冷涼な気候を好む野菜、トマトやキュウリのように30℃までの高温を発芽適温とする野菜もあります。また、適温の幅にも差があります。

同じ種類の野菜でも品種によって発芽適温が異なる場合もあるので、市販されている種子の袋に書かれている発芽適温・播種時期を確認することが大切です。



日本農業検定
ホームページ

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域30支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

Fight! にしみのレディース レディース 活動通信

統一活動 大垣区域 みつろうラップ作り



大垣区域は7月に統一活動「みつろうラップ作り」を行いました。みつろうラップとは、ミツバチの巣から精製したみつろうをアイロンで溶かし、木綿布にしみこませて作るラップで、プラスチックフリーで繰り返し使えるため、環境にやさしく家庭ごみの削減にもつながります。

活動に先駆けて6月2日に中川支店で支部長と支店の担当者が研修会を行いました。各支店の活動では支部長が講師となり参加者に作り方を教えます。

初回となった7月6日には、洲本支店と浅草支店で活動が行われ、参加者は好きな木綿布の柄を選び、お互いに協力しながら色鮮やかなみつろうラップを完成させました。

参加者からは「難しいと思ったが簡単にできた」、「どんな形にもフィットして繰り返し使えるので地球にやさしい」といった声が聞こえてきました。

※このみつろうラップは、2022年9月号「家の光」に掲載された記事を参考にしました。



6月2日に行われた研修会の様子

ピンキングはさみでほつれないようにギザギザに切ります。



アイロンをかけてみつろうを溶かします。

みつろうが固まったらクッキングシートをはがして完成。



レシピ 大募集!!

地産地消アイデア料理コンテスト

テーマ ～わが家の自慢のご飯料理～

炊き込みご飯やリゾット、チャーハンなどお米を使った料理ならなんでもOK! (米粉は不可)

「一般の部」と「学生の部」で募集します。募集期間 令和5年8月31日(木)まで

最優秀賞 1点

賞状・賞金 (30,000円)
農産物

優秀賞 1点

賞状・賞金 (10,000円)
農産物

優良賞 1点

賞状・賞金 (5,000円)
農産物

応募者全員に
プチプレゼント!

※詳しくは、ホームページまたは最寄りの支店までお問い合わせください。
※管内のファーマーズマーケットに応募BOXを設置しています。ぜひ応募ください。

女性部からの
お知らせ

にしみのカフェ
～ひだまり～
からのお知らせ

8月は
お休みをさせていただきます。



QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

防虫ネットを活用して年中栽培が可能！
～小松菜～

小松菜は、汁物やおひたし、炒め物に欠かせない野菜です。主に関東で生産が盛んですが、にしみの管内でも生産が盛んで、その出荷量は岐阜県産小松菜の約9割を占めています。小松菜は、東京都発祥の野菜とされていますが、尾張や岐阜で栽培される“もち菜”など、地方には小松菜と似たような野菜があり、その土地で色々な名前がついています。暑さにも寒さにも強く、1年中栽培できるので、時期を少しずつずらしてまいていくと良いでしょう。

図1 作型目安

品種	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
小松菜	●							●		
菜天										
菜々美		★							★★	★★
味彩			■	■	■	■	■	■	■	■

● 播種 ■ 不織布→寒冷紗 ★ 間引き・追肥・中耕・除草 ■ 収穫

栽培のポイント

- 苗の小さいうちは不織布をベタ掛けて、苗が大きくなったら寒冷紗のトンネル掛けに切り替えます。
- シルバーや銀線入りのマルチシートを利用すると、アブラムシ除けの効果がありません。
- 化成肥料（窒素）が効き過ぎると、調理して食べた際えぐみが出ることがあります。

作ってみたい品種

- 菜天：耐暑・耐寒・耐病性が強い品種。食味が良いので市場でも人気の品種です。
- 菜々美：耐暑性があり、株張りもよく多収が期待できる品種です。
- 味彩：葉は肉厚でやわらかく、食味を重視した品種です。

畑の準備	種まきの2週間前に苦土石灰100g/m ² を施し、深さ30cm位までよく耕します。1週間前には化成肥料（畑作名人N:P:K=13:13:13）100g/m ² を施し、よく耕します。畝幅70～80cm、高さ5cm程に畝を立てます。
種まき	畝に条間15～20cmのまきすじを付け、種をすじまします。穴あきマルチを敷いた場合は、1カ所に数粒ずつまきます。種をまいた後は軽く土を押さえ、防虫と土の乾燥を防ぐため、不織布をベタ掛けてから水をやります。苗の小さいうちは、不織布をベタ掛けて、苗が成長したらアオムシやアブラムシを防ぐため、寒冷紗をトンネル掛けにします。
管理	発芽が揃ったら、混んでいるところを間引き、苗の間隔が1～2cmになるようにします。本葉2～3枚の頃に、2回目の間引きをします。間引き菜は食べられます。本葉4～5枚の頃に、株間が5～6cm程度になるように3回目の間引きをします。
追肥	2回目の間引きが終わった頃から、15～20日に1回の割合で500倍に薄めた液体肥料、または化成肥料（野菜の達人N:P:K=15:14:10）30g/m ² を施します。以降、葉色が薄くなったら追肥します。
収穫	小松菜の草丈が15～20cmほどになったものから、順次収穫します。大株になり過ぎると硬くなり葉にアクが出るため、草丈30cm位までには収穫しましょう。冬は寒さにあたるとうまみが増し、おいしくなります。また、春先に蕾がついて伸びてきた茎（トウ立ち菜）も食べられます。
病害虫防除	連作すると土壌伝染病などが発生することがあるので、1年間はアブラナ科野菜の作付けを休むようにしましょう。コナガ、アブラムシなどは、寒冷紗のトンネル掛けなどで防げますが、キスジノミハムシは寒冷紗の目を通り抜けてしまうので注意します。また、畑の周囲に、麦類やソルガムなどのバンカープランツをまいておくとうまみが増し、おいしくなります。また、春先に蕾がついて伸びてきた茎（トウ立ち菜）も食べられます。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAのTACまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室



ミニキイロアザミウマ(キュウリ黄化えそ病)の防除対策

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 矢島 幹之さん

キュウリ黄化えそ病は、キュウリの株にウイルス(メロン黄化えそウイルス)が感染することで発症する病気で、ミニキイロアザミウマ(以下ミニキイロ)が媒介します。本ウイルスに感染した植物体上でミニキイロの幼虫が生育することで保毒し、この幼虫が成虫になり健全な植物体を吸汁することで感染が成立します。

この病気は、西濃地域のハウス栽培キュウリを中心に大きな被害を出しており注意が必要です。

ミニキイロは一部の薬剤で感受性の低下がみられ、薬剤のみで防ぐことは困難です。複数の手段を組み合わせることで万全の対策をとることが重要です。

<入れない>

- ◎施設開口部への防虫ネット展張(白色0.4mm目、赤色0.6mm目)
退緑黄化病を媒介するコナジラミ対策には0.4mm目ネットが有効です。
- ◎施設内・外の雑草対策
アザミウマ類の生息場所や侵入元となる雑草は、定植2週間前までの除草や抑草シートを設置する。

<増やさない>

- ◎定植前に黄色粘着テープを施設内に設置し、早期発見に努める。
- ◎薬剤抵抗性の発達を防ぐため、同一系統薬剤を連用しない。

- ◎天敵(スワルスキーカブリダニなど)を活用する。
天敵導入前には、散布農薬の天敵への影響日数を必ず確認する。

<出さない>

- ◎キュウリ黄化えそ病発病株は伝染源となるため直ちに除去する。
ビニール袋に入れて完全に枯れるまで密封処理を行う。また摘葉・摘芽には媒介虫が生息することがあるため同様に処理する。
- ◎発病場のミニキイロは保毒している可能性が高いため、施設外へ逃がさないよう、栽培終了後に施設の密閉処理(蒸し込み)を行う。



ミニキイロアザミウマ



防虫ネット及び黄色粘着テープの設置



キュウリ黄化えそ病り病葉



抑草シートの設置



8月の栽培管理

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 山田 和彦さん

8月は、5月上旬田植えのコシヒカリの出穂後防除と収穫準備の時期です。また、6月上旬田植えのハツシモの穂肥施用や病害虫防除を行う時期です。

コシヒカリ

<出穂後防除>

コシヒカリは登熟期を迎え、カメムシ類の水田への飛び込みが心配です。近年はカメムシ類の発生が多く、吸汁被害を受けると斑点米の発生につながり、品質を著しく下げるため、出穂後1週間頃を目安に防除しましょう。

<落水>

落水は収穫7日前が目安です。早く水を落とすと乳白米や胴割米が発生し品質低下を招く恐れがあります。落水後に田んぼが乾きすぎる場合は、走り水を行い水の補給を行いましょう。

ハツシモ

<穂肥施用>

ハツシモは穂肥施用の時期です。稈の^{かん}下位節間が伸びる時期と重なるため、施用時期は幼穂長で、施用量は葉色で判断します。施用時期は、幼穂長が約5cm(出穂18日前)の時です。6月10日田植えの場合、穂肥時期の目安は8月13日(出穂日:8月31日)となります。

施用量は、水稲用葉色板で3.5程度まで色が低下していれば、栽培層にある規定量を施用します(例:追肥化成35号の場合 20g/10㎡施用)。葉色が濃い場合は、倒伏の恐れがあるため、葉色が落ちてから施用量を減らして施用します。基肥一発肥料を使用している場合は、穂肥の必要はありません。

水稲用葉色板は、「肥料農薬種子予約注文書」の裏表紙に掲載されています。

<病害虫防除>

カメムシ類、ウンカ類ともち病の予防防除を兼ね、8月16日～20日頃(出穂の10～15日前)に粒剤散布を行います。

水田周辺部の雑草はカメムシ類の住みかとなるので、**出穂10日前までに草刈りを行います**。出穂後に除草を行うと、カメムシ類の田んぼへの飛び込みを助長する恐れがあるため、遅くならないようにしましょう。

昨年、紋枯病が多発した場合は、発生状況を確認して防除を行いましょう。



アカスジカスミカメ



ホソハリカメムシ



吸汁被害にあった斑点米

ファーマーズマーケット情報

ファーマーズマーケット
プレミアム商品券
好評販売中!! 限定 4000冊

4,900円で **5,500円**分の
お買い物ができる商品券です!

お一人様2冊(1冊=500円券×11枚綴り)まで購入できます。

販売期間 令和5年8月31日(木)まで

販売場所 JAにしみの各支店窓口(平日9:00~15:00)
ファーマーズマーケット全店(13:00~16:00)
※ファーマーズマーケットは水曜日(定休日)及び
お盆セール期間中(8/11~8/15)は
販売を行いませんのでご了承ください。

使用可能店舗 JAにしみのファーマーズマーケット全7店舗

使用期間 令和5年8月1日(火)~令和5年12月31日(日)

※商品券はなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

お盆セール全店舗で開催!

期間 8月11日(金・祝)~15日(火)

★ホオズキや仏花などの切り花が豊富に並びます。
ぜひご利用ください★

毎月8日は「はつべいの日」今月の抽選対象商品は
「ニッポンエール福島県産あかつき桃 グミ」

抽選で80名様にプレゼントします!! ※抽選期間8月8日~8月31日

あかつき桃の
ビューレが入って
いるべい!



LINEの登録は
こちらから



※LINE登録者限定のサービスです。
ぜひ友だち登録をお願いします。

理事会だより

令和5年度 第3回 開催日 令和5年6月19日(月)出席率98%(39名/40名)

- 第1号議案 役員責任調査委員会の結果について
役員責任調査委員会の答申が承認されました。
- 第2号議案 第24回通常総代会の議案等に関する質疑及び回答について
第24回通常総代会の議案等に関する質疑の回答及び広報誌
への掲載について承認されました。
- 第3号議案 総代選挙について
定款附属書総代選挙規程に基づき総代選挙スケジュール等が
承認されました。
- 第4号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)が承認されました。

令和5年度 第4回 開催日 令和5年6月21日(水)出席率95%(38名/40名)

- 第1号議案 不祥事件再発防止策(先行版)の進捗について
令和5年5月末の不祥事件再発防止策(先行版)の取組み状況について
承認されました。
- 第2号議案 不祥事件再発防止策(最終版)について
不祥事件の再発防止に向けた取組み(最終版)について承認されました。
- 第3号議案 組織的に影響のある不備事項の抽出基準について
組織的に影響のある不備事項の抽出基準について承認されました。
- 第4号議案 行政庁に提出する業務報告書について
行政庁に提出する業務報告書について承認されました。
- 第5号議案 理事報酬額について
理事の報酬額及び支払い方法が決定されました。
- 第6号議案 委員会の設置について
各委員会の構成と正・副委員長が決定されました。
- 第7号議案 役員賠償責任保険の加入について
役員賠償責任保険への加入が決定されました。

JAデータ

令和5年6月末

貯金 6,104億2,043万円 購買品取扱高 17億2,080万円
貸出金 860億3,911万円 販売品取扱高 28億4,570万円
長期共済保有契約高 1兆113億円 組合員数 40,337人

葬儀事前相談日 9:00~12:00

もしもの時は、
葬儀専用フリーダイヤルへ
0120-68-2430
病院・施設からのお帰りの手配、葬
儀の初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店
0120-84-2430
[平日(水曜日を除く) 9:00~18:00 [土・日曜・祝日] 10:00~15:00
[平日水曜日] 9:00~17:30

■ローンセンター長沢店
0120-06-2430
[平日] 9:00~18:00 [土・日曜・祝日] 10:00~15:00
[休日] 水曜日(祝日の場合は営業)

無料相談日

※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 8月2日(水)、16日(水)、9月6日(水) 年 中川支店 8月3日(木)、9月7日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 8月9日(水)、9月13日(水) 年 神戸支店 8月4日(金)、9月1日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 8月23日(水) 年 名森支店 8月18日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津北支店 8月1日(火) 南濃支店 9月5日(火) 年 海津北支店 8月17日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 8月15日(火) 年 養老中支店 8月8日(火)、9月12日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 8月8日(火)、22日(火)、9月12日(火) 年 垂井支店 8月1日(火)、9月5日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 8月27日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

トラクター・コンバイン・田植機・管理機・ドローン・小型農機・肥料農機・他

JAにしみの 営農総合展示会 開催

小型農機から大型農機まで勢揃い 中古農機も展示

令和5年 8/25金・26土 9:00~17:00 9:00~12:00

JAにしみの 輪之内支店特設会場 愛八郡輪之内町西郷2554 TEL.0584-69-3872

※LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

※なくなり次第終了となります。

※LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

トラクター コンバイン 田植機 スマート農機実演会開催

営農管理システム 融資相談 農作業事故VR体験 コーナー設置

のいずれかをご成約の方に記念品プレゼント!

JA 安心倶楽部 標準傷害保険

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償するJA組合員とそのご家族専用の傷害保険です。ケガだけでなく、日常生活や住宅の所有に関する賠償責任や、カメラを落として壊してしまったときなど、持ち物(携行品)の損害も補償する総合補償型の保険商品です。

●こんなときに保険金をお支払いします。

24時間365日、ケガからあなたをおまもりします

保険金の種類	保険金額
傷害死亡保険金	120万円
傷害後遺障害保険金	60万円
傷害部位・症状別別償金	3,000円
個人賠償責任保険金(示談交渉サービス付)	1億円
携行品損害保険金(自己負担額1,000円)	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円
法律相談費用保険金	10万円
年間保険料	15,800円

オプションで補償します

20万円
ホールインワン・アルト・ロス費用保険金(追加オプション) 2,110円

補償期間：令和5年11月1日(水)
募集期間：令和5年7月27日(木)より令和5年8月31日(木)の1カ月間

●お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
●補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方に追加いただけます。
●ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAにしみの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
●ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：JAにしみの 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B19-0235-20200510

教育資金のことならJAへ JAネット教育ローン キャンペーン実施中!!

令和5年8月1日(火)~令和5年10月31日(火)まで

キャンペーン金利(固定金利・保証料込)

年 **1.95%**

JAの教育ローンの特徴

- 教育施設へ支払う入学金、授業料、学費など様々な用途でご利用できます。
- 所定の保証機関をご利用いただきますので、別途の担保・保証人は不要です。
- インターネットで気軽にお申しいただけます。

詳しくは、最寄りの支店窓口または

岐阜県JAバンク 教育ローン 検索

で検索



大垣警察署からのお知らせ

電動キックボードどうなる? どう乗る?

令和5年7月1日から、原動機付自転車は、車体の大きさや構造などに応じ「一般原動機付自転車」と新区分「特定小型原動機付自転車」に区分されます。いわゆる電動キックボードのうち、基準を満たしたものは、新しいルールのもと走行できるようになりました。

電動キックボードのうち、「特定小型原動機付自転車」に区分されるものは

- 免許が要らない!
- ヘルメット努力義務!
- 16歳未満は運転禁止! です。

これから電動キックボードなどに乗る人や、これまで乗っていた人は、ルールを改めて確認しましょう。



大垣警察署の
ホームページ
はこちら



じゃん! 写真館



泳ぐキュウリ

樋口 末男さん
海津市南濃町志津
水面を跳ねる
イルカのように



新種…空豆烏?

横関 扶早子さん
垂井町
かわいくて
食べられません



双子のトマト

尾崎 孝さん
安八町森部
こんなのが採れました

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言



皆さんは家で料理をするとき真っ先に思い浮かぶ得意料理は何ですか?私はみそ汁です。理由は具材を色々変えることができる、それによって味も様々だからです。

先日、ナスとタマネギとネギを入れたところ、とっても甘くておいしいみそ汁になりました。野菜が持つ甘みを十分に堪能できた一品です。

(あおぞら)

7月号のニュースで記載しました、白いトウモロコン「ビューホワイト」を先日初めて食べました。トウモロコンは茹でて食べるものと思い今まで生きてきたので、生で食べた時の甘さにビックリしました。広報で取材をさせていただくと今まで出会った事のない食べ物や場所など沢山の初めてに出会い、新たな発見ばかりです。

(かぬれ)

8月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
健康運 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
幸運を呼ぶ食べ物 梨

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
健康運 仲間とおしゃべりしてストレス発散
幸運を呼ぶ食べ物 ミウウガ

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確認。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
健康運 ハーブを使ったメニューで元気がアップ
幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティ重視で進めて
健康運 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 ビーマン

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 うまくいきそうで一筋縄ではないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
健康運 楽しく体を動かして健康をキープ
幸運を呼ぶ食べ物 モロヘイヤ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 勢いがあります。思った以上に進展が早いこと。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
健康運 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

♋ 蠍座 10/24~11/22

全体運 言葉を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
健康運 健康スクールに参加。役立つ情報をゲット
幸運を呼ぶ食べ物 クワンサイ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

全体運 対人運が活性化。良い話悪い話も聞かなくて。建設的な話題に参加を。うわさ話ではあるがスルーが正解
健康運 食事と運動の両方から血行促進を図って
幸運を呼ぶ食べ物 葉トウガラシ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 手厳しい指摘を受けるなどショックなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
健康運 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ
幸運を呼ぶ食べ物 ナス

♊ 乙女座 8/23~9/22

全体運 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
健康運 ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
幸運を呼ぶ食べ物 ゴーヤ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
健康運 準備運動を念入りに。関節のケアを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

♐ 魚座 2/19~3/20

全体運 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
健康運 野菜もタンパク質もバランス良く食べて
幸運を呼ぶ食べ物 イチジク

あなたはどっち派?

夏の食べ物といえば

「カキ氷派」 or 「スイカ派」

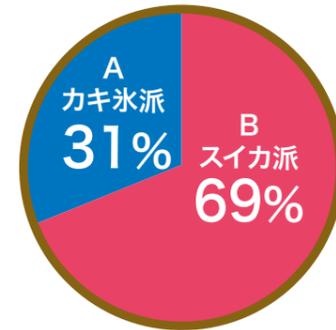
今年も暑い夏がやってきました。暑い時に冷たいものを食べると体が冷えて気持ちがいいですね。そこで今回は、夏の食べ物といえば「カキ氷派」or「スイカ派」で募集しました。

A. カキ氷派

- 頭の芯にキーンとくる感覚がたまりません。
大垣市/A・U 男性82歳
- 体温がぐんと下がる感じがして好きです。
海津市南濃町/K・M 女性57歳
- ふわふわのカキ氷もじゃりじゃりのカキ氷もどちらも冷たくておいしいです。
(かぬれ)



結果発表



B. スイカ派

- 水分がいっぱいで大好きです。
神戸町/M・S 女性78歳
- 甘くておいしくて、種を飛ばして遊ぶこともできます。
養老町/T・I 男性67歳
- スイカを食べると暑い夏の日に縁側で聞いたセミの鳴き声を思い出します。
(あおぞら)



にしみのひろば



▶今回は、スイカ派に多数の意見をいただきました。暑いからといって冷たいものを食べ過ぎてお腹を壊さないように気をつけましょうね。次回お楽しみに!

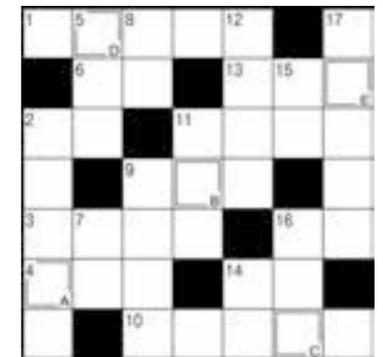
今月募集するお題は、

好きなサツマイモの食べ方は「焼き芋派」or「干し芋派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和5年8月31日(木)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■6月号の答え
ミススマシ



- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 5 骨切りをする細長い魚
- 6 イタリアの現在の通貨単位
- 7 山の頂上と麓の間
- 8 一緒に暮らしています
- 9 突破して決勝に進みます
- 10 夕空に輝く…の明星
- 11 歌詞曲で一番盛り上がる部分
- 12 バラシエイトともいいます
- 13 法やルールなどに背くこと
- 14 イタリアの1つ前の通貨単位
- 15 「あかつき」や「白鳳」などの品名があります
- 16 日暮れ頃にザーッと降ります
- 17 読売ジャイアンツの本拠地は東京です
- 18 植物に水やりをするときに使う道具
- 19 陰(いん)の反対語
- 20 毎度、バカバカしいお笑いを…
- 21 紙幣や貨幣を入れます
- 22 カレンダーに「F R I」と書かれていることも

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「焼き芋派」or「干し芋派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)



野菜の彩りが食欲をそそる
ナスのステーキ



材料 (1人分)

ナス 1本
油 適量
バター 適量
ポン酢 適量

(A)

パプリカ 2切れ
トウモロコシ 2切れ
インゲン 3本
ニンニク 3切れ

作り方 COOKING



- ①ナスのヘタを切り落とし、両端の皮を切って縦に3等分に切る。
- ②熱したフライパンに油をひき、①を焼き色がつくまで両面を焼く。
- ③②にバターを入れ、ポン酢をかけて、少したったら火を止める。
- ④付け合わせに、(A)などの野菜をお好みのサイズに切って素揚げにする。(トウモロコシは事前に湯がいておく)
- ⑤皿に③と④を盛りつけ、フライパンに残ったつゆをかけて完成。

ワンポイント
アドバイス

ナスと油は相性が良いのでフライパンには多めの油を入れた方がおいしいです。

ナスを使ったレシピを紹介します。



海津市平田町勝賀1247

ドビソースの
どんかつ自慢 **小池**

TEL 67-3117

店主 秋長 義久さん



レシピ
提供

お店の
ホームページは
こちら

表紙の『にしみのブランド』

ナス

<主産地：海津市、安八町>

