

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

2

じゃん!
February
2024 VOL.295

栄養満点の
ナバナを食べて
春の訪れを
感じるべい!



特集

地産地消
アイデア料理コンテスト

切り干し大根山かけ 炊き込みご飯

材料 (2人分)

米	300g ^ア (2合)	醤油	大さじ3
切り干し大根	40g ^ア	三温糖	大さじ2
厚揚げ	120g ^ア	塩	小さじ1/5
青じそ	2枚		
長芋	200g ^ア		
醤油	大さじ1		
だし汁	約400ml		

作り方

- ①米は洗ってザルにあげて30分ほどおく。
- ②切り干し大根を洗って水気を押さえて3割に切り、醤油大さじ1を混ぜておく。
- ③厚揚げは湯通しして5mm角に切る。
- ④炊飯器に①を入れ、(A)を加えて混ぜる。だし汁を目盛りに合わせて注ぐ。
- ⑤④に②、③をちらして炊飯器のスイッチを入れる。
- ⑥青じそは細切り、長芋は皮をむいてすりおろす。
- ⑦⑤が炊き上がったら混ぜて器に盛り、⑥の長芋をかけ、青じそをちらす。お好みで醤油をかけて完成。



女性部垂井支部
ミニグループ「やまぶき」
高木 律子 さん (左)
小藪 喜美子 さん (右)

講評
切り干し大根の風味・
旨みがご飯に染み込んだ
アイデアレシピ!



大垣桜高校 2年
高木 千穂 さん

講評
梨の甘みがとてもフレッシュで、
豚肉のやわらかい口当たりが
印象的な味わいです。

絶品! 梨タレの やわらか梨豚丼

材料 (2人分)

ご飯	250g ^ア	醤油	大さじ4~5
梨	300g ^ア	酒	大さじ2
豚ロース肉 (薄切り)	100g ^ア		
ダイコン	少々		
梅干しの漬け汁	適量		
グリーンねぎ	1本 (10g ^ア)		

作り方

- ①梨の皮をむいてすりおろす。
- ②フライパンに①を果汁ごと入れ、(A)を加えてひと煮立ちする。
- ③豚肉を食べやすい大きさに切ってボウルに入れ、②を加え、混ぜてから冷蔵庫に10分ほどおく。
- ④フライパンに③を入れて強火にかける。煮立ったら中火にして、さらに7~8分煮て具材に火をとす。
- ⑤ダイコンは長さ3割の細切りにして、梅干しの漬け汁をからめて味をなじませる。
- ⑥器に温かいご飯を盛って④をかけ、⑤と刻んだグリーンねぎをのせて完成。

地産地消

アイデア料理 コンテスト

~わが家の自慢のご飯料理~

令和5年11月15日に大垣市西部研修センターで地産地消アイデア料理コンテストの2次審査が行われ、1次選考を通過した4組が審査に挑みました。

このコンテストは地産地消および国産国産の促進と農畜産物の消費拡大を目的に開催され、今回は「一般の部」と「学生の部」に分けて「わが家の自慢のご飯料理」をテーマにアイデアと腕を競い合いました。

今月号では、審査結果と参加者のアイデア料理を紹介します。



審査基準は
「おいしさ」「つくりやすさ」
「完成度」「独創性」
を総合的に評価しました。

【審査委員長】
宮本クッキング代表
宮本 和秀 先生



じゃん! February
2024 VOL.295

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
「くらしと大地の応援マガジン」として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
地産地消アイデア料理コンテスト
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram
始めました!

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!

JAのお得な情報は
公式LINEをチェック

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗

JAにしみの
女性部

友だち登録お待ちしております!

私の食育日記

だしを活用して薄味を目指そう

子どもたちも成長とともに何でも食べられるようになってきましたが、家庭での料理はできる限り薄味で作るよう心がけています。そこで大切にしているのが、だしです。だしのうまみを利用すると、少ない調味料でもしっかりと味わうことができます。

このだしで感じるうまみという成分には代表的なものが3つあります。かつお節に含まれるイノシン酸、昆布などに含まれるグルタミン酸、シイタケに含まれるグアニル酸です。これらのうまみ成分は合わせて使うと、相乗効果によりさらに強いうまみを感じることができ

ます。だしの中で、わが家で最も使われているのが、かつお節と昆布の合わせだしです。毎日のみそ汁や、煮物、炒め物にも大活躍しています。時間がないときは、お茶や紅茶を入れる湯飲みやポットのお茶こしにかつお節を入れ、沸騰直前のお湯を注いで数分置くだけで、少量のかつおだしができるので、それを料理に使うこともあります。

他にも煮干しだしやトビウオから取るあごだしにもイノシン酸がたくさん含

まれています。だしを少し替えるだけでも、いつもの料理が一味違ったものになるかもしれません。

だしというと和食のイメージがありますが、実は他にもうまみ成分が含まれているものがたくさんあります。例えば、野菜。ニンジンやタマネギ、キャベツなどよく使う野菜の皮や切れ端を煮ておく

と、簡単に野菜だしを作ることができます。野菜にはグルタミン酸が含まれており、そこに、イノシン酸が含まれる鶏肉やグアニル酸が含まれるキノコ類を加えると、うまみたっぷりの洋風スープの出来上がりです。メインで使った野菜の切れ端を煮ておくだけで簡単に作れるので、野菜だしは大活躍です。

素材の持つ持っているうまみ成分を凝縮させただしを最大限に活用して、薄味でも大満足な料理を目指していきたい

食育インストラクター
岡村麻純



JA岐阜厚生連からのお知らせ

配置家庭薬事業の譲渡について

JA岐阜厚生連は、令和7年4月より、配置家庭薬事業を河上薬品グループに譲渡することとなりました。現在利用いただいている方々へは、ご迷惑が掛からないよう、事業譲渡後も原則同じ保健指導員が巡回し、また、ご愛用いただいている主力商品は残すなどの対応を行いますので、引き続きご利用をお願いいたします。

現在、各利用者様へ案内文書を送付しておりますが、今後は保健指導員が巡回した際に詳しく説明をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

JA岐阜厚生連 総務部保健資材課
TEL:0120-33-5685 (フリーダイヤル)

大垣警察署からのお知らせ

その事故、
本当に立ち去って大丈夫？

昨年、大垣市内の交差点で自動車と自転車に乗る子どもが接触する交通事故がありました。しかし、子どもが「大丈夫」と答えたことをうけ、自動車の運転手は警察に通報することなく、事故現場を立ち去りました。

自動車を運転される皆さんは、

- そのまま立ち去ってはダメ!!必ず警察に届け出を!!
- 相手が「大丈夫」と答えても、身体の痛みを覚え、後ほど、診断書を提出すれば、救護措置義務違反(ひき逃げ)になる場合があります。
- 交通事故を起こして警察に届けないことは、報告義務違反(事故不申告)にあたります!!

交通事故を起こしただけでなく、ひき逃げや事故不申告にもなると、より厳しい罰則や社会的な不利益を被ります。交通事故を起こした場合は、迷わず救護措置と事故の届け出をお願いします。



大垣警察署のホームページはこちら

学生の部
優秀賞



大垣桜高校 3年
岩田 有紗 さん

講評

食のすずみ具たくさんレシピ!
あんの食材を炒めて煮ることで、
油のうまみもプラスされます。

一般の部
優秀賞



大垣市
柳瀬 弘子 さん

講評

サトイモのヌメリが
ご飯とよく合い、
冷めてもおいしいのが
うれしい一品。

にしみの野菜で栄養満点!!
あんかけチャーハン

材料 (2人分)

ご飯	300g	水	400ml
ニンジン	1/6本	鶏ガラスープの素	小さじ2
小松菜	1/6束	塩	小さじ2/3
ナス	1/6本	コショウ	少々
白菜	2枚	醤油	小さじ1
エダマメ	8さや		
豚肉(こま切れ)	50g		
卵	2個		
片栗粉	大さじ3(倍の水で溶く)		
ごま油	小さじ1		
油・塩・コショウ	各適量		

作り方

- ① ニンジンは3mmの短冊切り、小松菜は3mmの大きさに切る。ナスは3mmの拍子木切り、白菜はざく切り、エダマメは塩茹でして、さやから豆を取り出す。
- ② フライパンを中火にかけて油小さじ2を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら①の野菜を加えて1分ほど炒める。
- ③ ②に(A)を加えて強火にかけ、煮立ったら水で溶いた片栗粉を加えて煮立てる。とろみがついたらごま油を加えて火を止める。
- ④ ボウルに卵を入れて軽く混ぜる。
- ⑤ フライパンを中火にかけて油大さじ1を熱し、④の卵を加えて半熱になるまで混ぜる。ご飯を加えてさらに炒め、バラっとしたら、塩・コショウを振り薄めに味をととのえる。
- ⑥ ⑤を器に盛り、③を温めてからかけて完成。

池辺園芸トマト組合目揃え会 本格的な出荷を前に規格を確認



養老町の池辺園芸トマト組合は令和5年12月15日、JAにしみの旧池辺支店でトマトの目揃え会を開きました。組合員やJA全農岐阜、市場関係者ら21人が参加し、出荷規格や選別方法などを入念に確認しました。

同組合は組合員8人が約2.3畝のハウスで冬春トマトを栽培し、「養老育ち」のブランド名で約11万ケース(1ケース4^{kg})を目標に岐阜、名古屋市場へ出荷。令和4年度より組合全体の品種を果肉が硬く日持ち性にも優れ、収量と秀品率も高い「かれん」に品種統一して、ブランドの強化を図っています。

成願洋治郎組合長は「資材価格の高騰により厳しい状況は続いているが、組合としてしっかり選果をして高品質なトマトを出荷し、産地の名を高めていくことで販売単価の上昇に繋げていきたい」と話しました。



出荷規格について説明する市場関係者

南濃みかん蔵出し始まる 甘さの乗ったまろやかな味わい



「蔵出しみかん」の出荷を行う飯田部会長

海津市南濃町のJAにしみの南濃みかん部会では1月上旬から南濃みかんの蔵出し出荷がスタートしました。同部会は約100人の部会員が約50畝の果樹園で栽培。「南濃みかん」のブランド名で主に岐阜市場へ出荷しています。

「蔵出しみかん」は凍害から守るため、本格的な冬がくる前の11月下旬から12月に収穫されたミカンをそれぞれの農家が所有する貯蔵庫で保管します。低温かつ適度な湿度が保たれた状態で保管されたミカンは酸味が和らぎ、甘味とコクが増してまろやかな味わいになります。

飯田多加弘部会長は「温暖化により夏の作業は大変だが、甘さは以前より増した。気候、土質、環境の変化などを考慮しながら産地に適したミカンを栽培していきたい」と話しました。

出荷は2月末まで続き、JAのファーマーズマーケットなどで販売しています。

イチゴの出荷本格化 大粒で甘さの乗った仕上がり



管内でイチゴの出荷が本格化しています。今年度は50人の生産者が「濃姫」「美濃娘」「とちおとめ」を約7.5畝のハウスで栽培。11月下旬から6月上旬にかけて約280^{kg}の出荷を計画しています。

海津市平田町の平田町苺園芸組合では12人が約1.7畝のハウスで栽培。今年産は8月~9月の猛暑の影響で花芽の分化が遅れ、例年に比べると1~2週間ほど遅れての出荷となりましたが、大粒で甘さも乗っており品質は上々です。

同組合の服部良夫組合長は「例年より出荷がやや遅れたが、クリスマスシーズンに間に合いほっとしている。今後は病害虫や過熟などに気を付けて、しっかり栽培管理をしながら高品質なイチゴを出荷していきたい」と話しました。



収穫作業を行う服部組合長

「ぎふ清流GAP」PR動画に 神戸町の水菜生産者・北村さんが登場



岐阜県が「ぎふ清流GAP」をPRするために作成した動画に、神戸町の水菜生産者・北村毅さんが登場しました。北村さんは県内で最も早く「ぎふ清流GAP」の認証を取得しています。動画は、東海エリアを中心に活動するエンターテインメント集団「BOYS AND MEN」(ボイメン)の辻本達規さんが県内の「ぎふ清流GAP」の認証を取得した生産者を訪ね、栽培のこだわりやおいしさの秘訣を紹介する内容となっています。

収録で北村さんは辻本さんから栽培のこだわりを聞かれ、「軸が細く栽培管理は難しいが、水や土壌管理を徹底すればおいしい水菜ができる」と答えていました。その後、辻本さんは収穫した水菜を食べ、「シャキシャキでおいしい」と笑顔を見せていました。

動画はボイメンのインスタグラムで公開されていますので、QRコードからぜひご覧ください。



水菜をPRする北村さん(左)とボイメンの辻本さん(右)



BOYS AND MENの
アカウントに投稿された
北村さんの動画はこちら



(株)うし和牧場 2つの共進会で優秀賞1席を受賞



共進会で優秀賞1席を受賞した(株)うし和牧場の
大洞代表(中央)と従業員

垂井町の(株)うし和牧場が令和5年12月4日に飛騨ミート地方卸売市場で行われた「令和5年度岐阜県下農協肉牛枝肉共進会」と12月8日に岐阜市食肉地方卸売市場で行われた「第75回岐阜県畜産共進会(肉用牛の部)」で、それぞれ優秀賞1席に輝きました。

共進会は安全・安心な飛騨牛を消費者に供給するため、生産技術の向上および生産基盤の強化を図り、さらなる飛騨牛の肉質向上と継続を目的に開催され、肉質やサシ(脂)の入り具合など、厳正な審査によって賞が決定します。

同牧場の大洞充史代表は「2つの共進会でそれぞれ優秀賞1席に選ばれたことはとても誇らしく皆の励みになる。いい牛を育てるためには日頃から牛と対話し変化に敏感でなければならない。従業員たちが24時間365日誠心誠意、愛情を込めて管理してくれた結果だと思う」と笑顔で話しました。

令和6年度 女性部 会員募集中!

Nishimino Ladies

年会費
300円

会員特典①

女性部メンバーズカード(有効期限なし)

女性部活動及び、JA事業を利用することでポイントを付与します。20ポイント貯めるとJAにしみの各支店・ファーマーズマーケットなどで使用できる1,000円分の商品券に交換できます。
※商品券の有効期限は発行から1年間です。

会員特典②

「家の光」年間購読料の助成

年間購読、前納一括払い、女性部会員本人の口座振替契約の条件を満たすと、ファミリーマガジン「家の光」が特別価格で購読いただけます。

令和6年度 主な統一活動

開催月	内容
4・5月	ごきぶり団子作り
5月	レディース大会
6月	お家でできる省エネ対策
2・3月	みそ作り
3月	女性の集い

※「プロキング〜ふるさと再発見〜」と「ふれあいフリーマーケット」も開催予定です。

【プロキングとは】

ゴミ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発のフィットネスのこと

JAでは仲間と一緒に「歩いて」開催しています。



この他にも、区域が企画する統一活動やきらきらclub、支部オリジナル活動、専門コース、ミニグループなどがあります。詳しくは各支店の開催案内をご覧ください。

※開催日、場所、参加費、内容などは都合により変更になる場合があります。変更時は、開催案内、支店窓口でお知らせいたします。

※活動の開催案内は、開催日時などが決まり次第、会員にご案内いたします。

申し込みは最寄りの支店まで

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域28支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

支部オリジナル活動 海津中支部 寄せ植え教室



海津中支部は12月21日、支部オリジナル活動の寄せ植え教室を行いました。寄せ植えは1つの鉢の中でさまざまな花や植物を植えてその華やかさや調和を楽しみながら、自分だけの鉢を作る人気の活動です。

この日は21人が参加。輪之内町の(有)マブチ園芸の馬淵達也さんにそれぞれの種類や特性、バランスのよい植え方、きれいにさせる方法などを教えてもらいながら正月の玄関用として、葉牡丹やシクラメン、ピオラなど華やかな花の苗を各々の鉢へ植えました。完成した寄せ植え鉢は2月いっぱいまで楽しむことができます。

参加者は「水と肥料を上手に与えながら長く楽しめるようにしたい。枯れても花を摘むのも楽しいし、空いた場所に新しい花を植えるのも楽しめる」と笑顔で話しました。

Fight! /

にしみのレディース

レディース 活動通信



好みの花を選びます。

花の特徴を聞きながら植えていきます。



自分の感性で自由に植えることができるのが魅力です。



女性部からの お知らせ

にしみのレディース ふれあいフリーマーケット 開催のお知らせ

ご来場お待ちしております

家庭に眠った掘り出し物やハンドメイドの手芸品などを販売します。



日時 令和6年 2月23日(金・祝) 10時~14時

場所 JAにしみの本店ふれあいホール
(住所:大垣市東前町955-1)

※出店の申し込みは既に締め切らせていただきました。

同時開催!

- 女性部加工グループによる「地産地消加工品の販売」
- GAPフェア
- 地元農産物の販売



QUESTION ROOM

家庭菜園相談室

家庭菜園 Q & A

Q1 堆肥を使うメリットを教えてください。

A1 堆肥とは、植物の葉や樹皮、家畜の糞などが微生物の働きにより発酵・分解したものです。堆肥は、作物が育つ土の環境を整え、順調な生育を助ける重要な役割があります。土中の有機物は、微生物等により分解されますが、一部は分解の過程で高分子の有機物質として土中にとどまります。これを腐植と呼び、以下のような働きがあります。

- 腐植の働きにより土が団粒化してフカフカになる
土に適度な隙間が生まれ、保水性と排水性がよくなり、作物の生育に適した環境を作ります。
- 作物へ生育に必要な養分を供給する
堆肥に含まれる養分の供給と、腐植の効果で保肥力が増し、リン酸や微量元素の効きが向上します。
- 病気や害虫から作物を守る
土壌の微生物が増殖することで、土中の病原菌や害虫（寄生性センチュウなど）の軽減が期待できます。
※十分な効果とまではならないので、病害虫が発生した時は適切な農薬の散布が必要です。
※堆肥の種類によっては、病害虫の発生を助長する場合もあるので注意します。

堆肥の施用による
病害虫への効果について

- 果菜類→軽減効果が期待できることがある。
- 葉菜類→病害虫は軽減できないが、増収効果が期待できる。
- 根菜類・イモ類→直前の施用は、病害虫の多発を招きやすいので注意する。

Q2 堆肥の使い方を教えてください。

A2

- 1. 堆肥の施し方**
作物を育てる2週間～1カ月ほど前に、堆肥を土にすき込みます。特に、新規や新規に近い土壌へ堆肥を施す場合は、30%程度の深さで土壌全体へよくすき込みましょう。
- 2. 堆肥の施用量**
畑へ施す量の目安としては1㎡あたり3%（2%）程度です。その際に、牛糞や鶏糞などの動物質堆肥と、腐葉土などの植物質堆肥を半々で使用すると土壌の改良が長期的に進みます。
- 3. 未熟な堆肥は使用しない**
完熟していない未熟な堆肥は使用しないようにしましょう。家畜の糞の臭いがする未熟な堆肥は、再発酵・熟成させてから使用します。

お家の堆肥

- 肥料効果が高い堆肥
 - ・発酵鶏糞：鶏糞に植物性の副資材を加えたものです。肥料成分が多く即効性を持つため、肥料として利用をします。窒素・リン酸・カリウムが豊富です。
- 土作り効果が高い堆肥
 - ・腐葉土：ナラ、クヌギ、桜などの広葉樹の落ち葉が長期間堆積された完熟の植物質堆肥です。土壌の改善効果と、腐葉土に含まれる多くのミネラルにより、作物がおいしく育ちます。
 - ・パーク堆肥：木の樹皮に鶏糞などを加え発酵させたものです。砂質土壌での保水性や保肥力を改良する効果があります。肥料効果は少ないので、ボカシ肥料などと併用して使用します。
- 肥料と土作り効果がバランスよく得られる堆肥
 - ・牛糞堆肥：牛糞に植物性の副資材を加えたものです。肥料効果と土作り効果のバランスの良い堆肥です。肥料効果の高いボカシ肥料などと合わせて使用すると、野菜の生育を促進します。
※完熟した牛糞堆肥を使用しましょう。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

アグリ情報室



小麦

～適切な穂肥・雑草対策で高品質小麦の安定生産を～

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 山田 和彦さん

実需者に求められる高品質小麦を安定生産するためには、穂肥を適切に施用すること、適切な雑草防除を行うことが重要です。適期に必要な作業を行い、収益性の高い小麦経営を目指しましょう。

○穂肥の施用

穂肥の目的は、小麦の粒数確保と粒の充実を図ることにあります。時期が遅れると成熟期の遅れを招き、粉色が悪くなるなど小麦の品質に影響を与えます。表1を目安に適期に適量を施用し、高品質な小麦を安定生産しましょう。

暖冬年は生育が早まり、茎立ち期（主稈長が2%になった時）も早くなる可能性があります。茎立期頃が追肥（穂肥）の時期となりますので、小麦の生育状況に合わせた施肥管理を行いましょう。

表1. 品種別穂肥施用の目安

品 種	施用時期	肥料名	施用量
イワイノダイチ	2月下旬～3月上旬	化成肥料16-0-16	25% ^a /10㎡
さとのそら	3月上旬	化成肥料16-0-16	30% ^a /10㎡

○雑草対策

収量や品質の安定を図る上で、適切な雑草防除は欠かせません。小麦栽培では、播種時の土壌処理剤の効果が比較的高いですが、天候やほ場条件、除草剤の散布状況により雑草が多くなることもあり、その場合生育期間中の除草剤の散布が必要となります。



春菊

ハクサイダニ対策

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 妙楽 崇さん

春菊栽培では、冬季にハクサイダニの被害が発生することがあります。

ハクサイダニは、体長約0.7mm、黒褐色で足は赤く、葉裏や地表をすばやく移動します。本虫は、夏場は休眠卵で雑草地の浅い土中で越冬し、秋に孵化して各種葉物野菜で被害が発生します。春には再び休眠卵を産卵し、越冬します。



ハクサイダニによる被害

対策1：残渣の廃棄

毎年被害が見られるほ場では、周囲のハクサイダニ密度が高いと考えられます。被害株にはダニや卵が付いているため、残渣をほ場内に放置したり周囲に廃棄すると、生息密度が高まり再び被害が発生します。残渣はほ場から距離を置いて廃棄しましょう。

対策2：ほ場内外の除草

ほ場周囲にハコベやホトケノザなどの広葉雑草が多いと、ハクサイダニの発生源になります。また、ほ場内に常に雑草が残っている場合も、発生源になります。雑草対策を徹底しましょう。

しかし、選択する除草剤により、効果が期待できる雑草の種類が異なるため、自分のほ場にどのような雑草が発生しているのかを把握し、除草剤を選択する必要があります。表2を参考に適切な除草剤を適期に散布しましょう。

表2. 雑草対策

薬剤名	適用雑草名	使用時期	効果が期待できる雑草
バサグラン液剤	一年生雑草（イネ科を除く）	生育期 但し 収穫45日前まで	タデ類
エコパートフロアブル	一年生広葉雑草	小麦節間伸長開始期まで（広葉雑草2～4葉期、ヤエムグラ2～6節期）但し、収穫45日前まで	ヤエムグラ

農業登録情報提供システム 令和5年12月31日現在
※薬剤により使用時期が異なるため注意しましょう。また、農薬の使用にあたっては、ラベルおよび最新の登録内容を確認し、遵守して使用してください。

○排水対策の徹底

「麦は排水で穫る」と言われるように、小麦の安定生産には排水対策が重要です。排水不良のほ場では、穂肥の施用や雑草対策を適切に実施しても、安定した収量・品質を十分に得ることは困難になります。

また、畦間等の明渠と額縁が繋がっていないほ場も見受けられます。小麦の健全な生育のために、明渠や排水溝の点検補修を定期的に行いましょう。



排水溝設置事例

対策3：薬剤防除

春菊では、ハクサイダニに登録のある薬剤として、アディオン乳剤、ディアナSC、サンクリスタル乳剤などがあります（表1）。これまで収穫前日まで使用できる剤は気門封鎖剤のサンクリスタル乳剤のみでしたが、令和4年度にディアナSCが適用拡大されました。本虫は地際部に生息しており、刺激を与えると土中に逃げてしまいます。薬剤は、収穫後など葉が少ないときに地際部や葉裏までしっかりとかかるように散布しましょう。

対策4：夏場の太陽熱消毒

ほ場内の土中で越冬している休眠卵には、ビニール被覆による太陽熱消毒が有効です。栽培開始前の暑い時期に実施しましょう。

表1. 春菊でハクサイダニに登録のある薬剤の例

農薬名	希釈倍数（倍）	使用濃度（%/10㎡）	使用時期	使用回数	備考
アディオン乳剤	4000	100～300	収穫21日前まで	2回以内	使用時期に注意
ディアナSC	2500～5000	100～300	収穫前日まで	2回以内	令和4年に適用拡大
サンクリスタル乳剤	300	150～500	収穫前日まで	-	気門封鎖剤

農業登録情報提供システム 令和5年11月8日現在

理事会だより

- 令和5年度 第10回
開催日 令和5年12月19日(火)出席率95%(38名/40名)
- 第1号議案 不祥事件再発防止策の進捗について
令和5年11月末の不祥事件再発防止策の取組み状況について承認されました。
 - 第2号議案 資産査定規程の一部変更について
資産査定規程の一部変更について承認されました。
 - 第3号議案 岐阜県信連への後配出資増資について
岐阜県信連への後配出資増資が決定されました。
 - 第4号議案 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
信用事業方法書(為替取引)の一部変更についてが決定されました。
 - 第5号議案 信用事業方法書(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに付帯する事業)の一部変更について
信用事業方法書(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに付帯する事業)の一部変更についてが決定されました。
 - 第6号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)が承認されました。
 - 第7号議案 出資口数の減少について
1件の減口が承認されました。

JAデータ

令和5年12月末

貯金	6,067億9,169万円	購買品取扱高	46億7,998万円
貸出金	864億8,412万円	販売品取扱高	68億4,702万円
長期共済保有契約高	9,846億円	組合員数	40,171人

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 2月7日(水)、21日(水)、3月6日(水) 年 中川支店 2月1日(木)、3月7日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 2月14日(水)、3月13日(水) 年 神戸支店 2月2日(金)、3月1日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 2月28日(水) 年 名森支店 2月9日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津北支店 2月6日(火) 南濃支店 3月5日(火) 年 海津北支店 2月15日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 2月20日(火) 年 養老中支店 2月13日(火)、3月12日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 2月13日(火)、27日(火)、3月12日(火) 年 垂井支店 2月6日(火)、3月5日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 2月25日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場
2月6日(火)、2月23日(金・祝)、3月10日(日)
安井斎場
2月17日(土)、2月29日(木)、3月16日(土)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 【平日】(水曜日を除く)9:00~18:00【土・日・祝・祝日】10:00~15:00 【平日水曜日】9:00~17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 【平日】9:00~18:00【土・日・祝・祝日】10:00~15:00 【休日】水曜日(祝日の場合は営業)</p>
--	--

ファーマーズマーケット情報

クリスマスローズ
展示即売会開催!

日時 令和6年2月23日(金・祝)~25日(日) 9時~16時

場所 ファーマーズマーケット垂井店

24日(土)は植え替え
講習会を開催

開催時間 10時~12時

生産者から直接植え替えのコツを聞くチャンス。
ぜひご来店ください。事前申し込みは不要です。

ファーマーズマーケット
LINE公式アカウント友だち募集中!

ファーマーズマーケットオリジナルトート
バッグがもらえる!友だち登録と同時に
クーポンが配信されますので、クーポン
をお店のスタッフにお見せください。

※トートバッグの絵柄は3種類あります



毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は
「ニッポンエール
群馬県産やよいひめ苺グミ」



抽選で
80名様にプレゼントします!!
※抽選期間2月8日~2月29日

LINEの登録は
こちらから



※LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

JAカードわいわいプレゼントの
ポイントについて

JAカードで貯まったポイントは、一定期間(最長2年)で
失効してしまいます。
ポイントの有効期限はご利用代金請求書またはWeb
サービスのご請求・利用明細照会に記載されますので、
一度ご確認ください。

「JAカードわいわいプレゼント2022」で獲得したポイン
トの有効期限は2024年2月末日までとなります。

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」を購読しませんか?



購読は代金がお得な前納(年払い)がおすすめ!

JAでは、「食と農」「暮らし」「協同」「家庭」をテーマとする「家の光」「地上」「ちゃぐりん」を販売しています。皆さまの暮らしに活かしていただける情報がいっぱいです。また、令和6年5月号から「家の光」の誌面がリニューアルします。ぜひ、一度購読してみませんか。

誌名	年間定価合計(月払いで支払った場合)	前納(年払い)
家の光	9,411円	8,782円
地上	7,540円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	5,664円

※前納(年払い)は期間中に購読中止されても、誌代はお戻しできません。期間満了(令和7年4月号)までのご購読をお願いします。
※前納(年払い)のご契約は、令和6年5月号~令和7年4月号までです。

〈家の光三誌ご愛読の方へ〉

JAでは、「家の光」「地上」「ちゃぐりん」をご愛読の方に感謝し、今年度も合計100名の皆さまに愛読者プレゼントを実施します。

■応募対象者

- ①令和5年5月号から「家の光」「地上」「ちゃぐりん」のいずれかを「前納(年払い)」でご購読いただいております。令和6年5月号からも引き続き「前納(年払い)」でご購読いただく方。
- ②令和5年5月号から「家の光」「地上」「ちゃぐりん」のいずれかを「月払い」でご購読いただいております。令和6年5月号から「前納(年払い)」に切り替えてご購読いただく方。

■応募方法

「購読申込書」(支店から配布)が、愛読者プレゼントの応募となります。なお、賞品のご希望はできませんのでご了承ください。

■応募締切日 令和6年3月15日(金)

■当選者の発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。(賞品発送は7月上旬予定)

- 賞品 A賞・木曾三川米 ハツシモ(5*_α).....20名様
- B賞・農協全国商品券(1,000円分).....25名様
- C賞・玉ねぎドレッシング・ソースのセット.....55名様



お問い合わせは、最寄りの支店まで。

新生活のおともにJAを
スプリングキャンペーン

新生活に向けて、口座の開設や車の購入を考える方も多いのではないでしょうか?JAで新規に給与振込・JAネットバンク・JAカード・マイカーローンを下記の期間中にお申込みいただくとデジタルギフト「QUOカードPay」がもらえます。

実施期間

令和6年
2月1日(木)~5月31日(金)

対象商品	プレゼント
給与振込	2,000円分
JAネットバンク	1,000円分
JAカード	1,000円分
マイカーローン	1,000円分

詳しくは、最寄りの支店までお問い合わせください。

2025年オリジナル
カレンダー写真を大募集

JAにしみのでは「西美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、2025年のオリジナルカレンダーを制作いたします。ぜひ、自慢の写真をご応募ください。



テーマ 「西美濃の四季」

応募資格 年齢、性別など問わず、管内在住または、管内の学校に通う学生の方ならどなたでもご応募できます。

応募方法 郵送および本・支店への持ち込みとWebで申し込むことができます。詳しくは、JAにしみのホームページまたは、支店チラシをご確認ください。

締め切り 令和6年7月31日(水)

賞 最優秀賞1点(3万円分の全農商品券)
優秀賞2点(1万円分の全農商品券)
佳作9点(5千円分の全農商品券)



詳しくはこちら

じゃん! 写真館



たくさん実ったサツマイモ



三つ編みダイコン



何の料理でしょう?

石原 義郎さん
海津市南濃町
野菜を組み合わせたら
記号になりました。

栗田さん

養老町

最後まで上手に
掘ることができました。

中村 賢二さん

垂井町

かわいいダイコンが
採れました。

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
- Eメール**: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

近年は毎年暖冬といわれています。確かに10年程前に比べるとこの辺りも雪が降る回数や量は減った気がします。もちろん雪が積もった後の大変さや、凍った道の怖さは重々承知していますが、雪ダルマづくりにソリ滑りなど、楽しいこともたくさんあるので少しは降ってほしいなあと思いつつ、今日も空を眺めています。(あおぞら)

今月号の食育日記でだしのことが書かれていましたが、毎日の食事をよく考えてみたらだしは欠かせないですね。私は甘い卵焼きより、だしの効いた卵焼きの方が好きで毎日のお弁当には必ずと言っていいほど卵焼きを入れています。彩りにもなりますし毎日食べても飽きない。お弁当界の「エース4番」です。(かぬれ)

2月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
健康運 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎
幸運を呼ぶ食べ物 長ネギ

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます
健康運 腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎
幸運を呼ぶ食べ物 ブロッコリー

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 おしゃれをして外出を。以前からやってみてきたことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ
健康運 納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもおすすめです。お取り寄せグルメにもツキがあります
健康運 頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉
幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
健康運 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 予想外の中に今後の糧につながるものがあるかも。様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣
健康運 疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 キウイフルーツ

♋ 蠍座 10/24~11/22

全体運 気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くといい月。下旬は好情報が入ってきます
健康運 ウォーキングやストレッチで体をほくして
幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

全体運 とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを
健康運 あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして
幸運を呼ぶ食べ物 ユリ根

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎
健康運 不調を甘く見ないで。後半は回復。精力的に動けます
幸運を呼ぶ食べ物 水菜

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
健康運 ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物も吉
幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎
健康運 腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ
幸運を呼ぶ食べ物 フラビ

♓ 魚座 2/19~3/20

全体運 だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり
健康運 良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを
幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう

あなたはどっち派?

好きなチョコレートのお菓子は

「チョコケーキ派」 or 「チョコクッキー派」

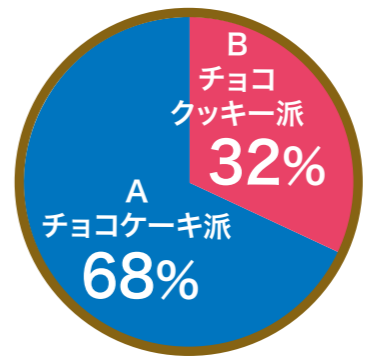
2月といえばバレンタイン。バレンタインといえばチョコレート。チョコレートといっても、チョコアイスやチョコパフェ、チョコパイなどたくさんの種類のお菓子やデザートがあります。その中から今回は、好きなチョコレートのお菓子は「チョコケーキ派」or「チョコクッキー派」で募集しました。

A. チョコケーキ派

- 学生の頃、バレンタインにチョコケーキをプレゼント。「おいしかったよ」の一言が忘れられません。 海津市海津町/K・M 女性60歳
- ケーキの中でチョコケーキが一番好きです。クリスマスも絶対チョコケーキです。 関ヶ原町/R・T 男性28歳
- チョコとケーキ。大好きなお菓子の組み合わせです。(あおぞら)



結果発表



B. チョコクッキー派

- 娘、孫と一緒に作って食べられるから好きです。 養老町/T・S 女性64歳
- 日本茶に合うのは、やはりクッキーです。 神戸町/C・B 女性70歳
- 王道の丸い形をしたチョコクッキーが一番おいしいです。(かぬれ)



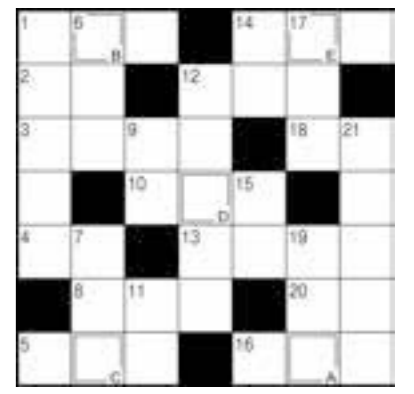
▶今回は、チョコケーキ派に多数の意見をいただきました。バレンタインは何チョコがもらえるか楽しみですね! 次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、
アイスが食べたくなるタイミングは「食後派」or「お風呂のあと派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和6年2月29日(木)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■12月号の答え
シクラメン



- 1 最低気温が0℃より低い日
- 2 現代人は電子で囲まれている
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒーローといく動物
- 5 スマホにふり消したりします
- 6 ベッドが2つある部屋
- 7 類のこと。ダンス
- 8 スラロームやモーグルなどの種目
- 9 人がいっばい入っている状態
- 10 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 11 空気が乾燥しているので器をつけた
- 12 節分の豆を1の数だけ食べた
- 13 実がなるまでの期間が短めの商品
- 14 平方根を表す記号
- 15 魚偏に「弱」と書きます
- 16 中国や台湾の旧暦の正月
- 17 安倍川に注いで食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 18 日没のことを日の〜ともいいます
- 19 雪だるまを英語(片仮名)でいいます
- 20 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 21 漢字には音読みと〜読みがあります
- 22 銀世界を眺めて楽しめます
- 23 ガイドを片手に観光地を巡った
- 24 フキの花茎のこと

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「食後派」or「お風呂のあと派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





さっぱりおいしい

ナバナとツナの梅昆布あえ



材料 (2人分)

ナバナ	1袋
ツナ缶	1缶
梅干し	2粒
塩昆布	適量
塩	適量

作り方 COOKING



- ① 鍋に水と塩を入れて沸騰させる。ナバナを茎からお湯に入れ1分～1分半ほど茹でる。
- ② ①をザルに上げ、ナバナを冷やす。
- ③ ②を絞って水分をとり、3等幅に切る。
- ④ 梅干しのタネを取って細かく刻む。
- ⑤ ボウルに③と半分ほど油切りしたツナ、塩昆布、きざんだ梅干し1粒分をあえる。
- ⑥ 器に盛りつけて、残りの梅干しを乗せて完成。

ワンポイント

ツナを入れることでお子さんにも喜んで食べてもらえます。

ナバナを使ったレシピを紹介します。



安八町氷取30 ハートピア安八
カフェ カリス ハートピア安八店
店主 伊藤 敏徳さん

レシピ提供



表紙の『にしみのブランド』

ナバナ

<産地:海津市、輪之内町>

