

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

4

じゃん!
April
2024 VOL.297

みずみずしい
春ダイコンを
召し上がれ



特集

令和5年度「旨い米コンクール」&
「米多収コンテスト」結果発表

最優秀賞及び最多収賞受賞の皆さま



その他部門 (農)大垣南 様
 コシヒカリ部門 山本 幸夫 様
 ハツシモ部門 (農)みなみいちはしファーム 様
 主食用米部門 カワシマ共同 様
 飼料用米部門 (農)のぞら 様
 小林徹組合長

第8回 JAにしみの「旨い米」コンクール 153経営体、234検体の米を審査

旨い米コンクールには、管内の営農組織や個人の担い手など153経営体から応募をいただきました。審査した品種は「ハツシモ」や「コシヒカリ」を中心に234検体。「食味分析計」「味度メーター」で、食味値・味度値を測定し、順位を決定しました。

受賞者 ※[]区域名、敬称略

ハツシモ部門

- 最優秀賞**
(農)みなみいちはしファーム[大垣]
- 優秀賞**
(農)よこいファーム[神戸]
(農)メガファーム岐阜四郷南[安八]
(株)CAF[海津]
田中 清美[養老]
高木 浩司[不破]

コシヒカリ部門

- 最優秀賞**
山本 幸夫[不破]
- 優秀賞**
(農)青墓営農[大垣]
宇野 治[神戸]
(農)下多度[海津]
江口 寿明[養老]

その他部門

- 最優秀賞**
(農)大垣南[大垣]
(品種:ほしじるし)
- 優秀賞**
(農)西保ファーム[神戸](品種:ほしじるし)
(農)中郷上営農生産組合[安八](品種:ほしじるし)
(農)福西[海津](品種:ほしじるし)
川瀬 比智[養老](品種:ほしじるし)
(農)不破北部[不破](品種:ほしじるし)

第5回 JAにしみの産「米多収」コンテスト 60経営体が参加

米多収コンテストには、管内の営農組織や個人の担い手など60経営体が参加しました。多収性品種の飼料用米向け作付の拡大により、「主食用米部門」の他に、昨年から新たに「飼料用米部門」を設けました。申込品種は88%が「ほしじるし」、その他(とよめき、あさひの夢など)が12%となりました。

受賞者 ※[]区域名、敬称略

主食用米部門

- 最多収賞**
カワシマ共同[安八]
(品種:ほしじるし 収量:707.5^{kg}/10^a-)
- 区域多収賞**
(農)大垣輝峰園[大垣]
(品種:とよめき 収量:487.7^{kg}/10^a-)

飼料用米部門

- 最多収賞**
(農)のぞら[海津]
(品種:とよめき 収量:802.6^{kg}/10^a-)
- 区域多収賞**
(農)大垣南[大垣]
(品種:ほしじるし 収量:611.2^{kg}/10^a-)
若園 克己[神戸]
(品種:ほしじるし 収量:545.1^{kg}/10^a-)
(農)室原営農組合[養老]
(品種:ほしじるし 収量:535.9^{kg}/10^a-)
高木 美千子[不破]
(品種:ほしじるし 収量:592.7^{kg}/10^a-)

令和5年度 旨い米コンクール & 米多収コンテスト 結果発表

JAにしみでは、管内における米の食味数値を把握し、優良事例から良食味米の生産技術を確認することで、JAにしみの産米の食味向上、さらに消費拡大を目指すことを目的に「旨い米コンクール」を、また需要に応じた米づくりが重要視される中、JAにしみでは「ほしじるし」をはじめとする業務用多収性品種の作付けをすすめており、コンテストを通じ多収の栽培技術の水平展開とさらなる収量向上を目指すことを目的に「米多収コンテスト」を行っています。

審査の結果、今年度の入賞者が決まり、2月21日に開催された営農集団等地域リーダー研修会にて表彰式が行われましたのでご紹介します。

おめでとうございます。



じゃん! April
2024 VOL.297

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集 令和5年度
旨い米コンクール&米多収コンテスト結果発表
- 04 → じゃんとピックアップ
岐阜県園芸特産振興会設立60周年大会開催
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram 始めました!

Instagram内で [JAにしみの](#) で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!

YouTube内で [JAにしみの公式](#) で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!

JAのお得な情報は 公式LINEをチェック

JAにしみのファーマーズマーケット各店舗 JAにしみの女性部

友だち登録お待ちしています!

岐阜県園芸特産振興会設立60周年大会開催

園芸特産功労者表彰 管内から8名が受賞



2月20日、岐阜県園芸特産振興会とJA全農岐阜は岐阜市の岐阜グランドホテルで岐阜県園芸特産振興会設立60周年大会を開催し、野菜や果物、花きなどの会員生産者やJA、行政などの関係機関の担当者ら約900人が出席しました。

振興会は昭和38年に設立され、岐阜県の園芸特産の振興を目的とし、担い手育成対策や生産振興対策に関する研修会や視察研修などを行ってきました。

大会は『人』から『人』へのメッセージ“NEXT”をテーマに、令和5年で60周年を迎えた振興会のこれまでの歩みを振り返るとともに、岐阜県の園芸特産農業を支えてきた方々への感謝と、先代が築いた産地と品目への信用や技術を次世代に引き継ぎ、これからの更なる発展へとつなげていくことを誓いました。

大会の中で、これまで長きにわたり振興会に寄与し功績の顕著な生産者に対し運営委員会会長感謝状(園芸特産功労者表彰)を贈り、その功績を讃えました。当JA管内からは8名の方が受賞されました。



岐阜県園芸特産振興会設立60周年大会の様子

特別功労者表彰受賞者 功労者表彰受賞者

岐阜県議会議長賞

※敬称略・順不同



近藤 和吉さん (海津市)

生産物:冬春トマト 栽培面積:75㍏

海津トマト部会の皆さんの協力と周りに支えてくれる仲間がいてくれたおかげで長く部会の役員や部会長を務めることができました。その間、色々な方と触れ合えたことは大変ありがたいと思っています。農業を取り巻く環境は非常に厳しくなっていますが、これからの若い方たちにはたくさんの方に挑戦をしてほしいですし、JAにはその方たちを助けてあげていただきたいです。

全国共済農業協同組合連合会
岐阜県本部運営委員会会長賞



北村 安幸さん (神戸町)

生産物:小松菜 栽培面積:74㍏

市場に対して信頼できる産地を作るためには安定したロットを確保することが大事です。それにはやはり自分一人の力では何もできませんし、みんなの力が必要です。20歳の頃から神戸町で農業を営み、38歳になるまで自分より若い方はいませんでした。今は下宮青果部会協議会小松菜部会は74人いて、若い人も増えました。これからはそういう方たちのために手助けや協力をしていきたいです。



近藤 弘成さん (海津市)

生産物:冬春トマト 栽培面積:118㍏

私は今回受賞された皆さんよりまだまだ若く、賞をいただいたことを大変恐縮に思います。部会の本部役員として10年やってきて、近藤和吉さんが部会長の時は技術係として部会の底上げに、牧野友彦さんが部会長の時は販売やGAPを担当させていただき、色々なことを勉強させていただきました。

今回の受賞者の方も思われているように農業は今、大変厳しい時代です。それでも様々なことを推し進めていくために部会もJAも若い人を育て、途切れることなく続けていかなければならないと思っています。



伊藤 義郎さん (海津市)

生産物:イチゴ 栽培面積:7㍏

海津市平田町で50年にわたりイチゴの栽培をしてきました。長く続けているなかで賞をいただいたり、その縁もあって岐阜市や本巣市の生産者の所によく勉強をさせてもらったり、逆にこちらに来てもらったりと交流がありました。近年は高齢化などで部会の生産者が減ってきてしまいました。今年JA全農岐阜いちご新規就農者研修所を出られた方が入るとい、うれしい出来事もありました。厳しい時代ではありますが一人でも多くの新しい人が入り、生産者同士の交流も増えていくべきだと考えています。



伊藤 宗人さん (海津市)

生産物:夏秋ナス 栽培面積:35㍏

農業を始めて50年以上、ナス一筋でやってきました。昔は周年でナス栽培を行っていましたが、施設の機械の入替時期もあり、今は夏秋ナスの長期どり一本でやっています。振興会に入り役員も務める中で県内の他の生産者と会う機会が多く、仲間づくりができ、お互いに情報交換ができたことは大変よかったです。露地ナスは初期費用もあまりかからない非常に良い作物なので地域でも栽培を始める仲間が増えてほしいと思っています。



松浪 久子さん (大垣市)

生産物:梨 栽培面積:60㍏

大垣曾根梨部会に所属して長年ずっと梨をつくってきました。いい時も悪い時もあり、なかなか思うように育たない時もありますが、毎日畑に行くのが楽しみで続けてこれました。梨栽培は手作業も多く、また天候に左右されやすいですし、消毒などの作業も大変ですが、今は息子に手伝ってもらいながらやっています。これからも体の続く限りがんばって続けていきたいと思っています。



牧野 友彦さん (海津市)

生産物:冬春トマト 栽培面積:10㍏

部会では部会長も含め本部役員として長くお世話になってきました。その間、多くの皆さんに助けをいただき、よき先輩、よき仲間がいたからこそ、こういった賞もいただくことができたと思っています。また、その間にたくさんの方と交流もあって、色々な仲間ができました。先日の受賞の席で、そういった方と会ってお互い声を掛け合えたことが一番うれしかったです。

今は部会も農業も大変厳しい時代です。これ乗り越えていくためにJAの指導を受けながら、全量出荷を心がけ、部会がJAと共に発展していけたらと思っています。



瀬古 和博さん (海津市)

生産物:冬春キュウリ 栽培面積:28㍏

近年は温暖化で毎年のように気温が上昇し、さらに天候の移り変わりが激しく毎年初心者の気持ちでキュウリづくりをがんばっています。なかなか思うように作れないので日々努力を怠ることはありません。私は楽しいキュウリづくりをモットーに仕事をしています。無理に働き過ぎないように人を雇ったり、余暇の時間を作ったり、交代で家族も休日を取るよう心がけています。仕事もがんばりつつ、家族円満に楽しいキュウリづくりをするのが始めた頃からの私の目標です。

収入保険の普及に貢献

全国農業共済組合連合会より感謝状を受け取る

JAにしみの収入保険の普及と加入促進に貢献したとして全国農業共済組合連合会から表彰を受けました。2月7日には岐阜県農業共済組合の岩井豊太郎組合長が本店を訪れ、小林徹組合長に感謝状を手渡しました。

JAにしみの近年、多発・激甚化する自然災害、農産物の需要の低迷、市場価格の下落など、農業経営を取り巻く、様々なリスクに備え、所得安定を図り持続性の高い農業の実現を目指すことを目的に収入保険など各種農業セーフティネットへの加入に対しJA独自で助成をするなど支援を行ってきました。今回の表彰は収入保険の加入にあたって、農業共済組合と連携した取り組みと加入拡大の実績が評価されたことによるものです。

小林組合長は「農業者にとって避けることのできない様々なリスクがあるなか、各種セーフティネットの加入が経営安定への助けになればと思う。今後も農業共済組合と連携を図りながら加入を促進していきたい」と話しました。



岐阜県農業共済組合の岩井組合長(左)より感謝状を受け取る小林組合長

クリスマスローズの 植え替え講習会

生産者の小林さんが熱心に指導

クリスマスローズの植え替え講習会が2月24日、ファーマーズマーケット垂井店で開かれ、趣味でクリスマスローズの栽培を楽しむ方などを中心に23人が参加しました。講師は同店生産者友の会の小林正春さんが務め、実技を交えながら、植え替えのポイントを説明しました。

小林さんは「植え替えの際、根が土にしっかり活着していないとうまく育たない。棒などを使って上から土をしっかり押さえてあげてほしい」と呼びかけました。同店では、直売所らしいイベントを開催することで、JAファンを増やそうと講習会を毎年企画。今では人気イベントの一つとして定着しています。2月23日～25日には、クリスマスローズの展示即売会も開かれ、たくさんの方で賑わいました。



植え替えのポイントを説明する小林さん



准組合員モニター意見交換会 モニターの声が事業に反映

JAにしみでは2月20日、本店で令和5年度の准組合員モニター活動の総括として、役職員との直接対話による意思反映に向けた取り組み「准組合員モニター意見交換会」を行いました。

JAにしみでは准組合員の声を聞き、JA運営に活かすため、4年前より准組合員モニター制度を開始。今年度は44人の准組合員が参加しました。モニターは事業に関するアンケートや袋栽培によるミニトマト作り、ファーマーズマーケットの利用、南濃みかん狩りなど、農業とJAの事業について体験しながら理解を深めた上で、准組合員目線での意見や要望をJAに伝えてきました。意見交換会では今年度のモニター活動内容の結果報告や、モニターからの意見・要望への回答を行い、役職員と准組合員が事業について活発な意見交換を行いました。



意見交換を行う准組合員モニターとJA役職員

ふれあいフリーマーケット 多くの来場者で賑わう

JAにしみの女性部は2月23日、本店ふれあいホールで「ふれあいフリーマーケット」を開催し、女性部会員や地域住民など約600人の来場者が訪れました。会員による48のブースが来店され、主に家庭でなくなった日用品や古着、小物、手作りのアクセサリや服など様々な商品が並びました。

また、会場内には女性部加工グループによる大豆コロッケや五目いなり、小松菜カレーやJAによる旬の農産物の販売、また全農関係業者やキッチンカーなどの出店もあり、訪れた人は様々なブースを見て歩きながら熱心に品定めをしたり、出店者と会話をしながら買い物を楽しみました。



フリーマーケットを楽しむ来場者



営農集団等地域リーダー研修会 管内の担い手と最新営農情報を共有

JAにしみでは2月21日、本店ふれあいホールで「営農集団等地域リーダー研修会」を開催しました。同研修会は、本年産の水田作物の生育状況の振り返りと次年産に向けた対策や作付け提案、JAや各関係機関からの情勢報告を通じて、最新の営農情報を共有し、持続可能な農業の実現を目指すことを目的に毎年2月に開催され、JAにしみの営農連絡協議会会員や地域の担い手、県、全農などの関係者合わせて約250人が参加しました。

コロナ禍の影響で、昨年まではオンライン配信などの方法で開催していましたが、今年は4年ぶりに集合開催となり、JAにしみのが独自で開催する「旨い米コンクール」および「米多収コンテスト」の表彰式のほか、最新のスマート農業機器や農機・農薬・肥料の展示もあわせて行われました。

また、担い手より水稻栽培期間中の異常高温についての対策を求める要望が多かったため、農研機構などの指導機関より高温対策について情報提供がされ、生産者は異常気象の中でも高品質・高収量の米づくりを目指そうと熱心に耳を傾けました。

参加した生産者は「みどりの食料システム戦略の説明を受け、減農薬や減化学肥料などの取り組みが必要なのが理解できた。高温対策とあわせて、自らの栽培方法を見直したい」と話しました。



水田農家を集め、情報共有を図った研修会

地域農業のことをもっと知って 西濃地域地産地消のつどい

コープぎふやJAにしみの、地域の企業などで構成される西濃地域地産地消のつどい実行委員会は2月17日、本店ふれあいホールで4年ぶりとなる「第9回西濃地域地産地消のつどい」を開催し、地元の消費者ら約500人が来場しました。会場では「西濃を知ろう 話そう 食べよう」をテーマに、西濃地域の企業や高校などがブースを出店、自慢の加工品や野菜を販売して消費者との交流を図りました。

「生産者と話そう」のコーナーでは、神戸町の水菜生産者の北村毅さんがぎふ清流GAPの取り組みについて説明、



農産物を販売するJAのブース

JA大垣営農経済センターの池田猛センター長が特別栽培米「ハツシモれんげのかおり」の特徴を紹介するなど消費者へPRしました。また、ぎふ清流GAPの認証を取得した『にしみのブランド』の野菜や果物の出店販売。女性部加工グループによるおはぎや大豆コロッケなどの加工品販売も行いました。

営農企画課の馬場善之課長は「地元のことをたくさん知ってもらいたい良い機会となった。今後も産消提携による生産者と消費者との結び付きを深めていきたい」と話しました。

暖かくなる季節、子どもたちはたくさん外で遊びたいけれど、息子は毎年花粉症に悩まされています。5月ごろまで続く花粉症。外で過ごした日の夜は眠れないほどのくしゃみや鼻水に苦しんでいます。親としても何とかしてあげたいけれど、子どもはあまり強い薬も飲めず、マスクや掃除、洗濯など身の回りのことに気を付けてあげることしかできません。そんな中で大切にしているのが食事です。

そもそも花粉症とは、本来なら無害な花粉に体が反応してしまふアレルギー症状です。その原因には免疫力が関わっているため、花粉の時期は免疫機能を整える食事を特に意識すること、症状を抑えることが期待できます。その免疫力に大きく関わるのが腸内環境です。腸内の環境を整えるには、ヨーグルトなどの乳酸菌がおすすめです。その乳酸菌の餌となる水溶性食物繊維が多く含まれるプルーンやキウイ、オートミールやグラノーラを一緒にとるとより効果的です。

他にも酸化作用のあるポリフェノールのも一種であるタンニンは炎症を抑え

私の食育日記

花粉症対策は食事から始めよう

働きがあることで、喉の痛みや鼻水を抑えてくれることが期待できます。タンニンが多く含まれるレモンは食物繊維も多いのでおすすめです。他にも青魚に含まれるDHAやEPAもアレルギーを抑制する作用があるといわれています。お肉より魚中心の献立にしてみるのも良いかもしれません。

主な飲み物はルイボステイにしていただきます。ルイボステイにはポリフェノール一種で抗アレルギー作用があるとされるフラボノイドが多く含まれ、かつノンカフェインなので子どもの飲み物にぴったりです。

効果的なものを食べるだけでなく、腸に負担のかかる脂っこいものや、消化しにくいものを控えることも大切です。本来なら心地良い春。少しでも子どもたちが楽しく外で遊び回れるよう、食事から工夫していきたいと思えます。

食育インストラクター
岡村麻純



Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

Fight! にしみのレディース レディース活動通信

統一活動 味噌作り



JAにしみの女性部は2月から3月にかけて各区域で統一活動の「味噌作り」を行いました。味噌作りは会員からとても人気のある活動で、会員自らの手で日本伝統の発酵食品である味噌を作ります。また、大豆は海津市で作られた「フクユタカ」を使用することで、地産地消にもこだわっています。作る味噌は「麹味噌」「ミックス味噌」「赤味噌」の3種類で自分好みの味噌を選びます。他にも、時短で行える煮大豆の麹味噌セットも好評で、初心者の方も気軽に参加できます。

神戸区域では2月8日、9日の2日間、神戸支店で活動が行われ、45人の会員が参加しました。少人数ごとに時間帯を区切ることで各自が効率よく作業を行いながら味噌を仕込みました。

参加者は「手前味噌はやっぱりおいしい」、「丁寧に仕込んだので完成するのが待ち遠しい」と笑顔で話していました。



大豆と麹を混ぜ合わせます。



機械で潰しながらミンチ状にします。



塩を振った保管容器に隙間なく詰めます。

放送作家 野々村友紀子さんが来場

レディース大会2024

女性部からのお知らせ

- 日時 令和6年5月28日(火) 13:00~16:00(開場12:30)
- 場所 大垣フォーラムホテル(大垣市万石2丁目31番地)
- 定員 500名 チケット申込は、令和6年4月15日(月)9:00より
各支店窓口にて受付開始

内容

- 第1部 大会式典
- 第2部 活動事例発表
- 第3部 記念講演
演題:「強く生きるためのヒント
~野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと~」
講師:放送作家 野々村 友紀子氏

※参加費などの詳細は当JAのHPまたは支店からの会員向け開催案内にてお知らせします。



トラブル回避の基礎知識

美容医療サービストラブルにご注意

美容医療サービスに関する相談が増加しています。

【事例】美肌治療を行うという美容クリニックのサイトを見て無料カウンセリングに出向いた。カウンセラーから、こめかみから糸を挿入してリフトアップする施術をすすめられた。「施術は1回で終わる。副作用は顔が少し腫れる程度で、皆がマスクをしている今やった方がいい。今日ならモニター価格の20万円です」と急がされた。その後、医師から同様の説明を受けた。安い料金で簡単にきれいになれるならと思いい契約すると、すぐに施術が始まった。

翌日、食事ができないほど顔が腫れクリニックに電話をすると、「血管を損傷したようだ。治るのに1カ月かかるが返金はできない」と言われた。二元に戻して返金してほしい。

美容クリニックにカウンセリングのつもりで出向いても、「今やった方がいい」と急がされたり、「今日ならモニター価格でできる」と割安感を強調されたりして契約してしまうケースがあります。さらに、考える時間が与えられないまま、即日施術に至る場合があります。

美容医療は多くの場合、緊急性はありませんが、医療行為であり、医師には手術の方法や内容、難易度や成功の可能性、結果の見通し、起こり得る副作用や合併症、後遺症などについて丁寧な説明が求められます。また、費用を強調した勧誘や医学上必要性が認められない即日施術は避けるべきとされています。さらに、医師には施術をする際の注意義務の他、術後の経過観察義務があります。事例の場合、クリニックを受診して状態を見せ、今後についてよく話し合う必要があります。

美容医療サービスを受けても思い通りになるとは限りません。事前にリスクや副作用、使用する薬の材料などについて医師から十分に説明を受けましょう。即日施術は避け、他の選択肢も検討し、本当に必要なかを十分に検討しましょう。

国民生活センター相談情報部
黄田玲子

ご相談はこちら
消費者ホットライン
Tel 188



QUESTION ROOM

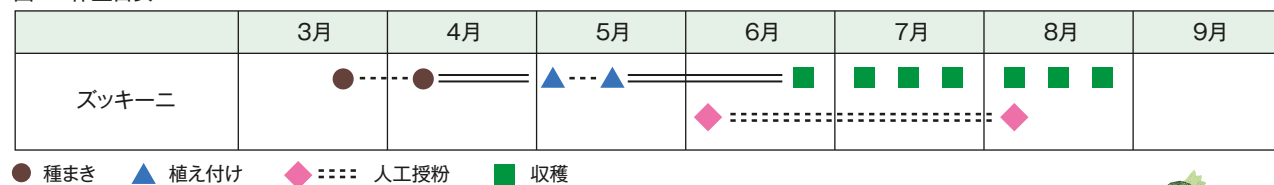
家庭菜園相談室

今月のテーマ

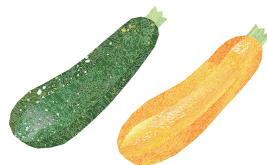
見た目はキュウリ?でも実はカボチャの仲間! 〜ズッキーニ〜

ズッキーニは、ウリ科のペポカボチャに分類され、別名をツルなしカボチャと言います。あっさりした味で、ピザのトッピングやスープ、炒め物などの洋風料理によく合います。キュウリのような長細い形から、丸型やUFOのような形もあり、色も緑から黄緑、黄色まで様々な品種があります。

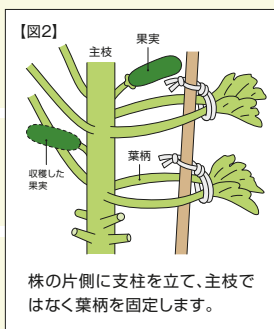
図1 作型目安



- 栽培のポイント
- 一株が大きく育つので、十分な株間と畝間を取って植え付けます。
 - 葉柄が中空になっていて折れやすいので、支柱で固定します。
 - 生育初期に肥料が効きすぎると、葉ばかり茂って実が付かない「ツルぼけ」になります。



畑の準備	植え付けの2~3週間前に完熟堆肥1 ^{kg} /m ² 、苦土石灰100 ^g /m ² をまき、深さ30 ^{cm} 位までよく耕します。植え付けの1週間前には化成肥料(N:P:K=8-8-8)50 ^g /m ² を施し、よく耕しておきます。畝幅80 ^{cm} 畝高10~15 ^{cm} の高めの畝を作って、水はけを良くします。黒マルチを張ったり敷きワラを敷いておくと、乾燥や泥はね、雑草の繁茂を防ぐことができます。
種まき	ポット(9~12 ^{cm} サイズ)に1~2 ^{cm} の深さにタネを2粒ずつ平たくまき、軽く土をかぶせ、たっぷり水かけます。まだ寒い時期の育苗となるため、保温資材を使用しましょう。また、ホームセンターなどで苗を購入することもできます。
間引き	本葉が出始めた頃に間引いて1本立ちにします。本葉4~5枚の苗に仕上げます。
植え付け	苗の植え付けの前に、ポットごと水に浸けて吸水させます。畝の中央に株間80~100 ^{cm} 間隔で根鉢を崩さないように植え付け、たっぷり水やりします。植え付け後の保温とウリハムシ、アブラムシの被害回避のため、ホットキャップ、アンドンなどで保護します。
追肥	植え付けから2週間後、株が大きくなってきたらホットキャップ、アONDONを外します。このタイミングで化成肥料(N:P:K=8-8-8)を30 ^g /m ² 施します。以降、半月に1度のタイミングで畝の肩に追肥します。
支柱立て	ズッキーニの葉の展開に伴って茎が伸長し、生育途中から倒れて地面を這います。葉が大きく、葉柄が強風で折れやすいので、早めに支柱を立て、振り回されないように固定します。【図2参照】
人工授粉	雌花が咲いたら授粉させます(花のガクの下に膨らみがあるのが雌花、ないのが雄花です)。確実に着果させるために人工授粉をさせます。人工授粉は、雄花を摘み取ってから花弁を取り除き、雌花の柱頭に転がすように着けます。遅くとも朝の9時前に行います。
収穫	授粉から4~5日で収穫できます。長さ20 ^{cm} 太さ3~4 ^{cm} 程度になったら収穫です。開花直後の花つき幼果は、柔らかくおいしい「花ズッキーニ」として食べることもできます。実を収穫したら、すぐ下の葉を切り取って風通しをよくします。梅雨時には実を収穫した切り口から腐ることがあるので、株元に雨が当たらないようにビニールなどをトンネル掛けて雨よけすると良いです。
病虫害	アブラムシ等の虫害を防ぐため、苗が小さいうちは、防虫ネットをトンネル掛けするとよいでしょう。コンパニオンプランツである長ネギと一緒に植えると、土壌病害の発生を抑えることができます。



その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。



小麦

赤かび病防除は、適期に確実に実施しましょう!

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐兼係長] 高橋 幸蔵さん

- <防除適期> 1回目: 開花始め
2回目: 1回目の防除から10日後

赤かび病は、開花期に感染しやすい病気です。一般に、出穂から1週間程度で開花期を迎えますが、暖かい日が続くと開花が早まるため、ほ場での開花状況をよく確認して防除を行いましょう。また、使用する薬剤は各地域の栽培暦を参考に選定し、農薬の使用基準などを確認のうえ、地域住民や近接ほ場の他作物などに配慮し、適切に散布しましょう。



赤かび病が発生した穂

令和6年産小麦の生育は、播種以降、期間を通じて気温が平年以上の日が多く、「イワイノダイチ」「さとのそら」とも生育は順調に推移しています。今後の天候次第では、平年より早く出穂期を迎える可能性があるため、注意が必要です。

令和6年2月20日発表の名古屋地方気象台の東海地方の3カ月予報によれば、予想される向こう3カ月の出現の可能性が最も大きい天候と、特徴のある気温、降水量等の確率は、この期間の平均気温は、平年並または高い確率ともに40%となっています。

小麦が出穂期を迎えたら、赤かび病防除の時期です。各ほ場の生育状況をこまめに観察し、防除適期を逃さないよう心がけましょう。

赤かび病菌が産出する毒素「デオキシニバレノール(DON)」は、人に対して、頭痛・嘔吐・めまい等の急性中毒症状のほか、長期間の摂取により成長抑制・免疫低下等の慢性中毒症状を引き起こします。「DON」が原料に混入した場合、製粉業者やメーカーの段階で取り除くことが不可能なため、実需者から赤かび病の防除を確実にを行うよう強く求められています。食品安全の確保という意味でも、重要な作業となります。

このようなことから、赤かび病には厳しい検査基準が設けられており、基準値1ppmを超えると出荷停止処分となるため、**出穂期以降2回の薬剤防除を徹底しましょう。**



キュウリ

退緑黄化病に注意!

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐兼係長] 矢島 幹之さん

1.キュウリ退緑黄化病について

令和2年11月に、西濃地区で県内初めてとなるキュウリ退緑黄化病の発生が確認されました。本病は、うり類退緑黄化ウイルス(CCYV)というウイルスによって引き起こされる病気で、メロン、スイカ、キュウリなどのウリ科植物で発生が確認されています。

本病の主な症状は、葉の葉脈間に多数の退緑小斑点が発生することから始まります。その後、小斑点が増加・拡大し、互いにくっつくことで、葉脈部だけに緑色が残った退緑黄化症状となります。この症状は、新葉から症状が現れる黄化えそ病とは異なり、生長点付近の葉では現れません。葉の黄化が進むと草勢が低下してしまい、収量の減少につながります。

本病は、CCYVに感染した植物を吸汁したタバコナジラミが別の株を吸汁することのみ伝染するとされています。したがって、退緑黄化病を防ぐには、タバコナジラミの防除を徹底することが重要です。

2.防除対策

- 雑草がナジラミ類の増殖場所となるため、ほ場内外の除草を徹底する。
- 施設開口部に0.4^{mm}目合い以下の防虫ネットを設置する。

- 黄色の粘着トラップを設置し、タバコナジラミの早期発見に努める。
- タバコナジラミは薬剤耐性が発達しやすく、薬剤耐性の発現を防ぐため、同一系統の薬剤の連用はしない。
- キュウリ退緑黄化病の発病株は、伝染源となるため直ちに除去し、ビニール袋に入れて完全に枯れるまで密封処理を行ったのち処分する。
- 栽培終了時には、ハウスを密閉して蒸し込みを行い、タバコナジラミを死滅させ、施設外への分散を防止する。



発病葉の退緑黄化症状



退緑小斑点

じゃん! 写真館



とても大きくなりました

大橋 恭子さん
大垣市本今町
夏野菜の講習会で
教えて育てました。



世界一の柑橘類「晩白柚」

岸上 繁さん
大垣市上石津町牧田上野
大垣市の特産品として
育てたいです。



サツマイモの花

大橋 茂明さん
大垣市難波野町
収穫時にひっそりと
咲いてました。

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

4月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

健康運 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで

幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 上昇運。友人との時間を楽めます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もおすすめ

健康運 おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎

幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 あれこれやるうとするどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

健康運 カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 面倒事の多い時期ですがうまく解決していきます。諦めずに取り組んで。下旬には協力が現れます

健康運 散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に

幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きまわります。おしゃべりに時間をかけるのは◎

健康運 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に

幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

♍ 乙女座 8/23~9/22

全体運 あれこれ多忙なときですが上昇運。めどりの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう

健康運 うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に

幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおもねい方向に進むので前向きに考えて

健康運 生活リズムを整えて。発酵食品を食べると◎

幸運を呼ぶ食べ物 雪白体菜

♏ 蠍座 10/24~11/22

全体運 着実に前へと進んでいける。計画を立てて動きまわります。気になっていたことの効率アップも可能です

健康運 楽しくできる健康法を探して体力アップ!

幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

♐ 射手座 11/23~12/21

全体運 とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

健康運 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたって

幸運を呼ぶ食べ物 レタス

♑ 山羊座 12/22~1/19

全体運 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます

健康運 春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も◎

幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

♒ 水瓶座 1/20~2/18

全体運 良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒して進めておきましょう

健康運 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く

幸運を呼ぶ食べ物 グリーンピース

♓ 魚座 2/19~3/20

全体運 気持ちのせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ

健康運 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を

幸運を呼ぶ食べ物 根ミツバ

ふたりの寝言

4月10日は「お弁当始まるの日」。新年度が始まりお弁当を作り始めた人も多いのではないのでしょうか?子どもの頃からお弁当といえば自分の好きなものばかりが詰まった宝箱のようなものでした。玉子焼き、ウインナー、エビフライ…。皆さんはどんなお弁当が好きですか? (あおぞら)

春が訪れると共に、花粉症が辛い時期がやってきました。今月の「私の食育日記」に書いてありましたが、青魚にアレルギーを抑制する作用があることを初めて知りました。この春の間は積極的に青魚を摂取していきたいですね!心地良い春になりますように。 (かぬれ)

あなたはどっち派?

アイスが食べたくなるタイミングは

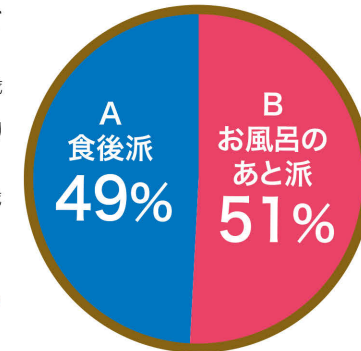
「食後派」 or 「お風呂のあと派」

大人から子どもまで幅広い世代の方が好きなアイスクリーム。どんな場面で食べてもいつだっておいしいですね。そこで今回は、アイスが食べたくなるタイミングは「食後派」or「お風呂のあと派」で募集しました。

A. 食後派

- 食後のデザートは別腹。なぜかペロリと食べてしまいます。世界の不思議です。
安八町/T・K 女性81歳
- 食後の楽しみがあると、1つ得した気分になります。
津市南濃町/M・M 女性66歳
- 食事全体の満足感があがります。
(あおぞら)

結果発表



B. お風呂のあと派

- 身体も綺麗になり、ホッとした気分のあとに食べると幸せを感じます。
大垣市/H・Y 女性65歳
- お風呂で温まった後、冷たいアイスを食べるとクールダウンができて最高です。
養老町/K・M 女性69歳
- 1日の終わりに食べるアイスは自分へのご褒美です。
(かぬれ)

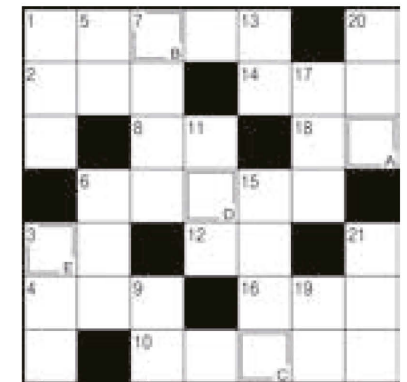
▶今回はほぼ僅差でしたが、お風呂のあと派に多数の意見をいただきました。おいしいからといって夜遅く食べることに注意しましょうね。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、好きな動物は「犬派」or「猫派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

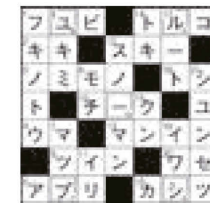


答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和6年4月30日(火)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月号の答え
シュプール



- 冬がウインターなら春は
- 天ぷらやフライに付けられている
- 煮物を作るときにすくうこと
- 水の中をふわふわと漂う生き物
- 平面上で2次元、立体は
- 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 入学式で胸に着けるお母さんともいます
- メシロやヒヨドリが吸うもの
- 関東、裁判所
- 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- オンの反対語
- ゴルフプレイヤーがカードに記録します
- 眠いときに出来ます
- アマではありません
- お花見といえはこの花
- テレビやエアコンの操作に使います
- お酒は飲みません
- みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ダブルプレーともいいます
- 湯が冷めないようにポットに入れた
- 当たりかな、外れかな
- 山梨県の県庁所在地である市
- 馬に乗る人のこと

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「犬派」or「猫派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





簡単でヘルシーなおやつ

ダイコンと大葉のモチモチ焼き



材料 (1人分)

ダイコン	5 匁幅	A	片栗粉	大さじ 2
大葉	10 枚		ほんだし	小さじ 1/2
ごま油	大さじ 2		味の素	小さじ 1/2
醤油	適量			

作り方 COOKING



- ① 5匁幅に切ったダイコンを薄く輪切りにして、さらに千切りにする。
- ② 大葉を重ねて細かく切る。
- ③ ①、②、(A)をポリ袋に入れて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油をひいて、③を薄く丸く広げる。蓋をして両面を弱火で5分程焼く。
- ⑤ 焦げ目がついたら醤油を回しかけて完成。

ワンポイントアレンジ

大葉を青のりや干しエビ、ツナなどに替えてもおいしいですよ。

養老郡養老町飯ノ木280

お食事処
あすか

TEL 34-0707



にしみのブランド
応援店

にしみのブランド応援店…管内で生産される農畜産物「にしみのブランド」を使ったメニューを提供している飲食店

表紙の『にしみのブランド』

ダイコン

<主産地:安八町>

