



2月のファーマーズ便り



営業時間 午前9時～午後4時まで（時短営業中）

JAにしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の各種要請を踏まえ、ファーマーズマーケット全店舗で引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし営業しております。
お客様におかれましてもアルコール消毒、マスク着用をお願い致します。

食育ソムリエの とっておき

ネギ 編

長ネギ

長ネギは
淡色野菜

白い部分には硫化アリルが豊富。緑色の部分には葉ネギと同様の栄養素があるので捨てずに利用を。

葉ネギは
緑黄色野菜

葉ネギ

緑色の部分に栄養分が多く、ビタミンAやビタミンCの量は長ネギをしのぎます。

2月の店長の イチオシ



- いちご 養老産の香り高く甘いいちごを販売中
- 大根 大きくて立派な使い勝手のよい大根！豊富にございます！！寒い季節に食べたい立派な白菜ございます
- 白菜

2月 ファーマーズマーケット養老店 イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 	2 	3	4
5 	6 	7 	8 	9 	10	11
12 	13 	14 	15 	16 	17	18
19 	20 	21 	22 	23 	24	25
26 	27 	28 				

やきいも販売中

濃厚な甘さが特徴の
シルクスイート使用！

毎週月曜日「農家さん応援DAY」
対象農機具、衣料品が1割引き

毎週火曜日「青果物10%OFFセール」
午後1時より仕入青果物が1割引き

毎週木曜日「明方ハムの日」
美味しい明方ハムが1割引き

毎週土・日曜日「お米の日」
量り売りのお米1割引き

JAカード

ご請求時5%割引
2023年3月31日まで

お米の日

量り売りのお米
1割引き

LINE

登録してお得な情報をGET!!

友達登録をすると
季節の野菜or加工品
プレゼント（大垣店のみ）

